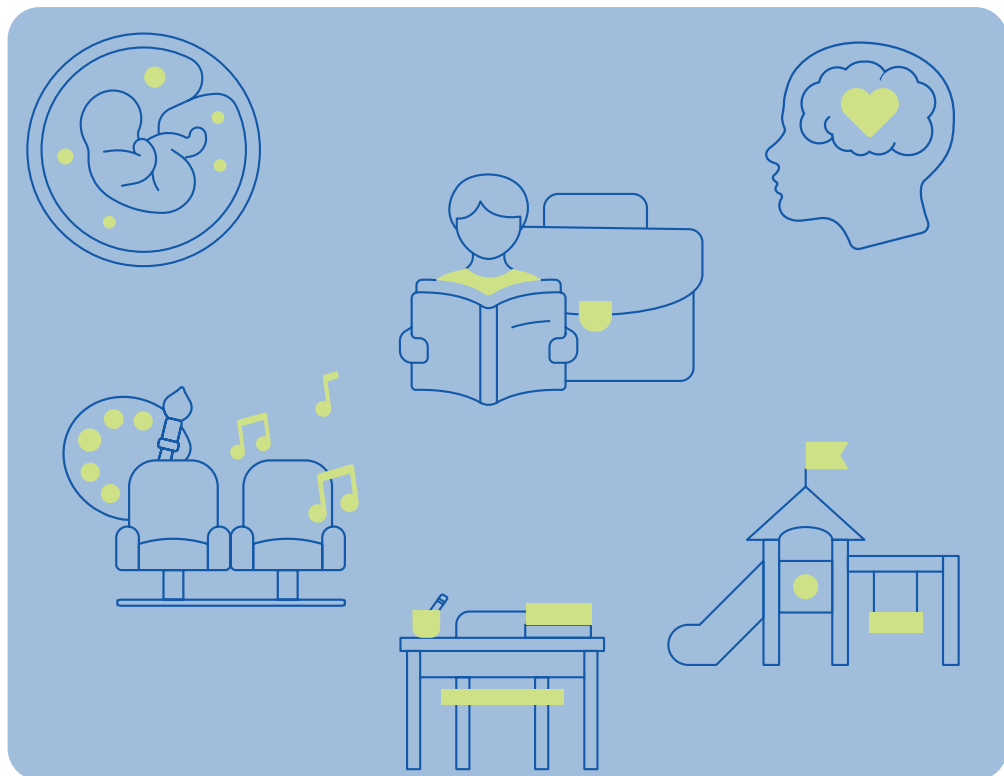


NÜTZLICHE ADRESSEN FÜR FAMILIEN IN DER STADT FREIBURG

Für Kinder und Jugendliche von 0–25 Jahren



Useful addresses for families in Fribourg

Indirizzi utili a Friburgo per le famiglie

Endereços úteis para as famílias em Friburgo

Direcciones útiles para las familias en Friburgo

Adresa të dobishme për familjet në Fribourg

عناوين مفيدة للأسر في مدينة فريبورج

Fribourg'daki aileler için yararlı adresler

ጠቅሞቲ አድራሻታት ንስድራቤታት ኣብ ፍሪቦርግ [Fribourg]

Корисні адреси для сімей у Фрібурзі

Diese Broschüre ist teilweise in einfacher Sprache geschrieben.

A glossary is available at the end of this brochure

Alla fine della brochure è disponibile un glossario

No final da brochura, encontra-se disponível um glossário

Un glosario está disponible al final del folleto

Një leksik është i disponueshëm në fund të broshurës

يتوفر مسرد مصطلحات في نهاية هذا الكتيب

Bu broşürün sonunda bir sözlük bulunmaktadır

ኣብ መወዳእታ እዛ ብሮሹር ዚርከብ መዝገብ-ቐለት ኣሎ።

Глосарій доступний у кінці брошури

Ist eine wichtige Adresse nicht in der Broschüre aufgeführt oder haben Sie einen Fehler gefunden? Wenden Sie sich an die Kinder- und Jugendbeauftragte:

enfance-jeunesse@ville-fr.ch

Liebe Familien

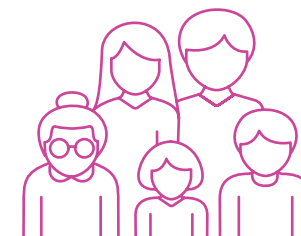
In der Stadt Freiburg gibt es zahlreiche Angebote, Veranstaltungen und Dienstleistungen, die Sie in Ihrer Rolle als Eltern unterstützen und Ihren Kindern ermöglichen sollen, unter bestmöglichen Bedingungen auf die Welt zu kommen, aufzuwachsen und sich zu entfalten.

Diese Broschüre enthält Angebote in Freiburg, die von der Stadt Freiburg und privaten Vereinen und Einrichtungen angeboten werden. Sie finden darin nützliche Informationen von der Schwangerschaft bis zum 25. Geburtstag Ihrer Kinder. Das folgende Verzeichnis enthält Adressen zu Themen wie Unterstützung der Eltern, Schule, Bildungsangebote, Freizeitaktivitäten und Spielplätze.

Sie finden diese Adressen im Internet unter folgender Adresse:
www.stadt-freiburg.ch/verzeichnis-jugend-familien

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und hoffen, dass sich Ihre Familie in Freiburg wohl fühlt!

Der Gemeinderat
der Stadt Freiburg



Piktogramme

	Altersgruppe
	Eltern
	für kleine Budgets und/oder kostenlos
	Stadt Freiburg
	Staat Freiburg
	Notfall

Inhaltsverzeichnis

	Schwangerschaft und Kindergesundheit	8
	Hilfe und Beratung für Familien	13
	Kinderbetreuung	24
	Obligatorische Schule	27
	Einen Beruf erlernen	31
	Für eine gute psychische Gesundheit	37
	Kultur und Gesellschaft	42
	Sport und Spielplätze	51

1. Schwangerschaft und Kindergesundheit

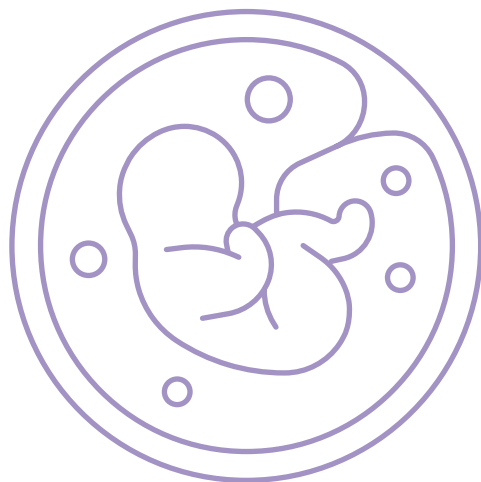
Sind Sie schwanger und suchen jemanden, die oder der Sie während Ihrer Schwangerschaft begleitet?

Sind Sie eine Familie mit Kindern und suchen nach Gesundheitsdiensten für Kinder in Freiburg?

In diesem Kapitel finden Sie die Dienste und Adressen:

- für die Gesundheit der Mutter während der Schwangerschaft
- für die Gesundheit des Kinds von der Geburt bis ins Erwachsenenalter

1.1	Geburt: die Gesundheit der Mutter und des Babys vor, während und nach der Geburt	9
1.2	Gesundheit in jedem Alter	10
1.3	Gesundheit in der Schule	12



1.1. Geburt: die Gesundheit der Mutter und des Babys vor, während und nach der Geburt

HFR Freiburg – Kantonsspital

Geburtenabteilung, Kurs für die Vorbereitung auf die Zeit vor und nach der Geburt

Chemin des Pensionnats 2-6
Villars-sur-Glâne
026 306 00 00
info@h-fr.ch
www.h-fr.ch

Daler-Spital

Geburtenabteilung, Kurs für die Vorbereitung auf die Zeit vor und nach der Geburt

Route de Bertigny 34
026 429 91 11
hopital@daler.ch
www.daler.ch/de

Geburtshaus Le Petit Prince

Schwangerschaft,
Begleitung vor, während
und nach der Geburt

Route du Petit-Moncor 1D
Villars-sur-Glâne
026 469 07 27
info@le-petit-prince.ch
www.le-petit-prince.ch

Hebamme Freiburg

Begleitung der Familien vor,
während und nach der Geburt

info@sage-femme-fribourg.ch
www.sage-femme-fribourg.ch/de

Beratende Hebamme HFR

Sprechstunde, Beratung
und Begleitung (Planung
der Geburt, Schwangerschaft)

026 306 29 94
sagefemmeconseil@h-fr.ch
www.h-fr.ch

ADESSIA

Begleitung und Unterstützung
von Familien bei der Trauer
um ein ungeborenes Kind
(Fehl- oder Totgeburt)

Maison des associations
Boulevard de Pérolles 40
1700 Fribourg
077 521 54 00
info@adessia.ch
www.adessia.ch



Au cœur des mamans et des papas

Begleitung und Unterstützung von Eltern, die während der Schwangerschaft oder bei der Geburt Schwierigkeiten hatten (Selbsthilfegruppen, psychologische Betreuung, Workshops)

Möglichkeit der Begleitung zu Hause

Grand-Places 16
079 737 00 82
aucoeurdesmamans@gmail.com
www.aucoeurdesmamans.ch



PanAae

Geburtsvorbereitungskurse, Mutter-Baby-Gym und Begleitung zu Hause mit Dolmetschdienst

Route du Petit-Moncor 1E
Villars-sur-Glâne
078 307 40 41
info@panaae.ch
www.panaae.ch

1.2. Gesundheit in jedem Alter



Rufen Sie bei lebensbedrohlichen Notfällen die 144 an.



