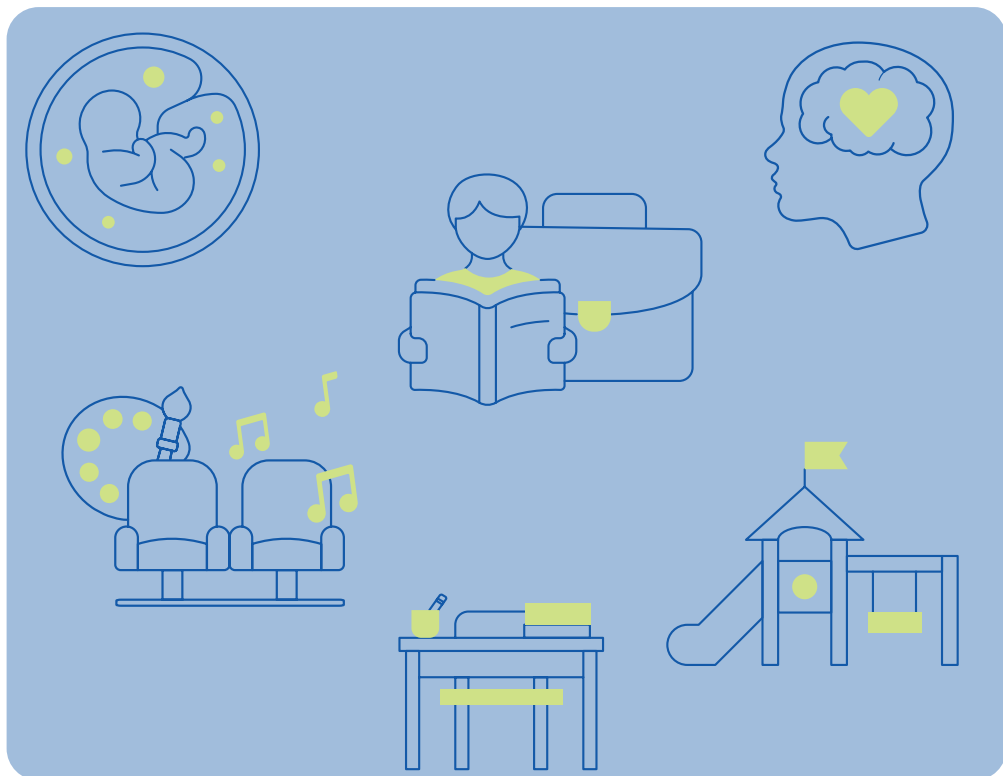


ADRESSES UTILES POUR LES FAMILLES EN VILLE DE FRIBOURG

Pour les enfants et les jeunes de 0-25 ans



Useful addresses for families in Fribourg

Indirizzi utili a Friburgo per le famiglie

Endereços úteis para as famílias em Friburgo

Direcciones útiles para las familias en Friburgo

Adresa të dobishme për familjet në Fribourg

عناوين مفيدة للأسر في مدينة فريبورج

Fribourg'daki aileler için yararlı adresler

ጠቅሞቲ አድራሻታት ንስድራቤታት ኣብ ፍሪቦርግ [Fribourg]

Корисні адреси для сімей у Фрібурзі

Cette brochure est rédigée en partie en langage simplifié.

A glossary is available at the end of this brochure

Alla fine della brochure è disponibile un glossario

No final da brochura, encontra-se disponível um glossário

Un glosario está disponible al final del folleto

Një leksik është i disponueshëm në fund të broshurës

يتوفر مسرد مصطلحات في نهاية هذا الكتيب

Bu broşürün sonunda bir sözlük bulunmaktadır

ኣብ መወዳእታ እዛ ብሮሹር ዚርከብ መዝገብ-ቐለት ኣሎ።

Глосарій доступний у кінці брошури

*Une adresse importante n'apparaît pas dans cette brochure
ou une erreur s'est glissée? Veuillez contacter les responsables
enfance-jeunesse pour les informer:*

enfance-jeunesse@ville-fr.ch

Chères familles,

À Fribourg, de nombreuses offres, activités et services existent pour vous soutenir dans votre rôle de parents et pour permettre à vos enfants de naître, grandir, s'épanouir et devenir adultes dans les meilleures conditions possibles.

