

Adresses utiles pour les familles en ville de Fribourg

Pour les enfants et les jeunes de 0-25 ans



Ville de Fribourg

2024

Useful addresses for families in Fribourg

Indirizzi utili a Friburgo per le famiglie

Endereços úteis para as famílias em Friburgo

Direcciones útiles para las familias en Friburgo

Adresa të dobishme për familjet në Fribourg

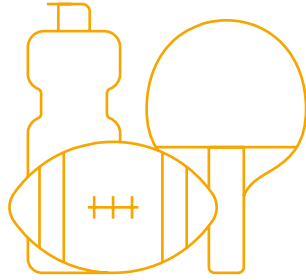
عناوين مفيدة للأسر في مدينة فريبورج

Fribourg'daki aileler için yararlı adresler

ጠቅሞቲ ኣድራሻታት ንስድራቤታት ኣብ ፍሪቦርግ [Fribourg]

Корисні адреси для сімей у Фрібурзі



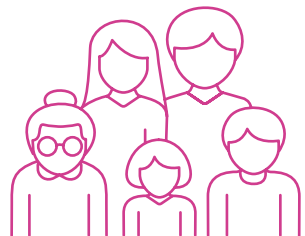


Cette brochure est rédigée en partie en langage simplifié.

Un lexique est disponible à la fin de la brochure dans les langues suivantes : albanais, anglais, arabe, espagnol, italien, portugais, tigrinya, turc, ukrainien.

Une adresse importante n'apparaît pas dans cette brochure ou une erreur s'est glissée ? Veuillez contacter le Secteur de la cohésion sociale pour l'en informer :

cohesion.sociale@ville-fr.ch



A glossary is available at the end of this brochure

Alla fine della brochure è disponibile un glossario

No final da brochura, encontra-se disponível um glossário

Un glosario está disponible al final del folleto

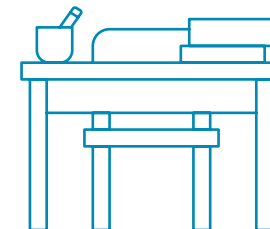
Një leksik është i disponueshëm në fund të broshurës

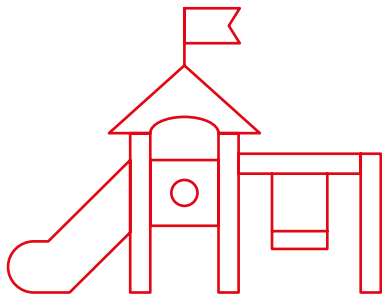
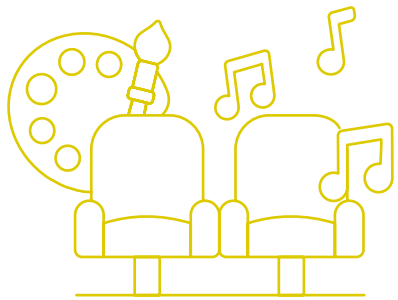
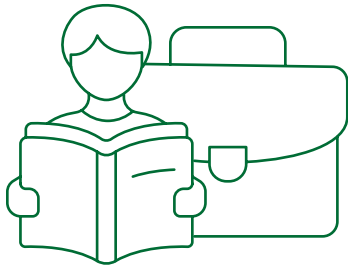
يتوفر مسرد مصطلحات في نهاية هذا الكتيب

Bu broşürün sonunda bir sözlük bulunmaktadır

አብ መወዳእታ እዛ ብሮሻር ዚርከብ መዝገብ-ቋላት ኣሎ።

Глосарій доступний у кінці брошури





Pictogrammes



Âges



Parents



Petit budget et/ou gratuit



Offre Ville de Fribourg



Offre de l'Etat de Fribourg

Table des matières

La grossesse et la santé de l'enfant	10
Aide et conseils pour les familles	15
Faire garder mon enfant	24
L'école obligatoire	27
Se former pour un métier	31
Pour une bonne santé mentale	38
La culture et la société	43
Le sport	52
Les places de jeux	56

Chères familles,

À Fribourg, de nombreuses offres, activités et services existent pour vous soutenir dans votre rôle de parents et pour permettre à vos enfants de naître, grandir, s'épanouir et devenir adultes dans les meilleures conditions possibles.

Cette brochure regroupe des prestations portées par la Ville de Fribourg, par des associations et des institutions privées, à Fribourg. Vous trouverez des informations utiles, de la grossesse jusqu'aux 25 ans de vos enfants. Soutien à la parentalité, écoles, offres de formation, activités de loisirs et places de jeux sont une partie des thèmes couverts par ce carnet d'adresses.

Vous pouvez consulter le carnet d'adresses en ligne à tout moment à l'adresse suivante :

www.ville-fribourg.ch/repertoire-jeunesse-et-familles

Nous vous souhaitons beaucoup d'épanouissement à Fribourg en famille !

Le Conseil communal
de la Ville de Fribourg

1. La grossesse et la santé de l'enfant

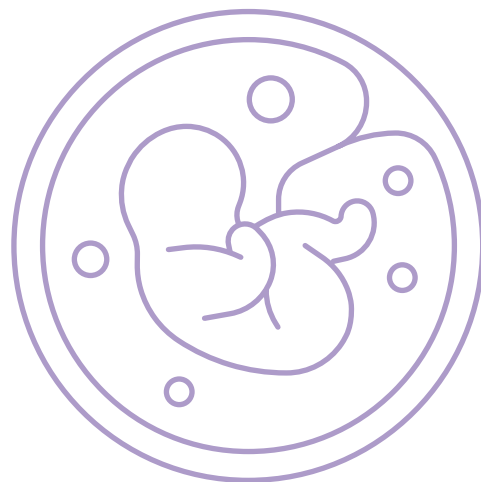
Vous attendez un enfant et vous cherchez qui peut vous accompagner pendant votre grossesse ?

Vous êtes une famille avec des enfants et vous cherchez les services de santé pour enfants à Fribourg ?

Dans ce chapitre, vous trouvez des services et des adresses :

- pour la santé de la maman pendant la grossesse.
- pour la santé de l'enfant de la naissance à l'âge adulte.

1.1	La naissance : la santé de la maman et du bébé avant, pendant et après la naissance	11
1.2	La santé à tous les âges	12
1.3	La santé à l'école	14



1.1. La naissance : la santé de la maman et du bébé avant, pendant et après la naissance

HFR Fribourg - Hôpital cantonal

Maternité, cours pour avant et après la naissance

Chemin des Pensionnats 2-6
Villars-sur-Glâne
026 306 00 00
info@h-fr.ch
www.h-fr.ch

Hôpital Daler

Maternité, cours pour avant et après la naissance

Route de Bertigny 34
026 429 91 11
hopital@daler.ch
www.daler.ch

Maison de naissance Le Petit Prince

*Maternité
Accompagnement pour avant et après la naissance*


Route du Petit-Moncor 1D
Villars-sur-Glâne
026 469 07 27
info@le-petit-prince.ch
www.le-petit-prince.ch

Sage-femmes Fribourg

Accompagnement des familles avant, pendant et après la naissance

info@sage-femme-fribourg.ch
www.sage-femme-fribourg.ch

Sage-femme conseil HFR

 *Écoute, conseils et accompagnement (projet de naissance, grossesse et accouchement)*

026 306 29 94
sagefemmeconseil@h-fr.ch
www.h-fr.ch

ADESSIA *Accompagnement et soutien des familles vivant un deuil périnatal (perte d'une grossesse ou d'un bébé)*

Rue de Morat 18B
077 521 54 00
info@adessia.ch
www.adessia.ch



Au cœur des mamans et des papas

Soutien psychologique pour les parents vivant des difficultés avec leur bébé, après une naissance difficile ou pendant la grossesse (groupes de soutien, suivis psychologiques individuels, ateliers).
Possibilité de suivis à domicile.

Grand-Places 16
079 737 00 82
aucoeurdesmamans@gmail.com
www.aucoeurdesmamans.ch



PanAae

Cours de préparation à la naissance et ateliers gym bébé-maman avec interprète

Route du Petit-Moncor 1E
Villars-sur-Glâne
info@panaae.ch
www.panaae.ch

1.2. La santé à tous les âges

En cas d'urgence vitale, appelez le 144.