0-16

Kinderärztinnen und Kinderärzte

Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder: Entwicklung und Kinderkrankheiten

www.pediatric-fribourg.ch/de



0-16

HFR Freiburg – Kantonsspital



Kindernotfall



Chemin des Pensionnats 2-6
Villars-sur-Glâne
026 306 00 00
www.h-fr.ch



0-4

Paar- und Familienberatung



Beratung Frühe Kindheit
Informationen und Beratung zur körperlichen und psychologischen Entwicklung des Kinds

Avenue de la Gare 14
Telefonische Kurzberatung:
026 323 12 11 (Mo. und Mi.:
8 - 10 Uhr / Di. und Fr.: 8 - 9 Uhr)
Allgemeine Telefonnummer:
026 322 10 14
puericulture@officefamilial.ch
www.officefamilial.ch/de



6-25



Medizinische Permanence

Bereitschaftsdienst für Krankheiten und medizinische Notfälle

Route du Jura 43
026 321 11 44
www.permanence-medicale-fr.ch/de



0-16



KidsHotline

Medizinische Telefonberatung, täglich rund um die Uhr

0900 268 001
www.h-fr.ch

Chinderspitex

Spitalexterne Kinderkrankenpflege

032 313 53 03
info@chiderspitex.ch
www.chiderspitex.ch



8-25



MedHome

Bereitschaftsdienst für Hausbesuche

026 6 700 700
www.med-home.ch/de



4-25



Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit FFSG

Prävention und Förderung der sexuellen Gesundheit: Informationsgespräche und Beratung
Kostenpflichtige Konsultationen

Rue de la Grand-Fontaine 50
026 305 29 55
www.fr.ch/de/gsd/ffsg

Stiftung Le Tremplin

Empreinte
Fachzentrum für sexuelle Gesundheit und Bekämpfung von Diskriminierungen in Zusammenhang mit der Geschlechtsidentität und/oder der sexuellen Orientierung

Boulevard de Pérolles 57
026 424 24 84
empreinte@tremplin.ch
www.tremplin.ch/de

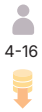


1.3. Gesundheit in der Schule



Schulärztlicher Dienst

Stadt Freiburg
026 351 73 22
medecine.scolaire@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/schule-
ausbildung/schulaerztlicher-dienst



Französischsprachige Logopädie, Schulpsychologie und Psychomotorikleistungen Flos Carmeli

Route Saint-Barthélemy 18
026 484 87 87
floscarmeli@edufr.ch
www.flos-carmeli.ch



Deutschsprachige Logopädie, Schulpsychologie und Psychomotorikleistungen Regionaler Schuldienst des Heilpädagogischen Institutes der Universität Freiburg

Rue Pierre-Canisius 21
026 300 77 47
sekretariat-rsd@unifr.ch



Schulzahnpflegedienst

Boulevard de Pérolles 23
026 305 98 00
www.fr.ch/de/gsd/szpd

2. Hilfe und Beratung für Familien

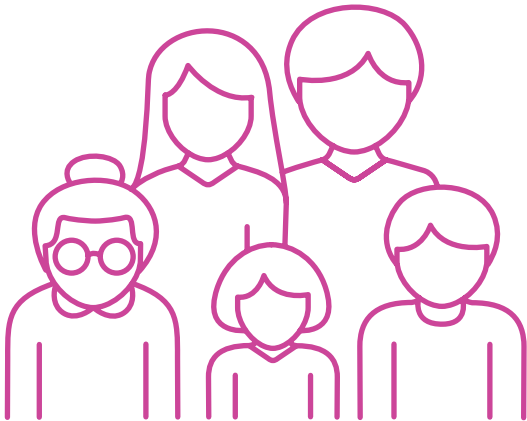
Eltern haben oft Fragen.

Zum Beispiel zur Erziehung der Kinder, zur Beziehung zwischen Eltern und Kindern oder zu administrativen Angelegenheiten.

Aber auch bei gravierenden Problemen wie häuslicher Gewalt oder psychischen Problemen.

In diesem Kapitel finden Sie alle Angebote, die allen Familienmitgliedern helfen können: Eltern, Kindern und Jugendlichen.

2.1	Für Eltern und Familien	14
2.2	Eltern-Kind-Treffpunkte	17
2.3	Für Jugendliche und junge Erwachsene	18
2.4	Für Kinder mit besonderen Bedürfnissen oder mit Beeinträchtigungen	19
2.5	Schutz bei häuslicher Gewalt	20
2.6	Tipps für kleine Budgets	22



2.1. Für Eltern und Familien



Büro Familien und Schulen

Zentrale Anlaufstelle für Freiburger Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren: Terminvereinbarung für FamilienErgänzungsleistungen, Einschulung, Anmeldung zur ausserschulischen Betreuung, allgemeine Informationen usw.

Rue de l'Hôpital 2
Eingang Rue du Criblet
Erdgeschoss



Kontaktstelle für Familien mit Migrationserfahrung

Beratung für Familien mit Kindern in der Primarschule, die neu in Freiburg sind

Rue de l'Hôpital 2
026 351 73 48
cfm@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/schule-ausbildung/migrationshintergrund



Kurse in heimatlicher Sprache und Kultur (HSK)

Sprachkurse für Kinder und Jugendliche in ihrer Muttersprache (Portugiesisch, Spanisch, Albanisch usw.)

Direktion für Bildung und kulturelle Angelegenheiten
Spitalgasse 1
026 305 12 06
www.fr.ch/de/bkad/sprachenlernen/kurse-in-heimatlicher-sprache-und-kultur-hsk



Niederlassung in Freiburg

Website mit nützlichen Informationen für Personen, die neu in Freiburg sind

www.ville-fribourg.ch/de/willkommen



Freiburg für alle (ffa)

Soziale Information und Beratung in den Bereichen Familie, Sozialversicherungen, Arbeit, Gesundheit und Integration

Kostenlos und ohne Terminvereinbarung

Rue du Criblet 13
0848 246 246
www.fr.ch/de/gsd/ffa



SPFB (sozialpädagogische Familienbegleitung)

Erzieherische Unterstützung im Lebensumfeld der Familien, für Eltern welche in der Erziehung ihrer Kinder Unterstützung brauchen

secretariat@fondation-transit.ch
Anmeldung: 026 305 15 30
www.fondation-transit.ch/de/spfb



Kontaktstelle Schweizer-Immigranten (CCSI)

Rechtsberatung: Auskunft über Aufenthaltsbewilligungen, Familiennachzug und andere Fragen von Personen mit Migrationshintergrund

Rue des Alpes 11
info@ccsi-fr.ch
www.ccsi-fr.ch/de



Sprachkurs (mit und ohne Kinderhütendienst)

Sprachkurse für Anfänger:innen Mittelstufe und Fortgeschrittene

www.ville-fribourg.ch/de/sprachkurse



Familienbegleitung

Begleitung der Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder

- Eltern-Kind-Cafés und thematische Ateliers für Familien
- Erziehungssprechstunden bei Kinderärztinnen und -ärzten, Krabbelgruppen und anderen Kinderbetreuungsstellen
- Individuelle Begleitungen per Telefon/Mail und/oder zu Hause
- Schule Plus: Workshops zur Vorbereitung auf den Schuleintritt mit kultureller Übersetzung

c/o Maison des Associations
Boulevard de Pérolles 40
026 321 48 70
contact@educationfamiliale.ch
www.educationfamiliale.ch/de/home



Noetic

+8
Begleitung für ein gesundes und verantwortungsvolles Videospiel (Theorie- und Praxiskurse für Jugendliche). Schulungen und Workshops für Eltern

Rue de l'Abbé-Bovet 4
contact@noetic.gg
www.noetic.gg



Paar- und Familienberatung

Ehe-/Familienberatung
Eheberatung, Paartherapie, Familienberatung, persönliche Unterstützung bei allen Fragen zu Beziehungen oder Trennungen



Familienmediation

Bei Trennung oder Scheidung: Hilfe für den Dialog zwischen den Elternteilen, zwischen Eltern und Kindern oder zwischen den Generationen sowie Hilfe bei der gemeinsamen Elternschaft



Workshops

Workshops, um mehr über familienbezogene Angebote und Themen zu erfahren

Avenue de la Gare 14
026 322 10 14
www.officefamilial.ch/de



Pro Junior Fribourg Freiburg

Familiencamps für Einzelternfamilien und Unterstützung lokaler Projekte für Jugendliche und Kinder. Möglichkeit der finanziellen Hilfe für Familien in finanziellen Schwierigkeiten (Hilfe für Betreuungskosten, Erziehung, Sport, Ferien, Gesundheit, Freizeit usw.)

Boulevard de Pérolles 42
026 424 24 42
contact@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch/de



Solid-Admin

Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten, offene Sprechstunden ohne Voranmeldung sowie Workshops

Rue de Morat 61
077 484 17 36
info@solid-admin.ch
www.solid-admin.ch



Supermamans

SuperMamans ist ein Schweizer Netzwerk von Freiwilligen, das sich an alle Familien richtet und ihnen zeitweilige Unterstützung in Form von selbst zubereiteten Mahlzeiten und Gesprächen bietet

secretariat@supermamans.ch
078 227 54 13
www.supermamans.ch/de

2.2 Eltern-Kind-Treffpunkte



MEMO - biblio&ludo+



Bereich für die Kleinsten im 3. Stock



Kaffeecke im 2. Stock mit Büchern für Kinder in den umgebenden Räumen

Rue de l'Hôpital 2
026 351 71 44
memo@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/memo



espacefemmes-frauenraum



Kinderraum
Preisgünstige Aktivitäten und Ausflüge für Mütter und Kinder. Betreuung der Kleinsten, während die Mütter an Aktivitäten teilnehmen (z. B. Sprachkurse)



LivRechange Interkulturelle Bibliothek

Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten, offene Sprechstunden ohne Voranmeldung sowie Workshops

Avenue du Midi 3-7
026 422 25 85
info@livrechange.ch
www.livrechange.ch/de



Maison de la petite enfance

Treffpunkt, Beratung und Spiele für Eltern und Kinder

Route des Arsenaux 23A
026 422 11 50
accueil@maison-petite-enfance.ch
www.maison-petite-enfance.ch



Ma bulle à moi

Indoor-Spielplatz für Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten oder Entwicklungsstörungen Teilnahme nach Anmeldung, jeweils am Sonntagvormittag

Maison de la Petite Enfance
Route des Arsenaux 23A
079 930 06 53
info.mabulleamoi@gmail.com
www.mabulleamoifribourg.wordpress.com

2.3. Für Jugendliche und junge Erwachsene

Freiburger Stiftung für die Jugend

Chem. des Primevères 1
026 425 82 70
www.ffj.ch/accueil-ffj-deutsch



Séjour de rupture

7-18 *Sozialpädagogische Begleitung, Abenteuer in der Natur erleben und dabei sich selber kennenlernen*

www.ffj.ch/sejour-de-rupture



AS3A Ambulant

18-25 *Sozialerzieherische Begleitung zu Hause für Jugendliche mit Schwierigkeiten: Vertrauensverlust, Isolation, Arbeitsausfall oder Schulabbruch*
www.ffj.ch/asea



Verband Helium

Begleitung von Familien, die Probleme mit ihrer/ihrem Jugendlichen haben
info@association-helium.ch
www.association-helium.ch



Verein JeunesParents

Unterstützung junger und zukünftiger junger Eltern, die gleichzeitig Eltern und in Ausbildung sind und ihre Jugend leben wollen
077 474 73 37
contact@jeunesparents.ch
www.jeunesparents.ch

2.4. Für Kinder mit besonderen Bedürfnissen oder mit Beeinträchtigungen



Früherziehungsdienst (FED)

0-6 *Heilpädagogischer Erziehungsdienst für junge Kinder mit einer gefährdeten, auffälligen oder verzögerten Entwicklung Intervention zu Hause oder Weiterleitung.*
Route du Petit-Moncor 1e
Villars-sur-Glâne
026 484 21 13
info@sei-fribourg.ch
www.fed-freiburg.ch

Autisme Freiburg

Beratung und Hilfe für Personen mit Autismus-Spektrum-Störungen und ihre Familie
077 510 55 45
info@fribourg-autisme.ch
www.fribourg.autisme.ch



Culture Kids – Inklusion

14-30 *Für das Wochenende und Ferien: Freizeitaktivitäten für Jugendliche und junge Erwachsene aus der ganzen Welt und auch mit Beeinträchtigung*

Avenue Beauregard 18
026 422 29 18
078 793 17 00
info@culturekids.ch
www.culturekids.ch/inclusion



Fondation Ateliers Résidences Adultes (FARA)

Soziales und solidarisches Unternehmen, das angepasste Arbeitsplätze, Lebensorte und Unterstützung bei der Entwicklung der Selbstständigkeit bietet. Unterstützung und Begleitung von Menschen mit geistigen Entwicklungsstörungen

Route des Bonnesfontaines 3
026 460 32 00
info@fara.ch
www.fara.ch

Pro Infirmis Freiburg

Unterstützung und Beratung für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen (administrative Fragen, Organisation des Alltags, Sozialberatung usw.)