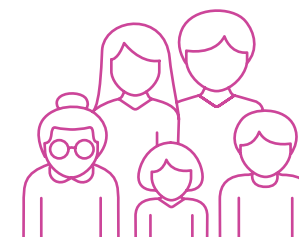
Cette brochure regroupe des prestations portées par la Ville de Fribourg, par des associations et des institutions privées, à Fribourg. Vous trouverez des informations utiles, de la grossesse jusqu'aux 25 ans de vos enfants. Soutien à la parentalité, écoles, offres de formation, activités de loisirs et places de jeux sont une partie des thèmes couverts par ce carnet d'adresses.

Vous pouvez consulter le carnet d'adresses en ligne à tout moment à l'adresse suivante:

www.ville-fribourg.ch/repertoire-jeunesse-et-familles

Nous vous souhaitons beaucoup d'épanouissement à Fribourg en famille!

Le Conseil communal
de la Ville de Fribourg



Pictogrammes



Âges



Parents



Petit budget et/ou gratuit



Offre Ville de Fribourg



Offre de l'Etat de Fribourg



Urgences

Table des matières

	La grossesse et la santé de l'enfant	8
	Aide et conseils pour les familles	13
	Faire garder mon enfant	24
	L'école obligatoire	27
	Se former pour un métier	31
	Pour une bonne santé mentale	37
	La culture et la société	42
	Sport et places de jeux	51

1. La grossesse et la santé de l'enfant

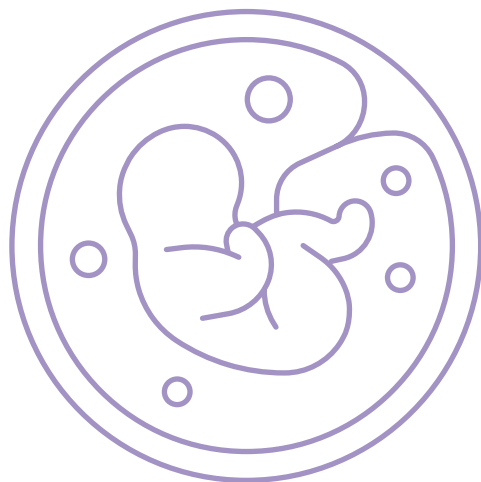
Vous attendez un enfant et vous cherchez qui peut vous accompagner pendant votre grossesse?

Vous êtes une famille avec des enfants et vous cherchez les services de santé pour enfants à Fribourg?

Dans ce chapitre, vous trouvez des services et des adresses:

- pour la santé de la maman pendant la grossesse.
- pour la santé de l'enfant de la naissance à l'âge adulte.

1.1	La naissance : la santé de la maman et du bébé avant, pendant et après la naissance	9
1.2	La santé à tous les âges	10
1.3	La santé à l'école	12



1.1. La naissance : la santé de la maman et du bébé avant, pendant et après la naissance

HFR Fribourg - Hôpital cantonal

Maternité, cours pour avant et après la naissance

Chemin des Pensionnats 2-6
Villars-sur-Glâne
026 306 00 00
info@h-fr.ch
www.h-fr.ch

Hôpital Daler

Maternité, cours pour avant et après la naissance

Route de Bertigny 34
026 429 91 11
hopital@daler.ch
www.daler.ch

Maison de naissance Le Petit Prince

Maternité, accompagnement avant, pendant et après la naissance

Route du Petit-Moncor 1D
Villars-sur-Glâne
026 469 07 27
info@le-petit-prince.ch
www.le-petit-prince.ch

