

# BILDSCHIRME ENTDECKEN UND HERANWACHSEN

## 0 bis 12 Jahre und älter

Seit vielen Jahren verwenden die Erziehungsfachleute den Flyer 3-6-9-12, um die Kinder und die Jugendlichen sowie ihre Eltern auf die Risiken einer zu intensiven Verwendung der Bildschirme aufmerksam zu machen. Es ist wichtig, die jungen Menschen in diesen verschiedenen Lebensphasen ihrer Altersstufe gemäss zu begleiten. Der Sektor des Gesellschaftlichen Zusammenhalts der Stadt Freiburg wollte über sein Programm Bildungslandschaft diesen Flyer für die Bildersprache anpassen, um ihn allen zugänglich zu machen, auch den Kleinsten.

Nach einem Projekt von **Serge Tisseron**, Prävention und Information

Illustrationen:

**Emma Wicht**

Grafische Verwirklichung:  
**3 TRAITS, Freiburg**

Koordinierung:

**Bildungslandschaft**

+41 (0)26 351 71 08

paysageeducatif@ville-fr.ch

[www.ville-fribourg.ch/de/gesellschaftlicher-zusammenhalt/bildungslandschaften](http://www.ville-fribourg.ch/de/gesellschaftlicher-zusammenhalt/bildungslandschaften)

## Was uns alarmieren soll

Um abends einzuschlafen, verlangt das Kind einen Bildschirm.

Wenn Familienangehörige oder Kameraden zu Besuch kommen, zieht es das Kind vor, weiterhin vor einem Bildschirm zu bleiben, statt mit diesen zu sprechen.

Das Kind schränkt seine Tätigkeiten ein, insbesondere die sportlichen.

Seine schulischen Leistungen gehen zurück.



### FRÜHER ALS 3 JAHRE

### 3 - 6 JAHRE



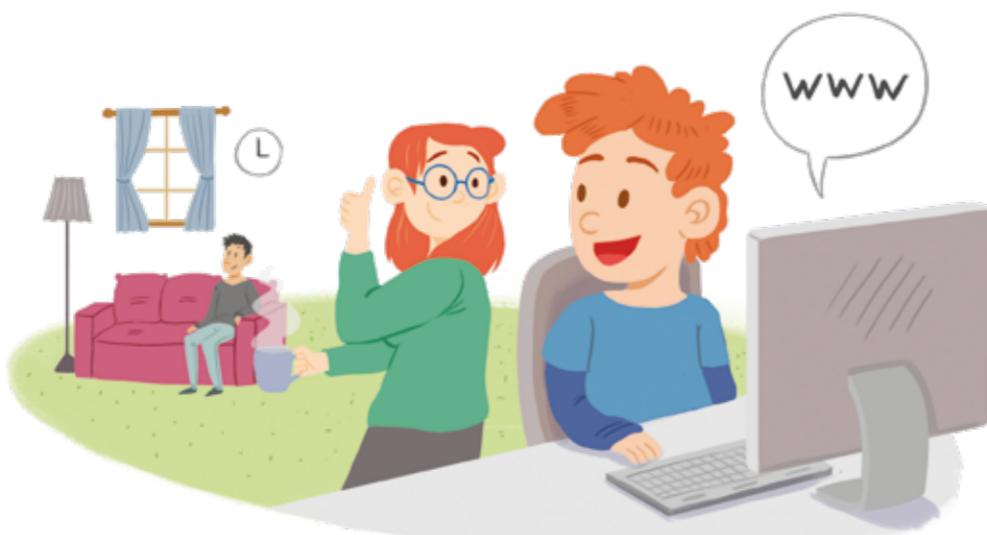
### 9 - 12 JAHRE



### 6 - 9 JAHRE



### AB 12 JAHRE



#### MEHR INFORMATIONEN UND NÜTZLICHE LINKS

Originalflyer  
(gratis herunterladbar)  
[www.3-6-9-12.org](http://www.3-6-9-12.org)

REPER  
Gesundheitsprävention und Prävention  
+41 (0)26 322 40 00  
[www.prevention-ecrans.ch/?lang=de](http://www.prevention-ecrans.ch/?lang=de)

Jugendbrigade (JB)  
Die JB ist zuständig für Straftäter unter 18 Jahren. Hauptziel der Präventionsbeauftragten ist es, über die Gesetzeslage zu informieren und dafür zu sensibilisieren.  
+41 (0)26 305 17 17

Paar- und Familienberatung  
Mütter- und Väterberatung  
Ratschläge für Eltern von Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.  
+41 (0)26 323 12 11  
[www.officefamilial.ch](http://www.officefamilial.ch)

Verein Familienbegleitung  
Möchten Sie mehr über Medien im Familienalltag mit Kleinkindern wissen?  
Haben Sie Fragen zu Medien und Kindern von 0-7 Jahren?  
+41 (0)26 321 48 70  
[contact@educationfamiliale.ch](mailto:contact@educationfamiliale.ch)