Route Saint-Nicolas-de Flüe 2
058 775 30 00
fribourg@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch/angebot/freiburg



Sport Handicap Fribourg

Sportclub mit einem grossen Sportangebot für Menschen mit Behinderung

Route de Beaumont 20
026 401 02 20
info@sh-fr.ch
www.sh-fr.ch

2.5. Schutz bei häuslicher Gewalt



Bei Notfällen kontaktieren Sie die Polizei unter der 117 oder die Opferhilfe unter 142.



Jugendamt (JA) des Staats Freiburg: Kinderschutz



Bereitschaftsdienst Intake für Kinder, Jugendliche und Eltern
Informationen, Beratung und Nothilfe

Boulevard de Pérolles 24
026 305 15 30
www.fr.ch/de/gsd/ja

Opferberatungsstelle für Kinder, Männer und Opfer des Strassenverkehrs
Opferhilfe: Beratung, Nothilfe und/oder längerfristige Hilfe, Begleitung bei Formalitäten

Boulevard de Pérolles 18A
026 305 15 80
www.fr.ch/de/alltag/ bei-schwierigkeiten/ opferberatungsstellen- in-freiburg

Direkte Sozialarbeit
Hilfe für Familien: Fachpersonen für Kinderschutz

Boulevard de Pérolles 24
026 305 15 30
www.fr.ch/de/gsd/ksa



Abteilung für Gewaltmedizin des HFR



Dokumentation von Verletzungen, einfühlsame Beratung und Weitervermittlung für alle Personen ab 16 Jahren, die Gewalt erfahren haben

Chemin des Pensionnats 2-6
1752 Villars-sur-Glâne
026 306 13 10
www.h-fr.ch/de/ pflegeangebot/abteilung- fuer-gewaltmedizin



Frauenhaus Freiburg – Opferberatungsstelle

Beratungszentrum für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder (Gewalt in Paarbeziehungen, Angriffe, Vergewaltigung, sexueller Missbrauch usw.)

Lausannegasse 91
026 322 22 02
info@sf-lavi.ch
www.sf-lavi.ch/de/home



Kantonspolizei



Zuständige Behörde für Anzeigen

Chemin de la Madeleine 3
1763 Granges-Paccot
026 347 01 17
www.fr.ch/de/sjsd/pol

Verein Amor Fati

Hilfe für die Opfer von sexueller Gewalt (Gesprächsgruppen, individuelle Unterstützung und Aktivitäten)

association.amorfati@gmail.com
www.instagram.com/ association_amorfati

Verein EX-pression

Hilfe für Menschen mit gewalttätigem Verhalten Einzelbegleitung mit Dolmetschdienst möglich

Route de la Vignettaz 48
1700 Fribourg
0848 08 08 08
info@ex-pression.ch
www.ex-pression.ch/de





2.6. Tipps für kleine Budgets



Dienst für Sozialhilfe

Dieser Dienst bietet Hilfe mit persönlicher Beratung, Geld für den Lebensbedarf (Wohnung, Krankenversicherung usw.) und mit Projekten, um am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und wieder unabhängig zu werden

Rue de l'Hôpital 2
(Eingang neben dem Parkplatz)
026 351 76 04
as.reception@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/
sozialhilfedienst

Banc Public

Ein Ort für alle, um andere Personen zu treffen. Täglich preisgünstige Mahlzeiten
Administrative Hilfe und Informationen

Route Joseph-Chaley 7
026 481 39 46
info@banc-public.ch
www.banc-public.ch/de

Caritas Freiburg

Caritas-Markt Freiburg
Für Personen mit der
Berechtigungskarte oder
der KulturLegi der Caritas

Rue du Criblet 1
026 347 19 50
www.caritas.ch/de/
caritas-markt

CASEASTOCK

Bibliothek für das Ausleihen
von Gegenständen (Werk-
zeuge, elektronische Geräte,
Sportgeräte, Spiele usw.)

La Fabrique
Av. du Général-Guisan 15
www.caseastock.ch/de

Coup d'Pouce

Secondhandladen (Kleider,
Möbel, Spiele, Bücher,
elektronische Geräte usw.)

Route de la Cité-Bellevue 4
026 484 82 40
cdpFribourg@emsol.ch
www.coupdpouce.ch

Freiburgisches Rotes Kreuz

Boutique Zig-Zag
Secondhandmode

Boulevard de Pérolles 32
026 322 07 17
bzzfribourg@croix-rouge-fr.ch
www.zigzag-laeden.ch

Emmaüs Freiburg

Secondhandladen (Kleider,
Möbel, Spiele, Bücher,
elektronische Geräte usw.)

Route de la Pisciculture 6E
026 424 55 67
contact@emmaus-fribourg.ch
www.emmaus-fribourg.ch

Repair Café Freiburg

Reparatur von defekten oder
kaputten Gegenständen
(Computer, Elektrogeräte,
Kleider usw.) mit der Hilfe
von Freiwilligen

info@repaircafefribourg.ch
www.repaircafefribourg.ch/de

Too good to go

Unverkaufte Lebensmittel
zu kleinen Preisen

www.toogoodtogo.com/de





3. Kinderbetreuung

Wer betreut die Kinder, wenn die Eltern arbeiten oder kurz weg müssen?

In diesem Kapitel finden Sie verschiedene Lösungen für die Kinderbetreuung, auch für Notfälle.

3.1	Kindertagesstätten und andere Betreuungsstätten	25
3.2	Spielgruppen	25
3.3	Hütendienste	26



3.1. Kindertagesstätten und andere Betreuungsstätten



Kindertagesstätten

www.ville-fribourg.ch/de/vorschulische-betreuung



Betreuung La Chenille

Betreuung von Kindern von 2 bis 4 Jahren und Krippe für 0- bis 4-Jährige

Route Mon-Repos 3
026 481 42 05
info@la-chenille.ch
www.la-chenille.ch



Famiya Kinderbetreuung

Tagesfamilienbetreuung bei einer Fachperson (auch Tagesmutter genannt)

026 322 69 26
info@famiya.ch
www.famiya.ch/de/willkommen



Ausserschulische Betreuung

Ort für die Betreuung und Sozialisierung von Kindern ausserhalb der Unterrichtszeiten

www.ville-fribourg.ch/de/ausserschulische-betreuung



Culture Kids 4-12

Private ausserschulische und Freizeitbetreuung am Wochenende und während den Ferien

Avenue Beauregard 18
026 422 29 18
078 793 17 00
info@culturekids.ch
www.culturekids.ch

3.2. Spielgruppen



Ateliers de l'Auge

Rue de la Samaritaine 5
1. Stock
ateliersauge@gmail.com
www.sites.google.com/view/les-ateliers-de-lauge/home



Les P'tits Amis

Route de Schiffenen 38
078 266 19 06
info@petitsamis.ch
www.petitsamis.ch/deutsch





3.3. Hütendienste

Rotes Kreuz

Rue Guillaume-Techtermann 2
026 347 347 0
www.croix-rouge-fr.ch/de



Rotkäppchen

Kinderbetreuung zu Hause
für Eltern in Not (z. B. wenn
ein Elternteil oder das Kind
krank ist)

026 347 39 49
[chaperon.rouge@](mailto:chaperon.rouge@croix-rouge-fr.ch)
www.croix-rouge-fr.ch/de



Babysitting

Junge Babysitter:innen, die
mindestens 13 Jahre alt sind
und einen Babysittingkurs
besucht haben

026 347 39 42
babysitting@croix-rouge-fr.ch

Gutscheine für eine
Verschnaufpause
Gutscheine für den
Kinderhütendienst zu
Hause des Rotkäppchens.
Die Gutscheine werden von
der Beratung Frühe Kindheit
und Kinderarztpraxen
preisgünstig verkauft. Sie
können auch Gutscheine
bestellen.

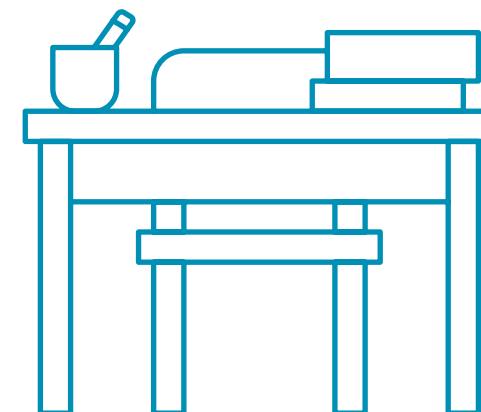
026 347 39 49
[chaperon.rouge@](mailto:chaperon.rouge@croix-rouge-fr.ch)
[www.croix-rouge-fr.ch/de/](http://www.croix-rouge-fr.ch/de/fuer-sie-da/familien/rotkaeppchen)
[fuer-sie-da/familien/](http://www.croix-rouge-fr.ch/de/fuer-sie-da/familien/rotkaeppchen)
[rotkaeppchen](http://www.croix-rouge-fr.ch/de/fuer-sie-da/familien/rotkaeppchen)

4. Obligatorische Schule

Welche Schulen gibt es in Freiburg?

Alle Kinder müssen ab dem Alter von 4 Jahren in die Schule gehen.
In diesem Kapitel finden Sie die Adressen aller Schulen der Stadt
Freiburg, von der 1H bis zur 11H.