Sage-femme Fribourg

Accompagnement des familles avant, pendant et après la naissance

info@sage-femme-fribourg.ch
www.sage-femme-fribourg.ch

Sage-femme conseil HFR

Écoute, conseils et accompagnement (projet de naissance, grossesse et accouchement)

026 306 29 94
sagefemmeconseil@h-fr.ch
www.h-fr.ch

ADESSIA

Accompagnement et soutien des familles vivant un deuil périnatal (perte d'une grossesse ou d'un bébé)

Maison des associations
Boulevard de Pérolles 40
1700 Fribourg
077 521 54 00
info@adessia.ch
www.adessia.ch



Au cœur des mamans et des papas

Soutien psychologique pour les parents vivant des difficultés avec leur bébé, après une naissance difficile ou pendant la grossesse (groupes de soutien, suivis psychologiques individuels, ateliers)

Possibilité de suivis à domicile

Grand-Places 16

079 737 00 82

aucoeurdesmamans@gmail.com

www.aucoeurdesmamans.ch



PanAae

Cours de préparation à la naissance, ateliers gym bébé-maman et suivi à domicile avec interprète

Route du Petit-Moncor 1E

Villars-sur-Glâne

078 307 40 41

info@panaae.ch

www.panaae.ch

1.2. La santé à tous les âges



En cas d'urgence vitale, appelez le 144.



Pédiatres

Médecins spécialisés-es pour les enfants: développement et maladies des enfants

www.pediatric-fribourg.ch



HFR Fribourg - Hôpital cantonal

Urgences pédiatriques (pour les enfants)

Chemin des Pensionnats 2-6

Villars-sur-Glâne

026 306 00 00

www.h-fr.ch



Office Familial

Consultation Petite Enfance Informations et conseils sur le développement physique et psychologique de l'enfant

Avenue de la Gare 14

Permanence téléphonique:

026 323 12 11 (lu. et me.:

8h - 10h / ma. et ve.: 8h - 9h)

Numéro général: 026 322 10 14

puericulture@officefamilial.ch

www.officefamilial.ch



Permanence médicale

Service de prise en charge en cas de maladie ou d'urgence médicale

Route du Jura 43

026 321 11 44

www.permanence-medica-fr.ch



KidsHotline

Conseil médical par téléphone, tous les jours 24h/24

0900 268 001

www.h-fr.ch

ISPAD

Infirmières en soins pédiatriques à domicile

079 945 77 94

www.ispad-fr.ch



MedHome

Service de médecins à domicile

026 6 700 700

www.med-home.ch



Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)

Prévention et promotion de la santé sexuelle: entretiens d'informations et de conseils Consultations médicales payantes

Rue de la Grand-Fontaine 50

026 305 29 55

www.fr.ch/cfss

Fondation Le Tremplin

Empreinte

Centre de compétences en santé sexuelle et lutte contre les discriminations liées aux sexualités

Boulevard de Pérolles 57

026 424 24 84

empreinte@tremplin.ch

www.tremplin.ch



1.3. La santé à l'école



Médecine scolaire

Ville de Fribourg
026 351 73 22
medecine.scolaire@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/
sante-scolaire



Services de logopédie, psychologie et de psychomotricité pour les francophones : Flos Carmeli

Route Saint-Barthélemy 18
026 484 87 87
floscarmeli@edufr.ch
www.flos-carmeli.ch



Service de logopédie, psycho- logie et de psychomotricité pour les germanophones : Service scolaire régional de l'Institut de pédagogie curative de l'Université de Fribourg

