

Réf. 132.01/1

Une soirée pour mieux comprendre le sommeil de son enfant.

Fribourg, le 05.03.2015 - ECOLES: Le 17 mars prochain, à l'occasion de la soirée *DORMIR... et quoi encore?*, le Service médical scolaire de la Ville de Fribourg propose aux parents d'élèves des écoles enfantines et primaires de se renseigner sur le sommeil de leur enfant.

Les parents soucieux du bien-être de leur enfant sont invités à participer à la soirée sur le sommeil organisée par le Service Médical Scolaire de la Ville de Fribourg, en collaboration avec la Croix-Rouge fribourgeoise et la Police Cantonale. Grâce à la présentation de plusieurs professionnels, cette soirée sera abordée de manière informative, interactive et préventive.

En relation avec les ateliers de sommeil proposés en début d'année à toutes les écoles primaires de la ville, les informations obtenues permettront aux parents d'être sensibilisés sur les risques liés à un sommeil agité, notamment dû à l'utilisation des technologies audio-visuelles, et d'acquiescer un comportement adéquat.

La soirée, ouverte à tous, aura lieu à **la salle André-Joseph Rossier de l'Ancien Hôpital des Bourgeois, rue de l'Hôpital 2**. Les conférences, en français, débuteront à 20h. Une table ronde et un bar-à-thé permettront ensuite de poursuivre les discussions.

Les intervenants

Isabelle Quartenoud, infirmière formatrice de la Croix-Rouge Fribourgeoise
Jean-Bernard Siggen, chargé de prévention de la Police Cantonale

Contacts:

Dr. Tina Huber-Gieseke, Médecin scolaire au 026 351 73 22 ou service.medicale@ville-fr.ch