4.1	Französischsprachige Primarschulen	28
4.2	Deutschsprachige Primarschulen	29
4.3	Französischsprachige Orientierungsschulen	29
4.4	Deutschsprachige Orientierungsschulen	29
4.5	Hilfe und Begleitung	30





4.1. Französischsprachige Primarschulen

Primarschule Botzet

Route du Botzet 16
026 352 91 40
dir.ep.perolles@edufr.ch
www.botzet.ch

Primarschule Burg-Neustadt

Schulhaus Burg
Walriss 3
026 352 91 20

Schulhaus Neustadt
Grandes-Rames 34
026 352 91 15
dir.ep.bourg-neuveville@edufr.ch
www.bourg-neuveville.ch

Primarschule Jura

Gebäude A
(Primarschulklassen)

Avenue du Général-Guisan 53
026 352 91 31

Gebäude B
(Primarschulklassen)

Avenue du Général-Guisan 61
026 352 91 30

Gebäude C
(Kindergarten)

Avenue du Général-Guisan 59
026 352 91 32
dir.ep.jura@edufr.ch
www.ep-fribourg-jura.ch

Primarschule Schönberg

Route de la Heitera 17
026 352 91 50
dir.ep.schoenberg@edufr.ch
www.ecole-schoenberg.ch

Primarschule Vignettaz

Route de la Gruyère 9
026 352 91 83
dir.ep.vignettaz@edufr.ch
www.epvignettaz.ch

Primarschule Villa-Thérèse

Route de Berne 10
026 352 91 60
dir.ep.villa-therese@edufr.ch
www.villatherese.ch



4.2. Deutschsprachige Primarschulen

Primarschule der Au

Route des Neigles 18
026 352 91 11
direktion.ps.au@edufr.ch
www.auschule.ch

Primarschule Jura A

Avenue du Général-Guisan 53
026 352 91 25
direktion.ps.jura@edufr.ch
www.juraschule.ch

Primarschule Schoenberg

Route de la Heitera 17
026 352 91 45
direktion.ps.schoenberg@edufr.ch
www.schoenbergschule.ch

Primarschule Vignettaz D

Route de la Gruyère 11a
026 352 91 76
direktion.ps.vignettaz@edufr.ch
www.vignettazschule.ch



4.3. Französischsprachige Orientierungsschulen

Orientierungsschule Belluard

Derrière-les-Remparts 9
026 352 92 00
secr.co.belluard@edufr.ch
www.co-belluard.ch

Orientierungsschule Jolimont

Rue des Ecoles 11
026 352 92 20
secr.co.jolimont@edufr.ch
www.co-jolimont.ch

Orientierungsschule Pérolles

Boulevard de Pérolles 68
026 424 55 88
secr.co.perolles@edufr.ch
www.co-perolles.ch



4.4. Deutschsprachige Orientierungsschulen

Deutschsprachige Orientierungsschule Freiburg (DOSF)

Avenue Général-Guisan 61
026 352 92 40
sekretariat.dosf@edufr.ch
www.dosf.ch



4.5. Hilfe und Begleitung



Kostenloses ÖV-Abonnement

Abgabe eines Jahresabonnements für den öffentlichen Verkehr für Kinder, die in der Stadt Freiburg in die Schule gehen

Amt für Schule, Kinder
und gesellschaftlichen
Zusammenhalt
Rue de l'Hôpital 2,
2. Stock, Büro 206
026 351 73 04
ecoles@ville-fr.ch
www.stadt-freiburg/schulen



Hausaufgabenaufsicht

Damit die Kinder ihre Hausaufgaben in einer ruhigen und beaufsichtigten Umgebung machen können

026 351 73 26
026 351 73 04
aide.devoirs@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/
hausaufgabenaufsicht



Pedibus Freiburg

Eine erwachsene Person begleitet eine kleine Gruppe Kinder zu Fuss zur Schule (partizipatives System)

076 430 05 58
fribourg@pedibus.ch
www.pedibus.ch/de

5. Einen Beruf erlernen

Wie kann ich einen Beruf oder eine Ausbildung wählen?

In Freiburg gibt es verschiedene Dienststellen, die den Jugendlichen helfen, einen Beruf zu finden.

Dazu gehört zum Beispiel die Berufsberatung.

Auch andere Dienststellen begleiten die Jugendlichen bei diesem Schritt persönlich.

In diesem Abschnitt finden Sie alle Adressen dieser Dienststellen und der verschiedenen Schulen.

5.1	Eintritt ins Berufsleben	32
5.2	Berufsfachschulen	33
5.3	Weiterführende Schulen	34
5.4	Hochschulen und Universität	35
5.5	Stipendien	36





5.1. Eintritt ins Berufsleben



Plattform Jugendliche (PFJ)

Die Plattform Jugendliche begleitet und vermittelt junge Menschen an die verschiedenen kantonalen Angebote der sozialen und beruflichen Integration.

Über die Plattform können folgende Übergangsmassnahmen in Anspruch genommen werden:

- Motivationssemester (SeMo): Arbeitsmarktmassnahmen im Rahmen der Arbeitslosenversicherung
- Berufliche Vorbildung (Prefo): kantonale Übergangsmassnahme
- Niederschwellige Angebote: Übergangsmassnahmen mit einfachem Zugang
- Integrationskurse: Übergangsmassnahmen zur Integration und zum Spracherwerb

Die Plattform Jugendliche arbeitet mit dem Büro für Sozialberatung und Ausbildungsbegleitung sowie mit dem Laufbahnzentrum zusammen

Derrière-les-Remparts 5
026 305 28 66
pfj@edufr.ch
www.fr.ch/de/vwbd/pfj



+14



Laufbahnzentrum

Das Laufbahnzentrum unterstützt bei der Wahl einer Ausbildung und bietet Coaching bei der Suche nach einer Lehrstelle an. Zudem stehen Informationen und interaktive Hilfsmittel zur Verfügung

Das Angebot «Focus Formation» richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 25 Jahren ohne abgeschlossene Ausbildung, die Unterstützung benötigen – beispielsweise bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen, der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche oder der Suche nach einer Lehrstelle

Route des Arsenaux 41
026 205 41 86
www.fr.ch/de/bildung-und-schulen/berufs-studien-und-laufbahnberatung/laufbahnberatung



+15



Büro für Sozialberatung und Ausbildungsbegleitung

Das Büro für Sozialberatung und Ausbildungsbegleitung des Amts für Berufsbildung bietet kostenlose und vertrauliche Beratung zu verschiedenen Themen wie Finanzen, berufliche Eingliederung, Versicherungen, Berufsbil-

dung, psychische Gesundheit usw. an

Derrière-les-Remparts 5
bureau-social@edufr.ch



+15



Stiftung IPT

«Zukunft Berufsbildung» unterstützt Jugendliche ab 15 Jahren durch individuelles Coaching beim Einstieg ins Berufsleben. Das Angebot umfasst die Begleitung bei der beruflichen Orientierung, der Berufswahl und der Suche nach einer Lehrstelle sowie die Organisation von Praktika

Boulevard de Pérolles 55
5. Stock
026 408 38 88
fribourg@fondation-ipt.ch
www.stiftung-ipt.ch



+16



OSEO Fribourg

Das Angebot «VIP» der OSEO unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene, die Schwierigkeiten beim Einstieg in eine Ausbildung haben, mit berufsbezogenen Workshops, sozialpädagogischen Aktivitäten sowie Angeboten zur persönlichen Entwicklung

026 422 13 81
eric.constantin@oseo-fr.ch
www.oseo-fr.ch/vip-verse-une-insertion-professionnelle



+16



REPER (Strasse und Projektrealisation)

Der Bereich Mini-Jobs ist ein Angebot zur sozialen und beruflichen Integration des Vereins REPER. Die Mini-Jobs sind entlohnte Tätigkeiten, die keine besonderen Qualifikationen erfordern und im Rahmen vereinsinterner Projekte von öffentlichem Nutzen oder bei externen Partnerorganisationen ausgeführt werden. Die Jugendlichen werden dabei sozialpädagogisch begleitet

Rue Hans-Fries 11
026 322 29 01
info@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch/de

5.2. Berufsfachschulen



+15



Berufsfachschule Freiburg (EMF)

EFZ-Ausbildungen: Automatiker:in, Elektroniker:in, Informatiker:in, Polymechaniker:in und Weiterbildungen: Berufsmaturität mit Ausrichtung TALS (Technik, Architektur und Life Science)

Chemin du Musée 2
026 305 26 27
emf-info@edufr.ch
www.fr.ch/de/emf



Gewerbliche und Industrielle Berufsfachschule GIBS

Derrière-les-Remparts 5
026 305 25 12
info.epai@edufr.ch
www.fr.ch/de/gibs

Kaufmännische Berufsfachschule Freiburg (KBS)

Ausbildung Kauffrau:Kaufmann, Mediamatiker:in und Verkauf/Pharma

Derrière-les-Remparts 1a
026 305 25 26
epc-info@edufr.ch
www.fr.ch/de/kbs

Eikon

Berufsfachschule für Gestaltung

Route Wilhelm-Kaiser 13
026 305 46 86
eikon@edufr.ch
www.eikon.ch/
berufsfachschule-
fur-gestaltung

Grangeneuve

Ausbildungszentrum für die Landwirtschaft und Naturberufe, die Lebensmitteltechnologie und die Hauswirtschaft

Route de Grangeneuve 31
1725 Posieux
026 305 55 00
www.fr.ch/de/grangeneuve



5.3. Weiterführende Schulen

Kollegien

Öffentliche Schulen zur Vorbereitung auf ein Universitätsstudium

Kollegium St. Michael
Rue Saint-Pierre-Canisius 10
026 305 41 20
CSMI-Information@edufr.ch
www.st-michel.ch/de

Kollegium Heilig Kreuz
Rue Antoine-de-Saint-Exupéry 4
026 305 21 20
cscr-info@edufr.ch
new.cscfr.ch/index.php/de

Kollegium Gambach
Avenue Louis-Weck-Reynold 9
026 305 79 11
info@gambach.ch
www.gambach.ch/de

Handelsmittelschule (HMS)

Vierjährige kaufmännische Ausbildung in der Schule

Avenue Louis-Weck-Reynold 9
026 305 79 11
info@gambach.ch
www.gambach.ch/de/
ausbildung/ecole-de-
commerce-l-ec

Fachmittelschule (FMSF)

Vorbereitung der Schülerinnen und Schüler auf ein Fachhochschulstudium in den Bereichen Gesundheit, Sozialarbeit und Pädagogik

Avenue du Moléson 17
026 305 65 65
ecgf-fmsf@edufr.ch
www.ecgffr.ch/de



5.4. Hochschulen und Universität

Hochschule für Wirtschaft Freiburg (HSW-FR)

Betriebswirtschaft

Chemin du Musée 4
026 429 63 69
heg-fr@hefr.ch
www.heg-fr.ch/de

Hochschule für Technik und Architektur Freiburg (HTA-FR)

Architektur, Chemie, Tiefbau, Elektrotechnik, Maschinentechnik, Informatik und Kommunikationssysteme und bautechnische Schule

Boulevard de Pérolles 80
026 429 66 11
info@hefr.ch
www.heia-fr.ch/de

Hochschule für Gesundheit Freiburg (HfG-FR)

Pflege, Osteopathie

Route des Arsenaux 16a
026 429 60 00
heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch/de





Hochschule für soziale Arbeit Freiburg (HSA-FR)

Soziale Arbeit, Sozialpädagogik, Sozialdienst, soziokulturelle Animation

Route des Arsenaux 16a
026 429 62 00
hets-fr@hefr.ch
www.hets-fr.ch/de

Universität Freiburg

Recht, Philosophie, Sprachen und Literatur, Kunstgeschichte, Sozialwissenschaften, Humanmedizin usw.