Rue Pierre-Canisius 21
026 300 77 47
sekretariat-rsd@unifr.ch



Service dentaire scolaire

Boulevard de Pérolles 23
026 305 98 00
www.fr.ch/sds

2. Aide et conseils pour les familles

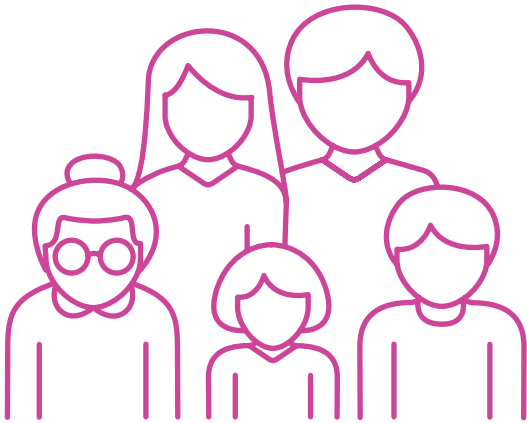
Les parents se posent souvent des questions.

Par exemple sur l'éducation des enfants, sur les relations
parents-enfants, ou sur les démarches administratives.

Mais aussi quand il y a des problèmes graves, comme la violence
à la maison ou des problèmes psychiques.

Dans ce chapitre, vous trouvez des services qui peuvent aider tous
les membres de la famille : les parents, les enfants et les ados.

2.1	Pour les parents et les familles	14
2.2	Les lieux de rencontre parents-enfants	17
2.3	Pour les ados et les jeunes adultes	18
2.4	Pour les enfants à besoins particuliers ou en situation de handicap	19
2.5	Pour se protéger en cas de violence dans la famille	20
2.6	Les astuces petit budget	22





2.1. Pour les parents et les familles



0-12



Bureau familles et école

Guichet unique pour les familles de Fribourg avec enfants de 0 - 12 ans : rendez-vous pour les prestations complémentaires familiales, inscription à l'école, à l'accueil extrascolaire, informations générales, etc

Rue de l'Hôpital 2
Entrée Rue du Criblet
Rez-de-chaussée



4-12



Contact pour les familles migrantes

Accueil, accompagnement et orientation pour les familles avec des enfants scolarisés et un parcours migratoire

Rue de l'Hôpital 2
026 351 73 48
cfm@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/
ecole-formation/
parents-migrants



4-15



Cours de langue et de culture d'origine (LCO)

Cours de langue pour enfants et ados dans leur langue maternelle (portugais, espagnol, albanais, etc.)

Direction de la formation et des affaires culturelles
Rue de l'Hôpital 1
026 305 12 06
www.fr.ch/dfac



« S'installer à Fribourg »

Page internet avec beaucoup d'informations utiles pour les personnes qui arrivent à Fribourg

www.ville-fribourg.ch/
sinstaller-a-fribourg



Fribourg pour tous (FpT)

Information et orientation sociales dans les domaines de la famille, des assurances sociales, du travail, de la santé et de l'intégration
Gratuit et sans rendez-vous

Rue du Criblet 13
0848 246 246
www.fr.ch/fpt



0-18



AEMO (Action Educative en Milieu Ouvert)

Soutien éducatif à domicile pour les parents qui rencontrent des difficultés dans l'éducation de leurs enfants

secretariat@fondation-transit.ch
Inscription via le SEJ :
026 305 15 30
www.fondation-transit.ch/aemo



Centre de Contact Suisses-Immigrés (CCSI)

Service juridique spécialisé : renseignements sur les permis de séjour, les regroupements familiaux et autres questions pour les personnes migrantes

Rue des Alpes 11
info@ccsi-fr.ch
www.ccsi-fr.ch



Cours de langue (avec ou sans garderie)

Cours de langue débutants, moyens, intermédiaires et avancés

www.ville-fribourg.ch/
cours-langue



0-7



Education Familiale

Accompagnement des parents dans l'éducation de leurs enfants

- Cafés Parents-Enfants
- Ateliers thématiques pour les familles
- Permanences éducatives chez les pédiatres, puéricultrices et autres lieux d'accueil d'enfants

- Suivis individuels par téléphone/mail et/ou à domicile

- EcolePlus : ateliers pour la préparation à l'entrée à l'école avec interprète

c/o Maison des Associations
Boulevard de Pérolles 40
026 321 48 70
contact@educationfamiliale.ch
www.educationfamiliale.ch