Pédiatres

Médecins spécialisés-es pour les enfants: développement et maladies des enfants

www.pediatrie-fribourg.ch



HFR Fribourg - Hôpital cantonal

Urgences pédiatriques (pour les enfants)

Chemin des Pensionnats 2-6
Villars-sur-Glâne
026 306 00 00
www.h-fr.ch



Office Familial



Service de puériculture Informations et conseils sur le développement physique et psychologique de l'enfant

Avenue de la Gare 14
026 323 12 11
puericulture@officefamilial.ch
www.officefamilial.ch



Permanence médicale

Service de prise en charge en cas de maladie ou d'urgence médicale

Rue Georges-Jordil 4
026 321 11 44
www.permanence-medicale-fr.ch



KidsHotline

Conseil médical par téléphone, tous les jours 24h/24

0900 268 001
www.h-fr.ch



MedHome

Service de médecins à domicile

026 6 700 700
www.med-home.ch



Centre Fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)



Prévention et promotion de la santé sexuelle : entretiens d'informations et de conseils. Consultations médicales payantes

Rue de la Grand-Fontaine 50
026 305 29 55
www.fr.ch/cfss

Fondation Le Tremplin

Empreinte
Centre de compétences en santé sexuelle et lutte contre les discriminations liées aux sexualités

Boulevard de Pérolles 57
026 424 24 84
empreinte@tremplin.ch
www.tremplin.ch

1.3. La santé à l'école



Médecine scolaire



Ville de Fribourg
www.ville-fribourg.ch/sante-scolaire



Services de logopédie, psychologie et de psychomotricité pour les francophones : Flos Carmeli



Route Saint-Barthélemy 18
026 484 87 87
floscarmeli@edufr.ch
www.flos-carmeli.ch



Service de logopédie, psychologie et de psychomotricité pour les germanophones : Service scolaire régional de l'Institut de pédagogie curative de l'Université de Fribourg



Rue Pierre-Canisius 21
026 300 77 47
sekretariat-rsd@unifr.ch



Service dentaire scolaire



Boulevard de Pérolles 23
026 305 98 00
www.fr.ch/sds



2. Aide et conseils pour les familles

Les parents se posent souvent des questions.

Par exemple sur l'éducation des enfants, sur les relations parents-enfants.

Mais aussi quand il y a des problèmes graves, comme la violence à la maison ou des problèmes psychiques.

Dans ce chapitre, vous trouvez des services qui peuvent aider tous les membres de la famille : les parents, les enfants et les ados.

2.1	Pour les parents et les familles	16
2.2	Les lieux de rencontre parents-enfants	18
2.3	Pour les ados et les jeunes adultes	19
2.4	Pour les enfants à besoins particuliers ou en situation de handicap	20
2.5	Pour se protéger en cas de violence dans la famille	21
2.6	Les astuces petit budget	22



2.1. Pour les parents et les familles



Secteur de contact école-parents migrants



Conseils pour les familles qui arrivent à Fribourg qui ont des enfants à l'école primaire

Rue de l'Hôpital 2
Entrée A, 2^{ème} étage,
bureau 215
026 351 73 48
scep@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/scep



Cours de langue et de culture d'origine (LCO)

Cours de langue pour enfants et ados dans leur langue maternelle (portugais, espagnol, albanais, etc.)

Direction de la formation et des affaires culturelles
Rue de l'Hôpital 1
026 305 12 06
www.fr.ch/dfac



« S'installer à Fribourg »

Page Internet avec beaucoup d'informations utiles pour les personnes qui arrivent à Fribourg

www.ville-fribourg.ch/
sinstaller-a-fribourg



Fribourg pour tous (FpT)

Information et orientation sociales dans les domaines de la famille, des assurances sociales, du travail, de la santé et de l'intégration.

Gratuit et sans rendez-vous

Rue du Criblet 13
0848 246 246
www.fr.ch/fpt



Centre de Contact Suisses-Immigrés (CCSI)

Service juridique spécialisé : renseignement sur les permis de séjour, les regroupements familiaux et autres questions pour les personnes migrantes

Rue des Alpes 11
info@ccsi-fr.ch
www.ccsi-fr.ch



Cours de langue (avec ou sans garderie)

Cours de langue débutants, moyens, intermédiaires et avancés

www.ville-fribourg.ch/cours-langue



Education Familiale



Accompagnement des parents dans l'éducation de leurs enfants

- Cafés Parents-Enfants
- Ateliers thématiques pour les familles
- Permanences éducatives chez les pédiatres, puéricultrices et autres lieux d'accueil d'enfant

• Suivis individuels par téléphone/mail et/ou à domicile

• EcolePlus : ateliers pour la préparation à l'entrée à l'école avec interprète

c/o Maison des Associations
Boulevard de Pérolles 40
026 321 48 70
contact@educationfamiliale.ch
www.educationfamiliale.ch



Noetic



Accompagnement dans une pratique saine et responsable des jeux vidéo (cours théoriques et pratiques pour des jeunes) Formations et ateliers pour les parents

Rue de l'Abbé-Bovet 4
contact@noetic.gg
www.noetic.gg

Office Familial



Conseil conjugal/familial
Conseil conjugal, thérapie de couple, entretiens familiaux, soutiens individuels pour toutes questions liées aux relations ou lors de séparation




Médiation familiale
Dans les situations de séparation ou de divorce : aide au dialogue entre les parents, entre les parents et les enfants ou entre les générations et soutien à la coparentalité



Ateliers découverte
Ateliers pour découvrir des offres ou des thèmes liés à la famille

Avenue de la Gare 14
026 322 10 14
www.officefamilial.ch


 **Pro Junior Fribourg Freiburg**
Rue de l'Hôpital 2
026 351 71 44
memo@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/memo

Camps pour les familles monoparentales et soutien de projets locaux pour les jeunes et les enfants.

Possibilité d'aide financière pour des familles avec des difficultés financières (aide pour les frais de garde, l'éducation, le sport, les vacances, la santé, les loisirs, etc.)

Boulevard de Pérolles 42
026 424 24 42
contact@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch

Espacefemmes

 *Des activités et des sorties mamans-enfants à petit prix. Garderie pour les tout-petits quand les mamans font des activités (cours de langue par exemple)*


Rue Saint-Pierre 10
026 424 59 24
info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org/
espace-enfants

Supermamans

Réseau de bénévoles en Suisse romande pour le soutien des nouvelles mamans à l'arrivée de leur nouveau-né (préparation de repas, compagnie, garde des aînés-es,...)

www.supermamans.ch


LivREchange

 *Matinées ludiques parents-enfants en différentes langues (espagnol, français ou allemand)*



Avenue du Midi 3-7
026 422 25 85
info@livrechange.ch
www.livrechange.ch

2.2 Les lieux de rencontre parents-enfants



MEMO biblio&ludo

 *Espace tout petits-es au 3^{ème} étage*

Espace-café
avec des livres pour les enfants dans les salles toutes proches

 **Maison de la petite enfance**
 *Espace de rencontres, de conseils et de jeux parents-enfants*

Route des Arsenaux 23A
026 422 11 50
accueil@maison-petite-enfance.ch
www.maison-petite-enfance.ch



 **La Parenthèse**
 *Espace de rencontres, de conseils et de jeux parents-enfants*

Rue Joseph-Piller 1
078 304 94 54
info@laparenthesefribourg.ch
www.laparenthesefribourg.ch



2.3. Pour les ados et les jeunes adultes

Fondation de Fribourg pour la Jeunesse

Route des Bonnesfontaines 30
026 469 75 75
www.ffj.ch

 **Séjour de rupture**
 *Accompagnement éducatif spécialisé. Vivre une aventure dans la nature dans une démarche de recherche de soi*

www.ffj.ch/sejour-de-rupture

 **AS3A Ambulatoire**
 *Accompagnement socio-éducatif à domicile, pour les jeunes en difficulté : perte de confiance, dans l'isolement, en arrêt de travail ou de formation*

www.ffj.ch/asea

Association Helium

Accompagnement des familles qui ont des difficultés avec leur ado

info@association-helium.ch
www.association-helium.ch

Association JeunesParents

Soutien des jeunes parents et futurs jeunes parents pour vivre en même temps leur rôle de parents, leur formation et leur jeunesse