Avenue de l'Europe 20
studies@unifr.ch
www.unifr.ch/home/de

5.5. Stipendien



Amt für Ausbildungsbeiträge (ABBA)

Der Staat Freiburg vergibt Stipendien an alle Personen, die im Kanton wohnen, oder ein Darlehen, das nach dem Studium zurückzuzahlen ist

Rue Saint-Pierre Canisius 12
026 305 12 51
www.fr.ch/de/bkad/bea



Bürgergemeinde

Die Bürgergemeinde unterstützt Personen finanziell, die aus der Stadt Freiburg stammen (die Bürgerinnen und Bürger Freiburgs)

Schulherrenkasse für Universitätsstudien

Stiftung C.-J. Moosbrugger
Für Englischkurse in England

www.ville-fribourg.ch/de/schule-ausbildung/ausbildungsbeitraege

6. Für eine gute psychische Gesundheit

Durchleben Sie oder eine Person Ihrer Familie eine schwierige Situation?

Stellen sich Ihr Kind oder Jugendlicher bzw. Ihre Jugendliche Fragen oder fühlt sich nicht wohl?

Verschiedene Dienststellen können Sie unterstützen und Ihrem Kind oder Jugendlichen helfen.

6.1	Die psychische Gesundheit aller Familienmitglieder	38
6.2	Unterstützung bei Diskriminierungen	40



6.1. Die psychische Gesundheit aller Familienmitglieder

Wenden Sie sich bei psychischen Schwierigkeiten oder Notlagen an Ihre Hausärztin bzw. an Ihren Hausarzt.

Die Psychotherapie wird von der Grundversicherung (KVG) übernommen, wenn sie von einem Arzt oder einer Ärztin verschrieben wird.

Sie können auch mit anderen Fachpersonen reden, wie Lehrpersonen, Schulpflegepersonen, Sozialarbeitenden, Erzieherinnen und Erziehern usw. Diese Fachpersonen hören Ihnen zu und können Sie an eine Spezialistin oder einen Spezialisten verweisen.



Bei Notfällen oder je nach Bedarf können Sie folgende Nummern anrufen (rund um die Uhr erreichbar):

- Notfall Psychiatrie/psychische Gesundheit: 026 308 08 08
- Die dargebotene Hand: 143
- Hotline Pro Juventute (für Kinder und Jugendliche): 147
- Lebensbedrohliche Notfälle: 144
- Polizei: 117



Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit (FNPG)

Bereich Kinder und Jugendpsychiatrie und psychotherapie

Psychiatrische Behandlung für Kinder und Jugendliche

Zentrum für Kinder und Jugendpsychiatrie
Route du Mont-Carmel 3
Givisiez
026 308 17 62
www.rfsm.ch/de/unsere-leistungen/kinder-und-jugendliche



Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG)

Sexualaufklärungskurse, Verhütung, sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität, Schwangerschaftstest, Schwangerschaftsabbruch usw.

Unterstützung und Information in Beratungsgesprächen

Alte Brunnengasse 50
026 305 29 55
www.fr.ch/de/gsd/ffsg



Verein AdO

In der Prävention und Verringerung von Risikoverhalten von und für Jugendliche tätiger Verein, vor allem am Wochenende und an Veranstaltungen

Boulevard de Pérolles 40
026 424 12 44
www.association-ado.ch



tschau.ch

Website mit Informationen, Hilfe und Austausch zu alltäglichen Themen (Selbstwertgefühl, Beziehungen, Schwierigkeiten in der Schule, Sexualität, Internet, Liebe, Freundschaften usw.)

www.tschau.ch

MOVMENTS

Mobiles französischsprachiges Psychiatriepflegeteam. Einsätze zu Hause, in der Praxis oder draussen

077 422 03 62
info@movmens.ch
www.movmens.ch



Paar- und Familienberatung

As'trame
Begleitet Kinder, Jugendliche und Familien bei Krankheiten oder dem Tod eines/einer Angehörigen

Avenue de la Gare 14
026 322 10 14
astramefribourg@officefamilial.ch
www.officefamilial.ch/de



ontécoute.ch

Französischsprachige Beratung und Informationen für junge Erwachsene
www.ontecoute.ch

Freiburger Verband der Psychologinnen und Psychologen

Der Verband zählt über 280 Psychologinnen und Psychologen (deutsch- und französischsprachig), die im Kanton Freiburg leben oder arbeiten

www.afp.psychologie.ch/de



Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie (AFAAP)

Anlaufstelle, Begleitung und Beratung für Personen mit psychosozialen Schwierigkeiten

Rue Hans-Fries 5
026 424 15 14
info@afaap.ch
www.afaap.ch/de



Psy-Gesundheit



Psychische Gesundheit und Elternschaft
Website mit nützlichen Adressen und Informationen für die Eltern, damit sie sich um ihre eigene psychische Gesundheit kümmern können.

www.santepsy.ch/de

6.2. Unterstützung bei Diskriminierungen



Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann und für Familienfragen (GFB)

Information und Rechtsberatung bei Diskriminierungen in Zusammenhang mit dem Geschlecht bei der Arbeit (Gleichstellung am Arbeitsplatz)

Rue de la Poste 1
026 305 23 86
www.fr.ch/de/gsd/gfb

Info-Rassismus Freiburg

Sprechstunde und Beratung gegen Rassismus

Boulevard de Pérolles 55
026 425 81 56
inforacismefribourg@caritas.ch
www.inforacisme.ch/de



LGBTIQ Helpline

Helpline und Beratung für LGBTIQ+-Menschen

0800 133 133
hello@lgbtiq-helpline.ch
www.lgbtiq-helpline.ch/de

Verein Lago

LGBTIQA+-Verein, der Veranstaltungen in Freiburg organisiert

lago.fribourg@gmail.com
www.instagram.com/lagofr

Sarigai

Freiburger Verein für die sexuelle und geschlechtliche Vielfalt (LGBT+): Anlaufstelle, Unterstützung, Begleitung, Ausbildung, Informationen, Veranstaltungen

Rue du Tilleul 21
sarigai@sarigai.ch
www.sarigai.ch

Verein trans&non-binär

Information und Verweisung an Ressourcen für transgender und nichtbinäre Menschen und Menschen, die ihr Geschlecht in Frage stellen. Gesprächsgruppe für Angehörige von Transkindern, in Zusammenarbeit mit Sarigai

Bd de Pérolles 53
1700 Fribourg
transnonbinaryfr@gmail.com
www.transnonbinaryfr.ch

ARQ

Verein für LGBTIQ+-Flüchtlinge. Beratung, Unterstützung und Treffpunkte

078 911 70 39
contact@arq-fribourg.ch
www.arq-fribourg.ch



REPER

Information & Projekte
Informiert, schult und begleitet Eltern mit Austausch, Kursen usw.

Route du Jura 29
026 322 40 00
projets@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch/de



Verein RESPIRE

Unterstützung und Begleitung von Jugendlichen und Erwachsenen, deren Gesundheit oder schulische oder berufliche Situation beeinträchtigt ist

Route des Arsenaux 24
077 520 95 31
info@respirefribourg.ch
www.respirefribourg.ch



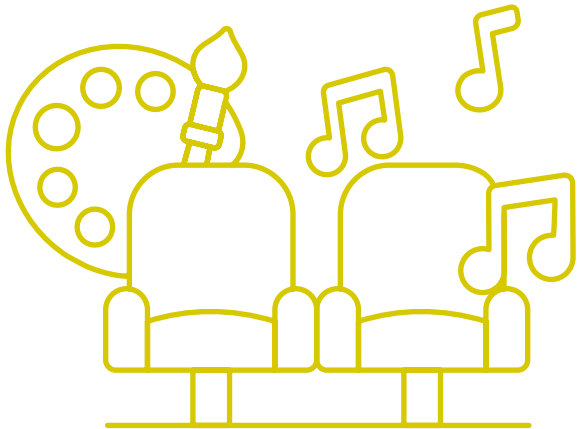
7. Kultur und Gesellschaft

Möchten Sie sich am Leben Ihrer Stadt oder Ihres Quartiers beteiligen?

In Freiburg gibt es viele Kultur- und Freizeitangebote.

Zum Beispiel Musikgruppen und Chöre, Museen, Bibliotheken, verschiedene Vereine usw.

7.1	Freizeit und Kultur	43
7.2	Bibliotheken	46
7.3	Quartierleben	47
7.4	In der Natur	49
7.5	Freiwilligenarbeit	50



7.1. Freizeit und Kultur



Schule der kleinen Künstler:innen



Workshops, um verschiedene Kunstformen (Malen, Theater, Gitarre, Zeichnen usw.) kennenzulernen. Die Kinder können in diesen Workshops ausserhalb der Unterrichtszeiten ihre Kreativität entwickeln
Nur für Schülerinnen und Schüler, die in Freiburg eingeschult sind

026 351 73 18
edpa@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/schulen/kleinen-kuenstler-innen



Ferienpass



Aktivitäten in den Schulferien (Sport, Natur, Kultur, Wissenschaften, Spiele usw.)