Noetic



Accompagnement dans une pratique saine et responsable des jeux vidéo (cours théoriques et pratiques pour des jeunes) Formations et ateliers pour les parents

Rue de l'Abbé-Bovet 4
contact@noetic.gg
www.noetic.gg

Office Familial



Conseil conjugal/familial Conseil conjugal, thérapie de couple, entretiens familiaux, soutiens individuels pour toutes questions liées aux relations ou lors de séparation



Médiation familiale

Dans les situations de séparation ou de divorce : aide au dialogue entre les parents, entre les parents et les enfants ou entre les générations et soutien à la coparentalité



Ateliers découverte

Ateliers pour découvrir des offres ou des thèmes liés à la famille

Avenue de la Gare 14
026 322 10 14
www.officefamilial.ch



Pro Junior Fribourg Freiburg

Camps pour les familles monoparentales et soutien de projets locaux pour les jeunes et les enfants. Possibilité d'aide financière pour des familles avec des difficultés financières (aide pour les frais de garde, l'éducation, le sport, les vacances, la santé, les loisirs, etc.)

Boulevard de Pérolles 42
026 424 24 42
contact@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch



Solid-Admin

Aide dans les démarches administratives, permanences sans rendez-vous et ateliers

Rue de Morat 61
077 484 17 36
info@solid-admin.ch
www.solid-admin.ch



Supermamans

Réseau de bénévoles en Suisse qui offre un soutien ponctuel aux familles. Les bénévoles SuperMamans offrent cet appui gratuitement par l'apport d'un repas et d'un moment de discussion

secretariat@supermamans.ch
078 227 54 13
www.supermamans.ch

2.2 Les lieux de rencontre parents-enfants



MEMO - biblio&ludo+



Espace tout petits-es au 3^{ème} étage



Espace-café au 2^{ème} étage

avec des livres pour les enfants dans les salles toutes proches

Rue de l'Hôpital 2
026 351 71 44
memo@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/memo



espacefemmes-frauenraum

Des activités et des sorties mamans-enfants à petit prix. Garderie pour les tout-petits quand les mamans font des activités (cours de langue par exemple)

Rue Saint-Pierre 10
026 424 59 24
info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org/
espace-enfants



LivREchange Bibliothèque interculturelle



Matinées ludiques parents-enfants (langues : français ou espagnol + autres langues parlées) et bibliothèque de rue plurilingue (Quartier du Jura et Schönberg).

Avenue du Midi 3-7
026 422 25 85
info@livrechange.ch
www.livrechange.ch



Maison de la petite enfance



Espace de rencontres, de conseils et de jeux parents-enfants

Route des Arsenaux 23A
026 422 11 50
accueil@maison-petite-enfance.ch
www.maison-petite-enfance.ch



Ma bulle à moi

Aire de jeux intérieure dédiée aux enfants présentant des troubles du comportement et du développement
Sur inscription, tous les dimanches matins

Maison de la Petite Enfance
Route des Arsenaux 23A
079 930 06 53
info.mabulleamoi@gmail.com
www.mabulleamoifribourg.wordpress.com

2.3. Pour les ados et les jeunes adultes

Fondation de Fribourg pour la Jeunesse

Chem. des Primevères 1
026 425 82 70
www.ffj.ch



Séjour de rupture

Accompagnement éducatif spécialisé. Vivre une aventure dans la nature dans une démarche de recherche de soi
www.ffj.ch/sejour-de-rupture



AS3A Ambulatoire

Accompagnement socio-éducatif à domicile, pour les jeunes en difficulté : perte de confiance, dans l'isolement, en arrêt de travail ou de formation
www.ffj.ch/asea



Association Helium

Accompagnement des familles qui ont des difficultés avec leur ado
info@association-helium.ch
www.association-helium.ch



Association JeunesParents

Soutien des jeunes parents et futurs jeunes parents pour vivre en même temps leur rôle de parents, leur formation et leur jeunesse
077 474 73 37
contact@jeunesparents.ch
www.jeunesparents.ch