077 474 73 37
contact@jeunesparents.ch
www.jeunesparents.ch

2.4. Pour les enfants à besoins particuliers ou en situation de handicap

Service éducatif itinérant (SEI)

Service d'éducation spécialisé pour les jeunes enfants qui ont un développement à risque, un retard ou un handicap. Interventions à domicile ou réorientation

Route du Petit-Moncor 1e
Villars-sur-Glâne
026 484 21 13
info@sei-fribourg.ch
www.sei-fribourg.ch

Autisme Fribourg

Conseil et aide pour les personnes concernées par le trouble du spectre de l'autisme et leur famille

077 510 55 45
groupe-fribourg@autisme.ch
https://fribourg.autisme.ch/

Culture Kids - Inclusion

Pour le week-end et les vacances : loisirs et activités pour les ados et les jeunes adultes de tous horizons et aussi en situation de handicap

Avenue Beauregard 18
026 422 29 18
078 793 17 00
info@culturekids.ch
www.culturekids.ch/inclusion

Fondation Ateliers Résidences Adultes (FARA)

Entreprise sociale et solidaire qui propose des emplois adaptés, des lieux de vie et du soutien pour développer son autonomie. Soutien et accompagnement des personnes présentant des troubles du développement intellectuel

Route des Bonnesfontaines 3
026 460 32 00
info@fara.ch
www.fara.ch

Pro Infirmis Fribourg

Soutien et conseil pour les personnes en situation de handicap et leurs proches (questions administratives, organisation du quotidien, consultation sociale, etc.)

Route Saint-Nicolas-de Flüe 2
058 775 30 00
fribourg@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch/fr/ prestations/fribourg

Sport Handicap Fribourg

Club sportif qui propose une grande offre sportive pour personnes en situation de handicap

Route de Beaumont 20
026 401 02 20
info@sh-fr.ch
www.sh-fr.ch

2.5. Pour se protéger en cas de violence dans la famille

Pour toute urgence, contactez la police au 117.

Bureau de l'égalité hommes-femmes et de la famille (BEF)

Lieu d'information et de coordination pour les questions de violence dans le couple

Rue de la Poste 1
026 305 23 86
www.fr.ch/dsas/bef

Police Cantonale

Autorité compétente pour le dépôt de plaintes

Chemin de la Madeleine 3
1763 Granges-Paccot
026 347 01 17
www.fr.ch/dsjs/pol

Service de l'enfance et de la jeunesse (SEJ): Protection de l'enfant

Permanence Intake
Pour les enfants, les jeunes et les parents : informations, conseils et aide d'urgence

Boulevard de Pérolles 24
026 305 15 30
www.fr.ch/dsas/sej

Centre de consultation LAVI pour enfants, hommes et victimes de la circulation
Service d'aide aux victimes: conseils, aide en urgence ou/et sur le plus long terme, accompagnement dans les démarches

Boulevard de Pérolles 18A
026 305 15 80
www.fr.ch

Secteur de l'action sociale directe
Aide dans les familles : intervenants-es en protection de l'enfance

Boulevard de Pérolles 24
026 305 15 30
www.fr.ch/dsas/sej



Solidarité femmes Fribourg - Centre de consultation LAVI Parents

Centre de consultation pour les femmes victimes de violence et leurs enfants (violence conjugale, agression, viol, abus sexuel, etc.)

Rue de Lausanne 91
026 322 22 02
info@sf-lavi.ch
www.sf-lavi.ch

Association Amor Fati

Aide aux victimes de violences sexuelles (groupe de parole, soutien individuel et activités)

association.amorfati@gmail.com
www.association-amorfati.ch

Association EX-expression

Écoute et aide aux personnes ayant un comportement violent Suivi individuel avec interprète possible

0848 08 08 08
info@ex-expression.ch
www.ex-expression.ch



2.6. Les astuces petit budget



Service de l'Aide Sociale

Ce Service propose de l'aide avec des conseils personnels, de l'argent pour le besoin vital (logement, assurance maladie, etc.) et des projets pour participer à la vie sociale et retrouver son indépendance

Rue de l'Hôpital 2
(entrée à côté du parking)
026 351 76 04
as.reception@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/
aide-sociale

Banc Public

*Un lieu ouvert à toutes et tous pour rencontrer d'autres personnes.
Repas à petit prix tous les jours.
Aide administrative et informations*

Route Joseph-Chaley 7
026 481 39 46
info@banc-public.ch
www.banc-public.ch

Caritas Fribourg

Épicerie Caritas Fribourg Pour les personnes avec carte Épicerie Caritas ou CarteCulture

Rue du Criblet 1
026 347 19 50
www.caritas.ch/fr/
epiceries-caritas

CASEASTOCK

Bibliothèque d'objets pour emprunter des objets (outils, appareils électroniques, équipement sportif, jeux, etc.)

Bluefactory
Passage Cardinal 15
www.caseastock.ch

Coup d'Pouce

Magasin de seconde main (vêtements, meubles, jouets, livres, appareils électroniques, etc.)

Route de la Cité-Bellevue 4
026 484 82 40
cdpFribourg@emsol.ch
www.coupdpouce.ch

Croix-Rouge fribourgeoise

Boutique Zig-Zag Magasin de vêtements de seconde main

Boulevard de Pérolles 32
026 322 07 17
bzzfribourg@croix-rouge-fr.ch
www.boutiques-zigzag.ch

Emmaüs Fribourg

Magasin de seconde main (vêtements, meubles, jouets, livres, appareils électroniques, etc.)

Route de la Pisciculture 6E
026 424 55 67
emmaus.fri@bluewin.ch

Repair Café Fribourg

Réparation des objets défectueux ou cassés (ordinateurs, électroménager, vêtements, etc.) avec l'aide de personnes bénévoles

info@repaircafefribourg.ch
www.repaircafefribourg.ch

Too good to go

Paniers de nourriture invendue à petit prix

www.toogoodto.go.ch



3. Faire garder mon enfant

Qui peut garder les enfants lorsque les parents doivent travailler ou s'absenter ?

Vous trouvez dans ce chapitre différentes solutions pour faire garder les enfants, même en cas d'urgences.

3.1	Les crèches et les autres lieux d'accueil	25
3.2	Les groupes de jeux	25
3.3	Les services de garde	26



3.1. Les crèches et les autres lieux d'accueil



Culture Kids 4-12

Accueil extrascolaire privé et loisirs pendant le week-end et les vacances

Avenue Beauregard 18
026 422 29 18
078 793 17 00
info@culturekids.ch
www.culturekids.ch



Crèches

www.ville-fribourg.ch/
accueil-prescolaire



École maternelle la Chenille

Accueil des enfants de 2 à 4 ans et une crèche pour les 0 à 4 ans

Route Mon-Repos 3
026 481 42 05
info@la-chenille.ch
www.la-chenille.ch

Atelier de l'Auge

Rue de la Samaritaine 5
1^{er} étage
ateliersauge@gmail.com
http://www.sites.google.com/view/les-ateliers-de-laue/home



Famiya, service de garde d'enfants

Accueil familial chez une personne professionnelle (aussi appelée maman de jour)

026 322 69 26
info@famiya.ch
www.famiya.ch



Les P'tits Amis

Route de Schiffenen 38
078 266 19 06
info@petitsamis.ch
www.petitsamis.ch



Accueil extrascolaire

Lieu d'accueil pour la garde et la socialisation des enfants en dehors des heures d'école

www.ville-fribourg.ch/
accueil-extrascolaire



3.3. Les services de garde

Croix-Rouge

Rue Guillaume-Techtermann 2
026 347 39 40
www.croix-rouge-fr.ch



0-12

Chaperon Rouge
*Service de garde d'enfants
à domicile en urgence
(par exemple si le parent
ou l'enfant est malade)*

026 347 39 49
chaperon.rouge@
croix-rouge-fr.ch



0-10

Service de babysitting
*Service de jeunes babysitters,
âgés de 13 ans au minimum
qui ont suivi une formation
spécialisée*

026 347 39 42
babysitting@croix-rouge-fr.ch

Bons de respiration
*Bon pour heures de garde
d'enfants à domicile par le
Chaperon Rouge.*
*Bons remis par le service de
puériculture ou les pédiatres
à petit prix.*
*Possibilité de commander
les bons à Chaperon Rouge*

026 347 39 49
chaperon.rouge@
croix-rouge-fr.ch

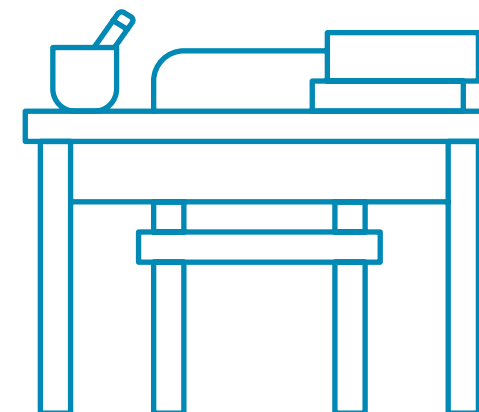


4. L'école obligatoire

Quelles sont les écoles à Fribourg ?