Rue de l'Hôpital 2
026 351 73 18
passvac@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/ferienpass

Freiburg Tourismus und Region

Im Tourismusbüro von Freiburg finden Sie Freizeit- und Kulturangebote für die ganze Familie

Place Jean-Tinguely 1
026 350 11 11
info@fribourgtourisme.ch
www.fribourg.ch/de/fribourg/

Kino

Cinemotion Rex Fribourg
Boulevard de Pérolles 5a
026 347 31 50
info@cinemotion.ch
www.cinemotion.ch/de

Arena Cinemas
Avenue de la Gare 22
026 347 20 40
www.arena.ch/fr/fribourg

Korso Kino Cinéma
Boulevard de Pérolles 15
026 401 20 01
www.korso.ch

Gesang

Liste der Chöre in Freiburg
www.ville-fribourg.ch/de/gesang

Tanz

Liste der Tanzkurse in Freiburg
www.ville-fribourg.ch/de/tanz



Museen

Liste der Museen in Freiburg

www.ville-fribourg.ch/de/museen-vereine

Musik

Liste der Schulen und Musikvereinigungen in Freiburg

www.ville-fribourg.ch/de/musik

Theater und Performances

Liste der Theater in Freiburg

www.ville-fribourg.ch/de/theater-und-performance



0-26

Kultur-GA

Generalabo für die Kultur: Bietet freien Eintritt zu über 1000 Kulturveranstaltungen (Festivals, Shows, Konzerte, Kino)

Für 100 Franken pro Jahr

info@agculturel.ch
www.agculturel.ch/de



Baal Masqué

Rollen und Gesellschaftsspiele

Route Sainte-Thérèse 5B
www.baalmasque.ch

KulturLegi – Caritas Freiburg

KArte für Personen mit einem kleinen Budget (mit Kriterien, beispielsweise für Personen, die Krankenkassen-verbilligungen erhalten). Mit dieser Karte können Sie günstiger an Aktivitäten teilnehmen (Freizeit, Sport, Kultur)

Rue des Pilettes 1
1700 Freiburg
026 321 18 54
carteculture@caritas-fr.ch

Hier können Sie eine KulturLegi beantragen:
www.kulturlegi.ch/freiburg-und-region/



+3

Théâtre Crapouille

Theater- und Musikprogramm für Kinder und ihre Familie

Reservationen: 026 350 11 11
Theatersaal des Zentrums für soziokulturelle Animation
Schönberg
Route Mon-Repos 9a
info@crapouille.ch
www.crapouille.ch



+4

Cirque Toamême

Zirkusschule für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Promenade du Barrage 1
078 846 81 60
info@toameme.ch
www.toameme.ch



Frisbee

Freiburger Netzwerk der Kinder- und Jugendorganisationen für ausser-schulische Aktivitäten

Route de la Fonderie 8c
078 695 29 04
coordination@frisbeenet.ch
www.frisbeenet.ch



6-13

Verein Hubert Audriaz

Aktivitäten für Kinder während den Schulferien

Chemin du Grabensaal 4
079 249 58 52 &
079 485 15 00
www.hubert-audriaz.ch



8-18

Verein Jeune Ciné Fribourg

Kinder und Jugendliche realisieren Filme und audio-visuelle Projekte

079 700 90 77
info@jeunecine.ch
www.jeunecine.ch



3-10

Verein L'île aux trésors

Indoorspielplatz und Aktivitäten für Familien

Café de l'Ancienne Gare
Esplanade de l'Ancienne Gare 3
ahoy@ile-aux-tresors.ch
www.ile-aux-tresors.ch



4-6

Die kleine Laterne

Das Kino zusammen mit den Eltern oder Grosseltern entdecken. Filme für die Kleinsten

Kino Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
box@petitelanterne.org
www.kleinelanterne.org/kinos/freiburg



6-12

Die Zauberlaterne

Kinoabo für Kinder: 9 Filme pro Jahr zum Vorzugspreis

Kino Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
fribourg@lanterne-magique.org
www.lanterne-magique.org/de/clubs/freiburg





Ludivers

Spielklub

Avenue Général-Guisan 53
Gebäude Jura A
Untergeschoss
026 424 77 69
club@ludivers.ch
www.ludivers.ch



Verein Maxi Beaux-Art

Zeigt Jugendlichen verschiedene künstlerische Ansätze der bildenden und angewandten Kunst sowie der Grafik

079 446 12 86
info@maxibeauxarts.ch
inscription@maxibeauxarts.ch
www.maxibeauxarts.ch



7.2 Bibliotheken



MEMO - biblio&ludo+

Zweisprachige Bibliothek und Ludothek der Stadt Freiburg

Kulturelle Aktivitäten
Kulturprogramm für die ganze Familie: rund 60 neue Veranstaltungen alle 6 Monate

Rue de l'Hôpital 2
2. Stock
026 351 71 44
memo@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/memo



Kantons und Universitätsbibliothek (KUB)

Rue Saint-Michel 3
026 305 13 33
www.fr.ch/de/kub

LivEchange Interkulturelle Bibliothek

Interkulturelle Bibliothek mit Büchern für Kinder und Erwachsene in 290 Sprachen

Avenue du Midi 3-7
026 422 25 85
info@livrechange.ch
www.livrechange.ch



7.3 Quartierleben

Quartiervereine

Organisieren in jedem Quartier Ausflüge, Feste und Veranstaltungen, leiten Projekte und vertreten die Interessen der Einwohnerinnen und Einwohner

Quartierverein Alt
Arsen'alt – Raumreservierungen
comite@quartierdalt.ch
www.quartierdalt.ch

Quartierverein Association des intérêts du quartier de l'Auge et de la Neuveville
auge@labasse.ch
www.labasse.ch/auge/neuveville@labasse.ch
www.labasse.ch/neuveville

Quartierverein Association des intérêts du quartier Beaumont-Vignettaz-Monséjour
info@aiqbvm.ch
www.aiqbvm.ch

Quartierverein Association des intérêts du quartier du Bourg
info@lebourg.ch
www.lebourg.ch

Quartierverein Bürglen
association@bourguillon.ch
www.bourguillon.wordpress.com

Quartierverein Gambach-Guintzet
gambachguintzet@gmail.com
www.gambachguintzet.ch

Im Pérolles wohnen
info@habiterperolles.ch
www.assoc.clubdesk.com/habiterperolles

Quartierverein Jura – Torry – Miséricorde
contact@jtm-fribourg.ch
www.jtm-fribourg.ch

Quartierverein Palatinat-Grandfey
association.palatinat@hotmail.com

Leben im Schönberg
info@quartierschoenberg.ch
www.quartierschoenberg.ch





Zentren für soziokulturelle Animation (ZSA) – REPER

Orte mit freiem Zugang und Aktivitäten für die Bevölkerung, insbesondere für Kinder und Jugendliche

www.reper-fr.ch

ZSA Unterstadt
Untere Matte 14
026 321 55 91
cas.basse-ville@reper-fr.ch

ZSA Jura
Avenue du Général-Guisan 59
026 466 32 08
cas.jura@reper-fr.ch

ZSA Pérolles
Route des Arsenaux 37
026 422 11 21
cas.perolles@reper-fr.ch

ZSA Schönberg
Route Mon-Repos 9
026 481 22 95
cas.schoenberg@reper-fr.ch

Verein La Red

Interkultureller Treffpunkt (für Personen aus verschiedenen Ländern): Sprachkurse, Mahlzeiten, Aktivitäten, Spiele

Untere Matte 18
contact@lared-fribourg.ch
www.lared-fribourg.ch/de

Vignettaz-Kiosk

Treffpunkt mit verschiedenen Aktivitäten für die Anwohnerinnen und Anwohner

kiosque.vignettaz@gmail.com
www.aiqbvm.ch/kiosque-de-la-vignettaz-akivi

LivREchange Interkulturelle Bibliothek

Noch mehr! Geschichten! Strassenbibliothek für Kinder und Erwachsene. Bücher in verschiedenen Sprachen, um Geschichten zuzuhören und zu erzählen, zu singen, zu tanzen und Theater zu spielen

Möglichkeit der Ausleihe von Büchern
www.livrechange.ch/de/activites-regulieres

Verein Passerelles

Interkultureller Treffpunkt

Rue de Locarno 3
026 422 44 70
passerelles@bluewin.ch
www.passerellesite.wordpress.com/

Verein Urumuri

Treffpunkt für Personen aus verschiedenen Ländern und Generationen (Kinder, Jugendliche und ältere Personen)

Kulturbus, mobiler Treffpunkt

Rue des Alpes 44
079 303 61 14
info@urumuri.ch
www.urumuri.ch



7.4 In der Natur

Gemeinschaftsgärten

Gärten, die von den Anwohnerinnen und Anwohnern und einer soziokulturellen Animatorin oder einem soziokulturellen Animator angelegt, verwaltet und gepflegt werden
Für alle und erweiterbar

Schönbergquartier

Pré Fleuri
Joseph-Chaley 1B
076 371 81 87
benoit.beurret@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch/de/privatpersonen/bevoelkerung/gemeinschaftsgarten/prefleuri-d

Juraquartier

Unterhalb der ausser-schulischen Betreuung
Avenue du Général-Guisan 53C
079 533 74 12
yann.bonneau@reper-fr.ch



Botanischer Garten der Universität

Chemin du Musée 10
026 300 88 86
jardin-botanique@unifr.ch
www.unifr.ch/jardin-botanique/de



Verein Waldkinder

Spielgruppen im Wald, Lager, Aktivitäten im Wald einmal im Monat

info@alairelibre.ch
www.alairelibre.ch



Agriviva

Praktikum auf dem Bauernhof

052 264 00 30
info@agriviva.ch
www.agriviva.ch



Le Port de Fribourg

Im Port de Fribourg hat es
Stadtgärten, ein soziales
Restaurant und Aktivitäten
für Gross und Klein
Offen von Mai bis September

Untere Matte 5
026 321 22 26
info@leport.ch
www.leport.ch



Panda Club - WWF Fribourg

Die Natur spielerisch und mit
Beobachtungen kennenlernen
Im Allgemeinen Aktivitäten
am Samstag

Bd de Pérolles 40
026 424 96 93
pandaclub@wwf-fr.ch
www.wwf-fr.ch/de

7.5 Freiwilligenarbeit



Jugendrat der Stadt Freiburg

Für Jugendliche und junge
Erwachsene, die in Freiburg
leben, arbeiten oder studieren.
Sie können Projekte vorschla-
gen, Ideen teilen, diskutieren
und abstimmen

026 351 73 23
enfance-jeunesse@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/
jugendrat-stadt-freiburg



AGEF

Allgemeine Studierenden-
schaft der Universität Freiburg

Avenue de l'Europe 20
026 300 73 10
agef@unifr.ch
www.unifr.ch/agef/de



Bénévolat Fribourg-Freiburg

Vermittelt Freiwilligen-
einsätze im Kanton Freiburg
sowie Unterstützung bei der
Gründung und der Führung
von Vereinen

Boulevard de Pérolles 40
026 422 37 07
info@benevolat-fr.ch
www.benevolat-fr.ch/de

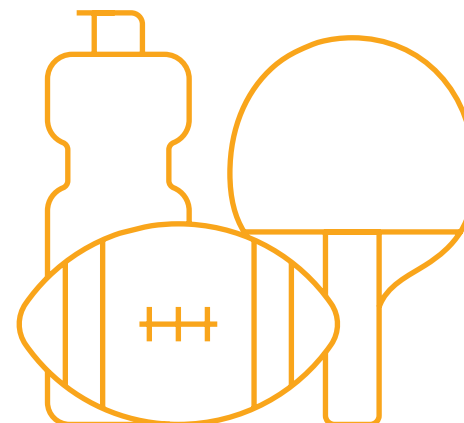
8. Sport und Spielplätze

In Freiburg gibt es zahlreiche Möglichkeiten, Sport zu treiben,
sich zu bewegen und Spass zu haben.