Tous les enfants doivent aller à l'école, dès l'âge de 4 ans.
Dans ce chapitre, vous trouvez les adresses de toutes les écoles
de la ville de Fribourg, de la 1H à la 11H.

4.1	Les écoles primaires francophones	28
4.2	Les écoles primaires germanophones	29
4.3	Les cycles d'orientation francophones	29
4.4	Le cycle d'orientation germanophone	29
4.5	Les aides et accompagnements	30





4.1. Les écoles primaires francophones

École primaire du Botzet

Route du Botzet 16
026 352 91 40
dir.ep.perolles@edufr.ch
www.botzet.ch

École primaire de Bourg-Neuveville

Site du Bourg
Varis 3
026 352 91 20

Site de la Neuveville
Grandes-Rames 34
026 352 91 15
dir.ep.bourg-neuveville@edufr.ch
www.bourg-neuveville.ch

École primaire du Jura

Bâtiment A
(classes primaires)
Avenue du Général-Guisan 53
026 352 91 31
Bâtiment B
(classes primaires)
Avenue du Général-Guisan 61
026 352 91 30

Bâtiment C *(classes enfantines)*

Avenue du Général-Guisan 59
026 352 91 32
dir.ep.jura@edufr.ch
www.ep-fribourg-jura.ch

École primaire du Schoenberg

Route de la Heitera 17
026 352 91 50
dir.ep.schoenberg@edufr.ch
www.ecole-schoenberg.ch

École primaire de la Vignettaz

Route de la Gruyère 9
026 352 91 83
dir.ep.vignettaz@edufr.ch
www.epvignettaz.ch

École primaire de la Villa-Thérèse

Route de Berne 10
026 352 91 60
dir.ep.villa-therese@edufr.ch
www.villatherese.ch



4.2. Les écoles primaires germanophones

Primarschule der Au

Route des Neigles 18
026 352 91 11
direktion.ps.au@edufr.ch
www.auschule.ch

Primarschule Jura A

Avenue du Général-Guisan 53
026 352 91 25
direktion.ps.jura@edufr.ch
www.juraschule.ch

Primarschule Schoenberg

Route de la Heitera 17
026 352 91 45
direktion.ps.schoenberg@edufr.ch
www.schoenbergschule.ch

Primarschule Vignettaz D

Route de la Gruyère 11a
026 352 91 76
direktion.ps.vignettaz@edufr.ch
www.vignettazschule.ch



4.3. Les cycles d'orientation francophones

Cycle d'orientation du Belluard

Derrière-les-Remparts 9
026 352 92 00
secr.co.belluard@edufr.ch
www.co-belluard.ch

Cycle d'orientation de Jolimont

Rue des Ecoles 11
026 352 92 20
secr.co.jolimont@edufr.ch
www.co-jolimont.ch

Cycle d'orientation de Pérolles

Boulevard de Pérolles 68
026 424 55 88
secr.co.perolles@edufr.ch
www.co-perolles.ch



4.4. Le cycle d'orientation germanophone

Deutschsprachige Orientierungsschule Freiburg (DOSF)

Avenue Général-Guisan 61
026 352 92 40
sekretariat.dosf@edufr.ch
www.dosf.ch



4.5. Les aides et accompagnements

4-15



Abonnement gratuit de transports publics

Mise à disposition d'un abonnement annuel de transport public pour les enfants à l'école de la ville de Fribourg

Service de l'enfance, des écoles et de la cohésion sociale
Rue de l'Hôpital 2,
2^e étage, bureau 206
026 351 73 04
ecoles@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/ecoles

6-12



Devoirs surveillés

Pour aider les enfants à faire leurs devoirs dans un cadre calme et surveillé

026 351 73 26
026 351 73 04
aide.devoirs@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/devoirs-surveillees

4-12



Pedibus Fribourg

Un adulte accompagne un petit groupe d'enfants pour aller à pied à l'école (système participatif)

076 430 05 58
fribourg@pedibus.ch
www.pedibus.ch



5. Se former pour un métier

Comment choisir un métier ou une formation ?

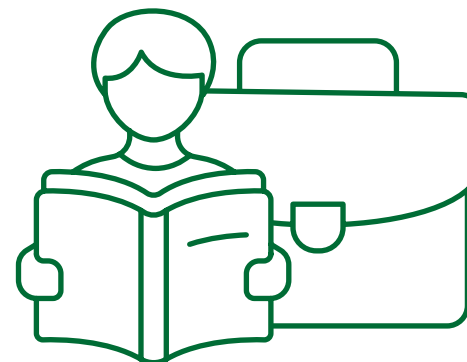
A Fribourg, il y a différents services qui aident les jeunes à choisir un métier.

Par exemple les services d'orientation professionnelle.

Il y a aussi d'autres services qui accompagnent les jeunes personnellement dans cette étape.

Dans cette rubrique, vous trouvez les adresses de ces services et des différentes écoles.

5.1	Entrer dans la vie professionnelle	32
5.2	Les écoles professionnelles	34
5.3	Les écoles post-obligatoires	35
5.4	Les hautes écoles et l'université	36
5.5	Les bourses d'études	37





5.1 Entrer dans la vie professionnelle



Plateforme Jeunes (PFJ)

Plateforme pour les jeunes qui n'ont pas trouvé de formation après l'école obligatoire. Ce service conseille les jeunes personnellement, selon chaque situation

Derrière-les-Remparts 5
026 305 28 66
pfj@edufr.ch
www.fr.ch/deef/pfj

SeMo / Préfo

SeMo veut dire : semestre de motivation. Préfo veut dire : pré-formation ou « avant la formation ». Ces semestres de motivations aident les jeunes qui n'ont pas trouvé, à la fin de leur scolarité obligatoire, une formation professionnelle en raison des résultats scolaires ou d'autres difficultés de parcours

Préapprentissage d'intégration (PAI)

Préparation à une entrée dans la formation professionnelle pour les personnes étrangères arrivées il y a peu de temps en Suisse

Cours d'intégration
Cours d'intégration pour apprendre les langues, les mathématiques et le système de la formation professionnelle suisse

Case Management
Mesure de soutien social et d'orientation professionnelle

SeMo coaching
Mesure de recherche de places d'apprentissage pour les jeunes par le coaching individuel



Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes - Centre de carrières

Ce service aide les jeunes et les adultes à choisir une formation professionnelle ou des études. Il aide aussi à faire un plan de carrière

Route des Arsenaux 41
026 305 41 86
www.fr.ch/dfac/sopfa



OMax

Aide pour les jeunes en 11H qui ont des difficultés à trouver une place d'apprentissage à la fin de leur scolarité obligatoire. L'accompagnement est régulier et adapté sous forme d'ateliers en petit groupe

www.fr.ch/dfac/sopfa/omax



Fondation IPT

Aide et accompagnement personnel pour choisir un métier (orientation), entrer dans un métier (insertion), ou changer de métier (ré-insertion). Pour les jeunes déjà diplômés-es ou en recherche de formation

Boulevard de Pérolles 55
5^{ème} étage
026 408 38 88
fribourg@fondation-ipt.ch
www.fondation-ipt.ch