In diesem Kapitel sind die verschiedenen Sportanlagen und
Spielplätze der Stadt aufgelistet, wie beispielsweise die
Schwimmbäder und Kunsteisbahnen.

Sie finden hier auch die Sportangebote und Adressen der
verschiedenen Sportclubs.

8.1	Sportanlagen	52
8.2	Sportangebot	53
8.3	Sportclubs	54
8.4	Karte der Spielplätze und Sportanlagen	56



8.1 Sportanlagen



Schwimmbad La Motta

Freibad von Mai bis September

Chemin des Bains 8
026 322 38 13
sports@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/motta-schwimmbad



Schwimmbad Levant

Hallenbad von September bis Juni

Route de l'Aurore 5
026 466 15 35
www.ville-fribourg.ch/de/levant



Kunsteisbahnen

Von Oktober bis April

- Städtische Eishalle P2
 - Eisstadion BCF Arena
Am Sonntag für die Öffentlichkeit zugänglich
- Chemin St-Léonard 7
026 351 75 43
sports@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/de/eisbahnen



Le 7

Vollständig automatisierter Sportraum, der 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche über eine mobile App zugänglich ist. Dieser vielseitig nutzbare Raum kann von Stadtvereinen, Verbänden sowie von der Bevölkerung gemietet werden

Chemin des Bains 8
www.ville-fribourg.ch/de/vermietung-sportanlagen/le-7



Sportplätze

An zahlreichen Orten werden frei zugängliche Aktivitäten im Freien angeboten (Beachvolleyball, Fussball, Basketball, Pétanque, Stadtfitness usw.)

Siehe Karte unter 8.4.



BoxUp - smarte Schliessfächer

Frei zugängliche - (Sport-) und Spielgeräte, die mit der App BoxUp bereitgestellt werden

Siehe Karte unter 8.4.

www.ville-fribourg.ch/de/sport



Vitaparcours



Vitaparcours Freiburg-Bürglen

Start: neben dem Parkplatz Bürglen

www.zurichvitaparcours.ch



Gym poussette



Kurse für Eltern und ihr Baby

info@gympoussettes.com
www.gympoussettes.ch/agenda-cours



MiniMove



Stiftung IdéeSport
Sportliche Aktivitäten und Spiele für Familien mit kleinen Kindern. Im Winter und kostenlos. Anwesenheit der Eltern obligatorisch

Quartier Jura
Avenue du Général-Guisan 61a

Quartier Schoenberg
Route de la Heitera 17

www.ideesport.ch



Ausserschulischer Sport



Freiwillige Schulsportkurse (Schwimmen, Gruppenspiele, Badminton, Tennis, Gymnastik, Eislaufen, Hockey, Tanz usw.)

Nur für Schülerinnen und Schüler, die in Freiburg eingeschult sind

www.ville-fribourg.ch/de/ausserschulischer-sport



Open Sunday



Stiftung IdéeSport
Sportaktivitäten, Spiele und Animationen am Sonntag-nachmittag im Winter

Turnhalle der Vignettazschule
Rte de la Gruyère 9
www.ideesport.ch



SuperCamp



Sportschnupperwochen während den Schulferien

076 206 79 04
www.supercamp.ch



Midnight



Stiftung IdéeSport
Musik, Sport und
Unterhaltung für
Jugendliche (ohne Eltern)

Turnhallen der
Schönbergschule
Rte de la Heitera 17

Turnhalle der
Vignettazschule
Rte de la Gruyère 9

www.ideesport.ch



FriActiv

Smartphone-App mit vier
Spaziergängen (zu Fuss)
durch die Stadt Freiburg: für
das sportliche Erkunden der
Stadt

www.ville-fribourg.ch/de/sport



Urban Training



Sportkurse in der Stadt mit
Coach: Laufen und Übungen

www.urban-training.ch

8.3 Sportclubs

Freiburger Sportclubs

Liste der Sportclubs in
Freiburg

www.ville-fribourg.ch/de/sport/clubs

8.4 Karte der Spielplätze und Sportanlagen

Zur Verfügung stehende Einrichtungen



Tischtennis



Pétanque



Leichtathletik



Street Workout



Picknickplatz



Grillplatz



Fussball



Rugby



Volleyball





Burgquartier

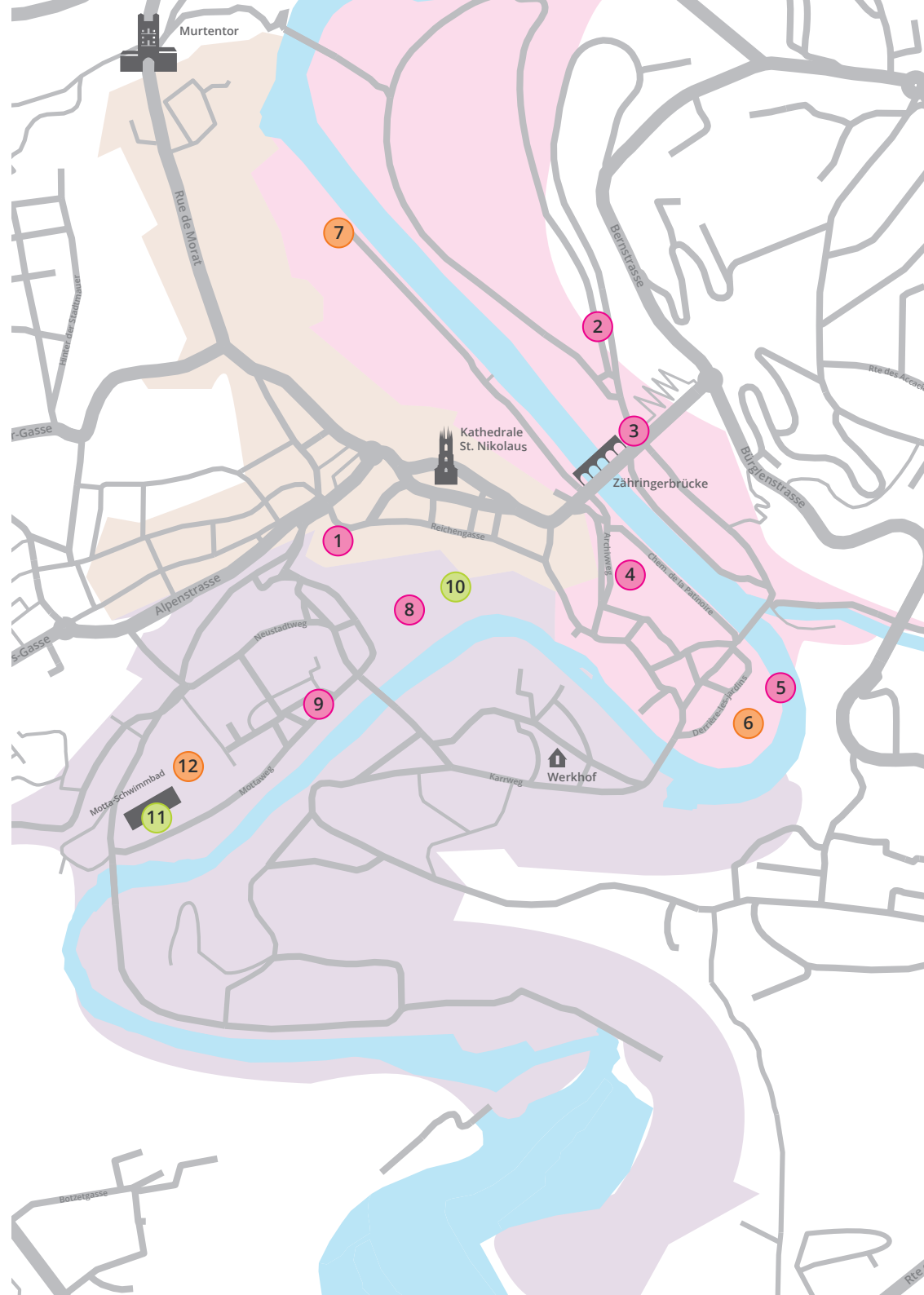
- 1 Öffentlicher Park «Jardin Lucien-Nussbaumer»
Alte Brunnengasse 1b

Au

- 2 Spielplatz «Auschule»
Neiglen-Strasse 18
- 3 Spielplatz «Place des Zigzag»
Zigzag-Weg 1
- 4 Kinderspiele «Place des Augustins»
Archivweg 6
- 5 Spielplatz «Hinter den Gärten»
Hinter den Gärten 18
- 6 Fussballplatz «Hinter den Gärten»
Hinter den Gärten 14a | Buchbar
- 7 Fussballplatz Grabensaal
Grabensaalweg 7 | Buchbar

Neustadt

- 8 Spielplatz «Neustadtschule»
Grossrahmengasse 34
- 9 Spielplatz «Petites Rames»
Kleinrahmengasse 3A
- 10 BoxUp – Frei zugängliche Sportgeräte
Grossrahmengasse 30
- 11 BoxUp – Frei zugängliche Sportgeräte
Motta-Schwimmbad (Eintritt kostenpflichtig), Badweg 8
- 12 Fussballplatz Motta
Badweg 4 | Nur auf Reservation





Plätze

- 13 Spielplatz «Burgerspital»
Gegenüber Cribletgasse 13
- 14 Spielplatz «Schützenmatte 2»
Allée des Grand-Places 1
- 15 Öffentlicher Park «Schützenmatte 1»
Park der Schützenmatte

Alt

- 16 Spielplatz «Burgschule»
Varis 3
- 17 Spielplatz «Altquartier»
Jean-Grimoux-Gasse 3
- 18 Fussballplatz Murtenor
Montreversweg ~ 7

Palatinat

- 19 BoxUp – frei zugängliche Sportgeräte
Fair-Play-Platz
- 20 Stadion St. Leonard
Abbé-Freeley-Weg 2
- 21 Sportplatz
Fair-Play-Platz