Projet LIFT

Pour aider les jeunes des cycles d'orientation à bien se préparer à une formation professionnelle par quelques heures de travail en entreprise par semaine

079 719 52 25
info@projet-lift.ch
www.jugendprojekt-lift.ch/fr



OSEO Fribourg

Programmes d'insertion socioprofessionnelle (accompagnement et cours) et d'intégration pour les personnes qui ont des difficultés à trouver une formation ou un travail

Route des Arsenaux 9
026 347 15 77
office@oseo-fr.ch
www.oseo-fr.ch



REPER

Secteur Rue et Réalisation Travail social de rue auprès des ados et jeunes pour les connaître et les écouter sans les juger



Pôle Mini-Jobs

Propose des mini-jobs pour les ados et les jeunes qui ne nécessitent pas de qualification particulière



Projet Régalité

Accompagne les ados et les jeunes adultes dans un projet de cuisine : préparer 2 repas gratuits par mois pour d'autres jeunes

Rue Hans-Fries 11
026 322 29 01
info@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch





14-16

Rockyourlife

Accompagnement des jeunes pendant leur 10^{ème} et 11^{ème} année scolaire pour les aider à passer de l'école à une formation professionnelle

031 312 60 21
fribourg@rockyourlife.org
www.schweiz.rockyourlife.org/fr/



+18

Université de Fribourg

Bureau de l'Information sur les études
Répond aux questions sur les différentes études de l'Université de Fribourg

Avenue de l'Europe 20
MIS04, 4062
studies@unifr.ch
www.unifr.ch



+15

5.2 Les écoles professionnelles



Ecole des Métiers Fribourg (EMF)

Formations CFC d'automaticien.ne, électronicien.ne, informaticien.ne et polymécanicien.ne et post-CFC, maturité TASV- technique, architecture et sciences de la vie

Chemin du Musée 2
026 305 26 27
emf-info@edufr.ch
www.fr.ch/emf

Ecole professionnelle artisanale et industrielle (EPAI)

Derrière-les-Remparts 5
026 305 25 12
info.epai@edufr.ch
www.fr.ch/epai

Ecole professionnelle commerciale de Fribourg (EPC)

Formations d'employé.e de commerce, médiaticien.ne et vente/pharma

Derrière-les-Remparts 1a
026 305 25 26
epc-info@edufr.ch
www.fr.ch/epc

Eikon

École professionnelle en arts appliqués

Route Wilhelm-Kaiser 13
026 305 46 86
eikon@edufr.ch
www.eikon.ch

Grangeneuve

Centre de formation dans le domaine de l'agriculture et des métiers de la terre, l'agroalimentaire, l'économie familiale et l'intendance

Route de Grangeneuve 31
Posieux
026 305 55 00
www.fr.ch/grangeneuve



+15


5.3 Les écoles post-obligatoires



Collèges

Ecoles publiques préparant aux études universitaires

Collège Saint-Michel
Rue Saint-Pierre-Canisius 10
026 305 41 20
CSMI-Information@edufr.ch
www.csmfr.ch



Collège Sainte-Croix
Rue Antoine-de-Saint-Exupéry 4
026 305 21 20
https://new.cscfr.ch

Collège de Gambach
Avenue Louis-Weck-Reynold 9
026 305 79 11
info@gambach.ch
www.gambach.ch

Ecole de commerce (EC)

Formation commerciale à l'école sur quatre ans

Avenue Louis-Weck-Reynold 9
026 305 79 11
info@gambach.ch
www.gambach.ch/ecole-de-commerce-l-ec

Ecole de culture générale de Fribourg (ECGF)

Prépare les élèves aux formations des hautes écoles des domaines de la santé, du travail social et de la pédagogie

Avenue du Moléson 17
026 305 65 65
ecgf-fmsf@edufr.ch
www.ecgffr.ch



5.4 Les hautes écoles et l'université

Haute école de gestion de Fribourg (HEG-FR)

Économie d'entreprise

Chemin du Musée 4
026 429 63 69
heg-fr@hefr.ch
www.heg-fr.ch

Haute école d'ingénierie et d'architecture Fribourg (HEIA-FR)

Architecture, chimie, génie civil, génie électrique, génie mécanique, informatique et systèmes de communication et école technique de la construction

Boulevard de Pérolles 80
026 429 66 11
info@hefr.ch
www.heia-fr.ch

Haute école pédagogique Fribourg (HEP-FR)

Formation pour devenir enseignant·e à l'école primaire

Rue de Morat 36
026 305 71 11
formationprimaire@hepfr.ch
www.hepfr.ch

Haute école de santé Fribourg (Heds-FR)

Soins infirmiers, ostéopathie

Route des Arsenaux 16a
026 429 60 00
heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch

Haute école de travail social Fribourg (HETS-FR)

Travail social, éducation sociale, service social, animation socioculturelle

Route des Arsenaux 16a
026 429 62 00
hets-fr@hefr.ch
www.hets-fr.ch

Université de Fribourg

Droit, philosophie, langues et littératures, histoire de l'art, sciences sociales, médecine humaine, etc.

Avenue de l'Europe 20
studies@unifr.ch
www.unifr.ch



5.5. Les bourses d'études

Service des subsides de formation (SSF)

L'Etat de Fribourg propose des bourses d'études, pour toute personne qui habite dans le canton, ou un prêt d'argent à rembourser après les études

Rue Saint-Pierre Canisius 12
026 305 12 51
www.fr.ch/dfac/ssf

Service de la Bourgeoisie

Ce service propose des aides financières aux personnes dont le lieu d'origine est la commune de Fribourg (aux Bourgeois-es de Fribourg)

Caisse des Scholarques
Pour des études universitaires

Fondation C.-J. Moosbrugger
Pour études de l'anglais en Angleterre

www.ville-fribourg.ch/
ecole-formation/bourses

6. Pour une bonne santé mentale

Vous-même, ou une personne de votre famille vit une situation difficile ?

Votre enfant ou ado se pose des questions ou se sent mal ?

Il y a différents services qui peuvent vous soutenir ou aider votre enfant ou ado.

6.1	La santé mentale de tous les membres de la famille	39
6.2	Soutien en cas de discriminations	42



6.1. La santé mentale de tous les membres de la famille

En cas de difficultés ou de détresse psychique, parlez-en à votre médecin de famille.

La psychothérapie est remboursée par l'assurance de base (LaMal), si elle est prescrite par un médecin.

Vous pouvez aussi en parler à d'autres professionnels·les, comme des enseignants·es, des infirmiers·ères scolaires, des travailleurs sociaux et travailleuses sociales, éducateurs·trices, etc. Ces professionnels·les pourront vous écouter et vous orienter vers un·e spécialiste.

En cas d'urgences ou selon les besoins, appelez les numéros suivants (disponibles 24h/24) :

- Urgences psychiatriques/santé mentale : 026 308 08 08
- La main tendue : 143
- Ligne d'aide Pro Juventute (pour les enfants et les jeunes) : 147
- Urgences vitales : 144
- Police : 117



Réseau Fribourgeois de santé mentale (RFSM)

Secteur de psychiatrie et de psychothérapie pour enfants et adolescents
Consultation psychiatrique pour enfants et ados

Centre de pédopsychiatrie
Route du Mont-Carmel 3
Givisiez
026 308 17 62
www.rfsm.ch/nos-prestations/enfants-et-adolescents



Centre Fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)

Cours d'éducation sexuelle, contraception, orientation sexuelle et identité de genre, test de grossesse, interruption de grossesse, etc.
Soutien et information par des consultations

Rue de la Grand-Fontaine 50
026 305 29 55
www.fr.ch/dsas/cfss



Association AdO



Active dans la prévention et la réduction des comportements à risque par et pour les jeunes, surtout pendant les week-end et les fêtes

Boulevard de Pérolles 42
026 424 12 44
www.association-ado.ch



Ciao.ch



Site d'information, d'aide et d'échange sur des thèmes du quotidien (estime de soi, relations, difficulté scolaire, sexualité, internet, amour, amitié, etc.)

www.ciao.ch

MOVMENTS

Équipe mobile de soins psychiatriques. Interventions à domicile, en cabinet ou dans un espace extérieur

079 828 88 01
info@movmens.ch
www.movmens.ch



Office Familial

As'trame
Accompagne les enfants, les ados et les familles en cas de maladie ou de mort d'un proche

Avenue de la Gare 14
026 322 10 14
astramefribourg@officefamilial.ch
www.officefamilial.ch



ontécoute.ch



Conseils et informations pour les jeunes adultes

www.ontecoute.ch

Association fribourgeoise des psychologues

Regroupe plus de 280 psychologues (en français et en allemand) qui habitent ou travaillent dans le canton de Fribourg

www.psy-fri.ch

Association Fribourgeoise Action et Accompagnement Psychiatrique (AFAAP Fribourg)

Accueil, accompagnement et conseils pour les personnes qui ont des difficultés psychosociales

Rue Hans-Fries 5
026 424 15 14
info@afaap.ch
www.afaap.ch



REPER



Information & Projets
Informe, forme et accompagne les parents par des soirées d'échange, de courtes formations, etc.

Route du Jura 29
026 322 40 00
projets@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch/nos-secteurs/ip-information-projets



Association RESPIRE



Soutien et accompagnement d'ados et adultes, fragilisés-es dans leur santé ou dans leur situation scolaire ou professionnelle

Route des Arsenaux 24
077 520 95 31
info@respirefribourg.ch
www.respirefribourg.ch



Santépsy



Santé mentale et parentalité
Site internet avec des adresses utiles et des informations pour les parents.
Pour prendre soin de sa santé mentale

www.santepsy.ch/
sante-mentale-et-parentalite

6.2. Soutien en cas de discriminations



Bureau de l'égalité hommes-femmes et de la famille (BEF)

Information et conseil juridique en cas de discrimination en lien avec le genre dans la vie professionnelle (égalité au travail)

Rue de la Poste 1
026 305 23 86
www.fr.ch/dsas/bef

Info-Racisme Fribourg

Service d'écoute et de conseil contre le racisme

Boulevard de Pérolles 55
026 425 81 56
inforacismefribourg@caritas.ch
www.inforacisme.ch



Helpline LGBTIQ

Écoute et conseils pour personnes LGBTIQ+

0800 133 133
hello@lgbtiq-helpline.ch
www.lgbtiq-helpline.ch

Association Lago

Association LGBTIQ+ qui organise des événements à Fribourg

lago.fribourg@gmail.com
www.lagofribourg.com

Sarigai

Association fribourgeoise pour la diversité sexuelle et de genre (LGBT+): accueil, écoute, soutien, accompagnement, formations, informations, animation

Rue du Tilleul 21
sarigai@sarigai.ch
www.sarigai.ch

Association trans&non-binär

Information et orientation vers des ressources pour les personnes transgenres, non binaires et en questionnement de genre. Groupe de parole pour proches d'enfants trans

transnonbinaryfr@gmail.com
www.transnonbinaryfr.ch

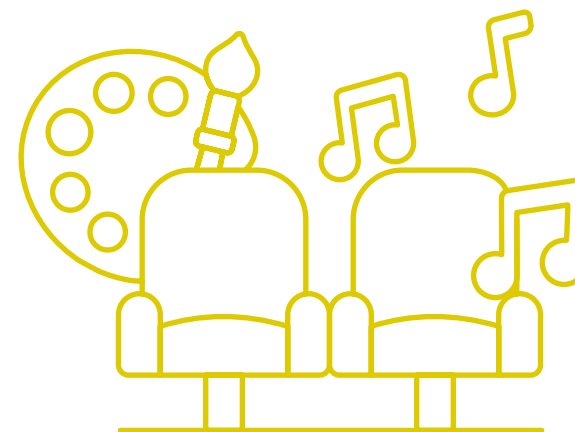
7. La culture et la société

Vous aimeriez participer à la vie de votre ville ou de votre quartier ?

A Fribourg, il y a beaucoup d'offres culturelles et de loisirs.

Par exemple : des groupes de musique ou de chant, des musées, des bibliothèques, des associations diverses, etc.

7.1	Les loisirs et la culture	44
7.2	Les bibliothèques	47
7.3	La vie de quartier	48
7.4	Dans la nature	50
7.5	Le bénévolat	51



7.1. Les loisirs et la culture

École des p'tits-es artistes

4-12



Ateliers de découverte de différents arts (peinture, théâtre, guitare, dessin, ...).

Par ces ateliers, en dehors des temps d'école, chaque enfant peut développer sa créativité. Uniquement pour les enfants scolarisés-es à Fribourg.

026 351 73 18
edpa@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/
p-tit-e-s-artistes

Passeport Vacances

5-15



Activités pendant les vacances scolaires (sport, nature, culture, science, jeux, etc.)

Rue de l'Hôpital 2
026 351 73 18
passvac@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/ecoles

Fribourg Tourisme et Région

À l'office de tourisme de Fribourg, vous trouvez les offres de loisirs et de culture pour toute la famille

Place Jean-Tinguely 1
026 350 11 11
info@fribourgtourisme.ch
www.fribourg.ch/fr/fribourg/

Cinémas

Cinemotion Rex Fribourg
Boulevard de Pérolles 5a
026 347 31 50
info@cinemotion.ch
www.cinemotion.ch

Arena Cinéma
Avenue de la Gare 22
026 347 20 40
www.arena.ch/fr/fribourg

Chant

Liste des chœurs en ville de Fribourg
www.ville-fribourg.ch/chant

Danse

Liste des cours de danse à Fribourg
www.ville-fribourg.ch/danse

Musées

Liste des musées à Fribourg
www.ville-fribourg.ch/musees

Musique

Liste des écoles et sociétés de musique en ville de Fribourg
www.ville-fribourg.ch/
musique

Théâtre et spectacles

Liste des salles de théâtre et spectacles à Fribourg
www.ville-fribourg.ch/
theatre-et-spectacles

0-26

AG Culturel

Abonnement général pour la culture : permet d'aller à plus de 1000 événements culturels (festivals, spectacles, concerts, cinéma). Il coûte 100 francs par année

info@agculturel.ch
www.agculturel.ch

3-6

Au ciné comme les grands

Programme pour découvrir le cinéma sur grand écran pour rêver, s'amuser et s'émerveiller. Films pour les très jeunes enfants accompagnés de leurs parents, familles ou amis.es

Cinemotion Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
www.cinemotion.ch/infos/
programmes-speciaux.html

Baal Masqué

Jeux de rôle et de plateaux
Route Sainte-Thérèse 5B
www.baalmasque.ch

0-26

CarteCulture - Caritas Fribourg

Carte pour les personnes avec un petit budget (selon des critères, par exemple pour les personnes qui reçoivent des subsides pour la caisse maladie). Avec cette carte vous pouvez faire des activités moins chères (loisirs, sports, culture)

Pour demander une carte culture :
www.carteculture.ch/
fribourg-et-region

+3

Théâtre Crapouille

Programme de spectacles de théâtre ou de musique pour les enfants et leur famille

Réservations : 026 350 11 00
Salle de spectacle du Centre d'animation du Schoenberg
Route Mon-Repos 9a
info@crapouille.ch
www.crapouille.ch



Cirque Toamême

École de cirque pour enfants, jeunes et adultes

Promenade du Barrage 1
078 846 81 60
info@toameme.ch
www.toameme.ch



Association L'île aux trésors

Aire de jeu intérieure et animations pour les familles

Café de l'Ancienne Gare
Esplanade de l'Ancienne Gare 3
ahoy@ile-aux-tresors.ch
www.ile-aux-tresors.ch



Frisbee

Réseau fribourgeois des organisations de l'enfance et de la jeunesse pour les activités extrascolaires

Route de la Fonderie 8c
077 463 58 10
coordination@frisbeenet.ch
www.frisbeenet.ch



La Petite Lanterne

Découverte du cinéma en compagnie des parents ou grands-parents. Films adaptés aux plus jeunes.