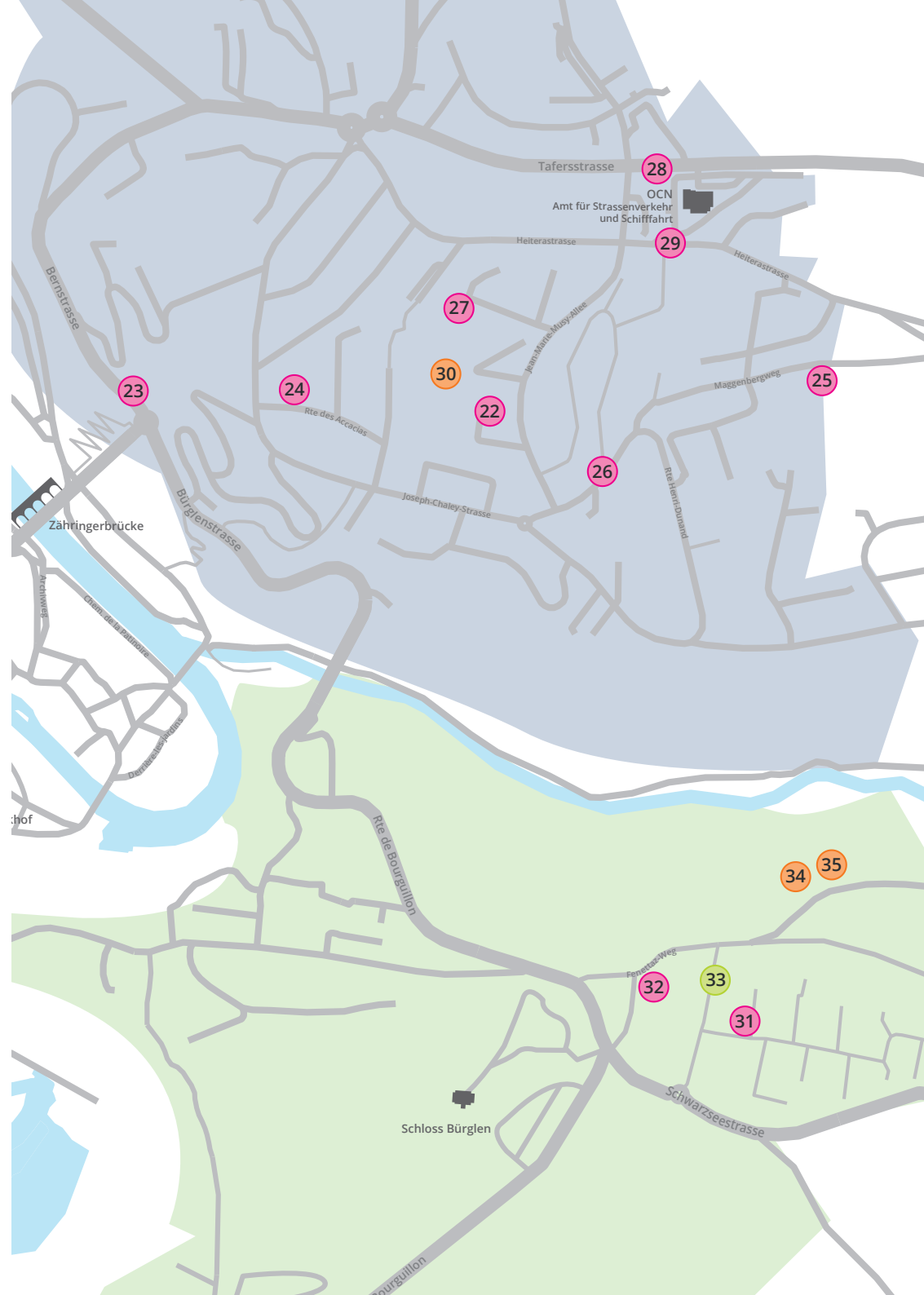


Schönberg

- 22 Spielplatz «Cœur du Schoenberg»
neben dem Fussballplatz, Jean-Marie-Musy-Allee 1
- 23 Spielplatz «Square des Zaehringen»
Gegenüber der Bernstrasse 2
- 24 Spielplatz «Acacias»
Route des Acacias 2 
- 25 Spielplatz «Maggenbergpark»
Maggenbergweg 7
- 26 Spielplatz «Parc du Petit Renard»
Jean-Marie-Musy-Allee 2
- 27 Spielplatz «Quartierzentrum Schönberg»
Mon-Repos-Strasse 9 
- 28 Spielplatz «Schönbergschule»
Heiterastrasse
- 29 Picknickplatz mit Grill «Heitera»
Heiterastrasse  
- 30 Fussballplatz und Street Workout
Mon-Repos-Strasse 9 | Buchbarer Fussballplatz  

Bürglen

- 31 Spielplatz «Bürglen»
Eléonore-Niquille-Gasse
- 32 Spielplatz «Bürglenkapelle»
Fenettaz-Weg
- 33 BoxUp – Frei zugängliche Sportgeräte
Eléonore-Niquille-Weg
- 34 Vitaparcours - Parcours im Wald
mit Fitnessübungen
Chemin de la Fenettaz
- 35 Ausgeschilderter Waldlaufweg
mit Distanzangabe
Chemin de la Fenettaz





Pérolles

- 36** Spiele für Kinder «Arsenaux»
Zeughausstrasse ~ 6
- 37** Spielplatz «Pérollesschule»
Botzetgasse 12
- 38** Spielplatz «Dominopark»
Boulevard de Pérolles 35
- 39** BoxUp – Frei zugängliche Sportgeräte
Boulevard de Pérolles 35, Basketballplatz

Beaumont-Vignettaz

- 40** Spielplatz «Vignettazschule»
Greyerzstrasse 7
- 41** Multisportplatz und Spielplatz «Grand-Pré»
Route du Grand-Pré 1
- 42** Spielplatz und Skatepark «Beauregard»
Route de Villars 2





Gambach-Guintzet

- 43 Bewegungspark «Guintzet»
Catherine-Repond-Platz
- 44 Spielplatz «Guintzet»
Catherine-Repond-Platz
- 45 BoxUp – Frei zugängliche Sportgeräte
Guintzet-Höhenweg, Beachvolley-Platz
- 46 Sportplätze «Guintzet»
Guintzet-Höhenweg | Buchbar

Jura-Torry

- 47 Spielplatz «Jurateich»
Jurastrasse
- 48 Spielplatz «Juraschule»
General-Guisan-Allee ~ 59
- 49 BoxUp – Frei zugängliche Sportgeräte
St.-Agnes-Weg 7
- 50 Multisportplatz und
Bewegungspark «Sainte-Agnès»
St.-Agnes-Weg 7 | Priorität für Schulen

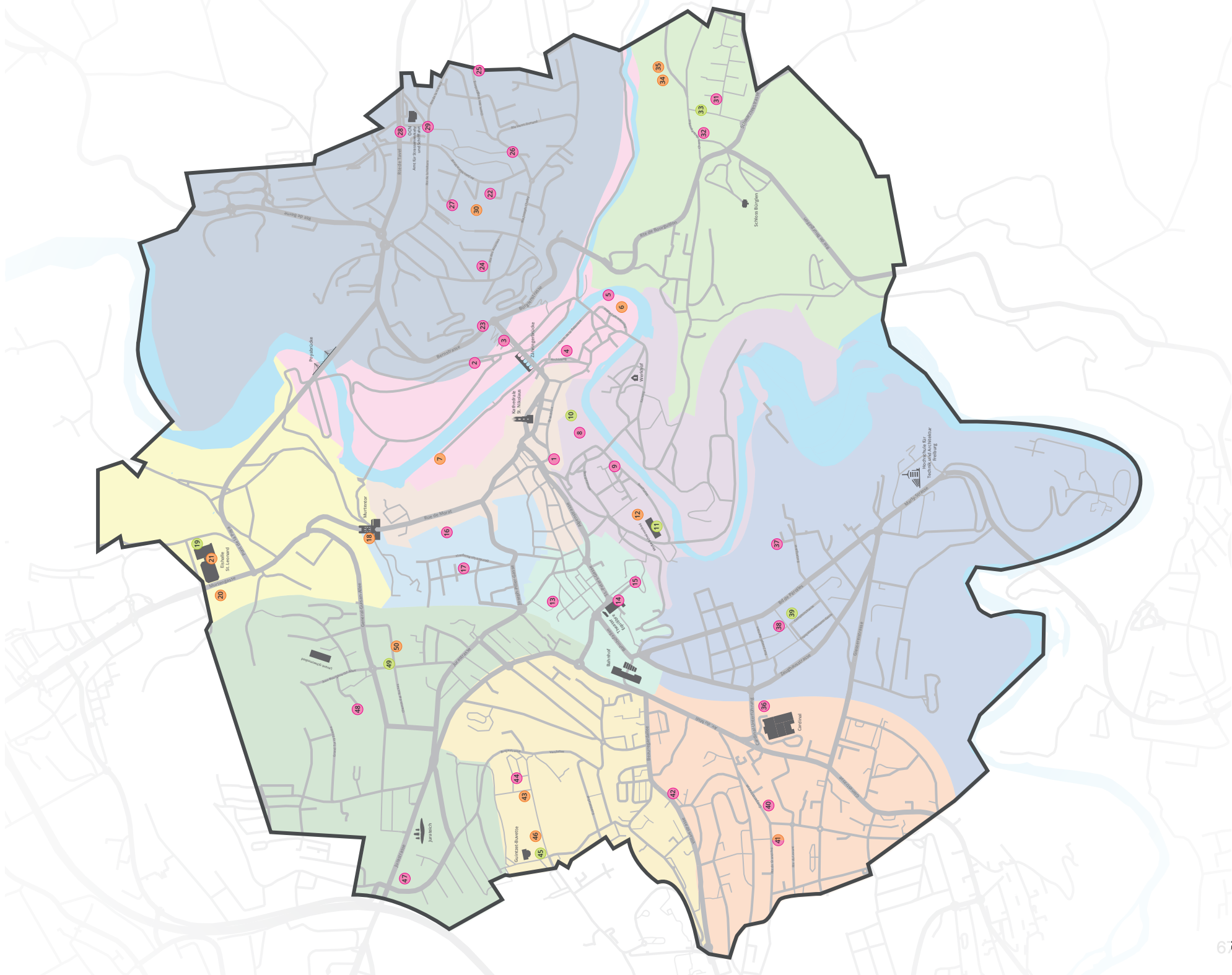
**Für die Reservation von
Sportplätzen oder Sportanlagen
besuchen Sie:**



[www.ville-fribourg.ch/de/
vermietung-sportanlagen](http://www.ville-fribourg.ch/de/vermietung-sportanlagen)



Gesamtübersicht der Aktivitäten





**Service de l'enfance, des écoles
et de la cohésion sociale**
***Amt für Schule, Kinder und
gesellschaftlichen Zusammenhalt***

Nützliche Adressen für Familien in der Stadt Freiburg
Für Kinder und Jugendliche von 0–25 Jahren

026 351 71 08

enfance-jeunesse@ville-fr.ch

www.ville-fribourg.ch/de/verzeichnis-jugend-familien