Cinémotion Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
box@petitelanterne.org
www.petitelanterne.org/
cinemas/fribourg/



Association Hubert Audriaz



Animations pour les enfants pendant les vacances scolaires

www.hubert-audriaz.ch



La Lanterne Magique

Abonnement de cinéma pour enfants : 9 films par année, à un prix avantageux

Cinémotion Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
fribourg@
lanterne-magique.org
www.lanterne-magique.org/
clubs/fribourg



Association Jeune Ciné Fribourg



Pour enfants et ados : créer des films et projets audio-visuels

info@jeunecine.ch
www.jeunecine.ch

Ludivers

Club de jeu

Avenue Général-Guisan 53
Bâtiment Jura A, sous-sol
026 424 77 69
club@ludivers.ch
www.ludivers.ch



Association Maxi Beaux-Arts

Découverte de différentes approches artistiques dans les domaines visuels, graphiques et appliqués

079 446 12 86
info@maxibeauxarts.ch
inscription@maxibeauxarts.ch
www.maxibeauxarts.ch



7.2 Les bibliothèques



MEMO biblio&ludo+

Bibliothèque et ludothèque bilingue de la Ville de Fribourg

Activités culturelles
Programme culturel pour toute la famille : environ 60 nouvelles activités tous les 6 mois.

Rue de l'Hôpital 2
2^{ème} étage
026 351 71 44
memo@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/memo



Bibliothèque cantonale et universitaire (BCU)

Rue de la Carrière 22
026 305 13 33
www.fr.ch/bcu

LivREchange

Bibliothèque interculturelle avec des livres pour enfants et adultes dans 285 langues

Avenue du Midi 3-7
026 422 25 85
info@livrechange.ch
www.livrechange.ch



7.3 La vie de quartier

Associations de quartier

Selon les quartiers, elles organisent des sorties, des fêtes et des activités, mènent des projets et défendent les intérêts des habitants.es

Association des intérêts du quartier de l'Auge et de la Neuveville
auge@labasse.ch
<https://labasse.ch/auge/neuveville@labasse.ch>
www.labasse.ch/neuveville

Association du quartier d'Alt Arsen'alt - salles à louer
comite@quartierdalt.ch
www.quartierdalt.ch

Association des intérêts du quartier de Beaumont - Vignettaz - Monséjour
aiqbvm@bluewin.ch
www.aiqbvm.ch

Association des intérêts du quartier du Bourg
info@lebourg.ch
www.lebourg.ch

Association du quartier de Bourguillon
association@bourguillon.ch
www.bourguillon.wordpress.com

Association de quartier Gambach-Guintzet
gambachguintzet@gmail.com
www.gambachguintzet.ch

Habiter Pérolles
info@habiterperolles.ch
<https://habiterperolles.ch>

Association des quartiers Jura - Torry - Miséricorde
contact@jtm-fribourg.ch
www.jtm-fribourg.ch

Association du quartier du Palatinat-Grandfey
association@palatinat.ch
www.palatinat.ch

Vivre au Schoenberg
info@quartierschoenberg.ch
www.quartierschoenberg.ch

Centres d'animation socioculturelle (CAS) - REPER

Lieux qui proposent à la population, et plus particulièrement aux enfants et aux jeunes, des accueils libres et des activités

www.reper-fr.ch

CAS Basse-Ville
Planche-Inférieure 14
026 321 55 91
cas.basse-ville@reper-fr.ch

CAS Jura
Avenue du Général-Guisan 59
026 466 32 08
cas.jura@reper-fr.ch

CAS Pérolles
Route des Arsenaux 37
026 422 11 21
cas.perolles@reper-fr.ch

CAS Schoenberg
Route Mon-Repos 9
026 481 22 95
cas.schoenberg@reper-fr.ch

Association La Red

Maison de rencontres interculturelles (entre des personnes qui viennent de différents pays) : cours de langue, repas, activités, jeux

Planche-Inférieure 18
association.la.red@gmail.com
www.associationlared.ch

Le kiosque de la Vignettaz

Lieu de rencontre où des habitants-es font des activités diverses

kiosque.vignettaz@gmail.com
www.aiqbvm.ch/kiosque-de-la-vignettaz-akivi

LivreEchange

Encore ! Des Histoires ! Bibliothèque de rue pour les enfants et les adultes. Livres dans différentes langues pour écouter et raconter des histoires, chanter, danser et faire du théâtre. Possibilité d'emprunter des livres à la maison

www.livrechange.ch/fr/activites-regulieres



Association Passerelles

Espace de rencontres
interculturelles

Rue de Locarno 3
026 422 44 70
www.passerellesite.
wordpress.com


Association Urumuri

Espace de rencontres pour per-
sonnes de différents pays et de
différentes générations (enfants,
jeunes et personnes plus âgées).
Bus culture - local de
rencontres mobile

Rue des Alpes 44
079 303 61 14
info@urumuri.ch
www.urumuri.ch

7.4 Dans la nature

Jardins communautaires

 Jardins potagers créés,
gérés et cultivés par les
habitants-es et un.e
animateur.trice
socioculturel.le.
Ouverts à tout le
monde et évolutifs

Quartier du Schoenberg
Pré Fleuri
Joseph-Chaley 1B
076 371 81 87
benoit.beurret@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch/particuliers/
grand-public/jardins-
communautaires/prefleuri

Quartier du Jura
En-dessous de l'Accueil
extrascolaire
Avenue du Général-Guisan 53C
079 533 74 12
yann.bonneau@reper-fr.ch

Jardin botanique de l'Université

Chemin du Musée 10
026 300 88 86
jardin-botanique@unifr.ch
www.unifr.ch/jardin-botanique

Association A l'Aire Libre

Groupes de jeux en forêt,
camps, activités en forêt une
fois par mois
info@alairelibre.ch
www.alairelibre.ch

Agriviva


14-25
Stage à la ferme
052 264 00 30
info@agriviva.ch
www.agriviva.ch

Le Port de Fribourg

Au Port de Fribourg, il y a des
jardins urbains, un restaurant
social et des activités pour les
petits-es et les grands-es.
Ouvert de mai à septembre

Planche-Inférieure 5
026 321 22 26
info@leport.ch
www.leport.ch


Panda Club - WWF Fribourg

6-12
 Découverte de la nature
par le jeu et l'observation
En général, activités le samedi

Route de la Fonderie 8c
026 424 96 93
info@wwf-fr.ch
www.wwf-fr.ch

7.5 Le bénévolat

Conseil des Jeunes de la Ville de Fribourg

15-25
 Ouvert aux jeunes qui vivent,
travaillent ou étudient à Fri-
bourg. Les jeunes peuvent y
proposer des projets, partager
des idées, débattre et voter pour
prendre des décisions


026 351 73 23
enfance-jeunesse@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/conseil-
jeunes-fribourg

AGEF

Association générale des
étudiants-es de l'Université
de Fribourg

Avenue de l'Europe 20
026 300 73 10
agef@unifr.ch
www.unifr.ch/agef

Bénévolat Fribourg-Freiburg

14-25
 Propose des engagements béné-
voles dans le canton de Fribourg,
ainsi que du soutien pour la créa-
tion et la gestion d'associations

Boulevard de Péroilles 42
026 422 37 07
info@benevolat-fr.ch
www.benevolat-fr.ch/
jobs-benevoles

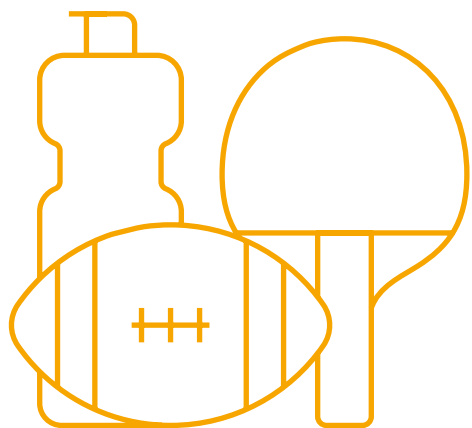
8. Le sport

A Fribourg il y a beaucoup de possibilités de faire du sport.

Dans ce chapitre, vous trouvez les différentes installations sportives. Par exemple : les piscines ou les patinoires.

Vous trouvez aussi les offres de sport et les adresses des différents clubs de sport.

8.1	Les installations sportives	53
8.2	Les offres sportives	54
8.3	Les clubs sportifs	55



8.1 Les installations sportives

Bains de la Motta

*Piscine en plein air.
De mai à septembre*

Chemin des Bains 8
026 322 38 13
sports@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/motta

Piscine du Levant

Piscine couverte

Route de l'Aurore 5
026 466 15 35
www.ville-fribourg.ch/levant

Patinoires

D'octobre à avril

-  Patinoire communale P2
 - Patinoire BCF Arena
Ouverte au public le dimanche
- Chemin St-Léonard 7
026 351 75 43
sports@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/
patinoires



Sites sportifs et de mouvement

De nombreux sites proposent des activités en extérieur et en libre accès pour faire du sport à Fribourg (beach-volley, football, basketball, pétanque, fitness urbain, etc.).

- Guintzet
- Sainte-Agnès
- Domino
- Motta
- Saint-Léonard
- Beaumont-Vignettaz
- Maggenberg
- Place du petit renard
- Beauregard (skatepark)
- Neigles (pétanque)
- Grandes-rames (pétanque)



BoxUp - casiers connectés



Matériel de sport et de loisirs en libre accès, mis à disposition grâce à l'application Box-Up

Lieux :

- Domino
- Guintzet
- Site Sportif St-Léonard
- Grandes-Rames
- Bourguillon
- Sainte-Agnès
- Bains de la Motta

www.ville-fribourg.ch/sports-fribourg



Parcours Vita



Parcours Fribourg-Bourguillon

Départ: près du parc à voitures de Bourguillon

www.zurichvitaparcours.ch

8.2 Les offres sportives



Gym poussette



Cours pour les parents et leur bébé

info@gympoussettes.com

www.gympoussettes.ch/agenda-cours



MiniMove



de la Fondation IdéeSport
Activités sportives et jeux pour les familles avec petits enfants. Pendant l'hiver et gratuit. Présence des parents obligatoire

Halles de sport de la DOSF
Avenue du Général-Guisan 61a
www.ideesport.ch



Sport extrascolaire



Cours de sports scolaires facultatifs (natation, jeux d'équipes, badminton, tennis, gymnastique, patinage, hockey, danse...). Uniquement pour les enfants scolarisés-es à Fribourg.

www.ville-fribourg.ch/sport-extrascolaire



Open Sunday



de la Fondation IdéeSport
Activités de sport, jeux et animations le dimanche après-midi

Salle de sport de l'école de la Vignettaz
Rte de la Gruyère 9
www.ideesport.ch



SuperCamp



Semaine de découvertes sportives pendant les vacances scolaires

accueil@supercamp.ch
www.supercamp.ch



Midnight



de la Fondation IdéeSport
Musique, sport et divertissement pour les ados (sans les parents)

Salles de sport de l'école du Schoenberg
Rte de la Heitera 17

Salle de sport de l'école de la Vignettaz
Route de la Gruyère 9

www.ideesport.ch



FriActiv

Application pour smartphone qui propose 2 parcours pédestres (à faire à pied) à travers la ville de Fribourg : pour une activité sportive et découverte touristique

www.ville-fribourg.ch/sports-fribourg



Urban Training



Cours de sport dans la ville, avec un coach : marche et exercices

www.urban-training.ch

8.3 Les clubs de sport

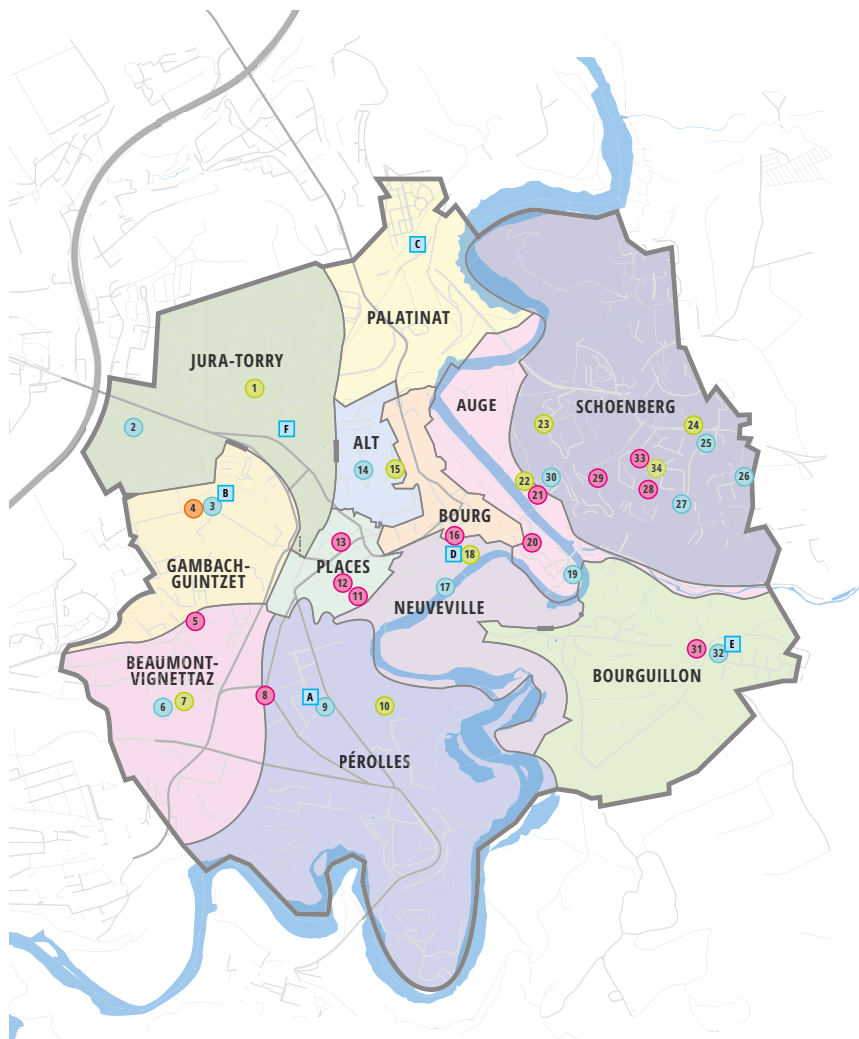
Clubs sportifs

Liste des clubs sportifs à Fribourg

www.ville-fribourg.ch/clubs-sport

9. Les places de jeux

A Fribourg, il existe plusieurs places de jeux. Elles sont indiquées sur la carte ci-dessous.



Places de jeux

1. Ecole du Jura
2. Etang du Jura
3. Guintzet
4. Guintzet Fitness-Urbain
5. Beauregard
6. Grand-Pré
7. Ecole de la Vignettaz
8. Arsenaux
9. Parc du Domino
10. Ecole de Péroilles
11. Grand-Places 1
12. Grand-Places 2
13. Hôpital des Bourgeois
14. Quartier d'Alt
15. Ecole du Bourg
16. Jardin Lucien-Nussbaumer
17. Petites-Rames
18. Ecole de la Neuveville
19. Derrière-les-Jardins
20. Place des Augustins
21. Place des Zigzag
22. Ecole de l'Auge
23. Ecole Villa Thérèse
24. Ecole du Schoenberg
25. Heitera
26. Parc des Maggenberg
27. Parc du Petit Renard
28. Coeur du Schoenberg
29. Acacias
30. Square des Zaehringen
31. Chapelle de Bourguillon
32. Bourguillon
33. Centre de quartier Schoenberg
34. Crèche Mandarine

Types de places de jeux

- École
- Zone d'exercice physique
- Espace famille
- Halte de jeux

Box-up

- A. Domino (zone de basket)
- B. Guintzet (près du terrain de jeu libre)
- C. Site Sportif St-Léonard (vers la patinoire P2)
- D. Grandes-Rames (zone herbeuse)
- E. Bourguillon (aux abords de la place de jeux)
- F. Ste-Agnès (à côté des terrains de beach-volley)
- G. Bains de la Motta



Places de jeux
Ville de Fribourg
(ville-fribourg.ch)

Ville de Fribourg
Service de l'enfance, des écoles
et de la cohésion sociale
026 351 71 06
cohesion.sociale@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/cohesion-sociale

Stadt Freiburg
Amt für Schule, Kinder und
gesellschaftlichen Zusammenhalt
026 351 71 06
cohesion.sociale@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg.ch/gesellschaftlicherzusammenhalt