2.4. Pour les enfants à besoins particuliers ou en situation de handicap



Service éducatif itinérant (SEI)

Service d'éducation spécialisé pour les jeunes enfants qui ont un développement à risque, un retard ou un handicap
Interventions à domicile ou réorientation
Route du Petit-Moncor 1e
Villars-sur-Glâne
026 484 21 13
info@sei-fribourg.ch
www.sei-fribourg.ch

Autisme Fribourg

Conseil et aide pour les personnes concernées par le trouble du spectre de l'autisme et leur famille
077 510 55 45
info@fribourg-autisme.ch
www.fribourg.autisme.ch



Culture Kids - Inclusion

Pour le week-end et les vacances : loisirs et activités pour les ados et les jeunes adultes de tous horizons et aussi en situation de handicap



Fondation Ateliers Résidences Adultes (FARA)

Entreprise sociale et solidaire qui propose des emplois adaptés, des lieux de vie et du soutien pour développer son autonomie. Soutien et accompagnement des personnes présentant des troubles du développement intellectuel
Route des Bonnesfontaines 3
026 460 32 00
info@fara.ch
www.fara.ch

Pro Infirmis Fribourg

Soutien et conseil pour les personnes en situation de handicap et leurs proches (questions administratives, organisation du quotidien, consultation sociale, etc.)

Route Saint-Nicolas-de Flüe 2
058 775 30 00
fribourg@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch/fr/prestations/fribourg



Sport Handicap Fribourg

Club sportif qui propose une grande offre sportive pour personnes en situation de handicap

Route de Beaumont 20
026 401 02 20
info@sh-fr.ch
www.sh-fr.ch

2.5. Pour se protéger en cas de violence dans la famille



Pour toute urgence, contactez la police au 117 ou la ligne d'urgence pour les victimes de violences au 142.



Service de l'enfance et de la jeunesse (SEJ) : Protection de l'enfant

Permanence Intake

Pour les enfants, les jeunes et les parents : informations, conseils et aide d'urgence

Boulevard de Pérolles 24
026 305 15 30
www.fr.ch/vie-quotidienne/en-cas-de-difficultes/tout-sur-la-protection-des-enfants-et-des-jeunes/permanence-et-secteur-intake

Centre de consultation LAVI pour enfants, hommes et victimes de la circulation

Service d'aide aux victimes : conseils, aide en urgence ou/et sur le plus long terme, accompagnement dans les démarches

Boulevard de Pérolles 18A
026 305 15 80
www.fr.ch/vie-quotidienne/en-cas-de-difficultes/les-centres-de-consultations-lavi-a-fribourg

Secteur de l'action sociale directe

Aide dans les familles : intervenants-es en protection de l'enfance

Boulevard de Pérolles 24
026 305 15 30
www.fr.ch/dsas/sasoc

Unité de médecine des violences à l'HFR



Constat de coups et blessures, écoute attentive et réorientation pour toute personne (+16 ans) victime de violences

Chemin des Pensionnats 2-6
1752 Villars-sur-Glâne
026 306 13 10
www.h-fr.ch/offre-de-soins/unite-de-medecine-des-violences



Solidarité femmes fribourg - Centre LAVI

Centre de consultation pour les femmes victimes de violence et leurs enfants (violence conjugale, agression, viol, abus sexuel, etc.)

Rue de Lausanne 91
026 322 22 02
info@sf-lavi.ch
www.sf-lavi.ch/fr/accueil



Police Cantonale



Autorité compétente pour le dépôt de plaintes

Chemin de la Madeleine 3
1763 Granges-Paccot
026 347 01 17
www.fr.ch/dsjs/pol

Association Amor Fati

Aide aux victimes de violences sexuelles (groupe de parole, soutien individuel et activités)

association.amorfati@gmail.com
www.instagram.com/association_amorfati

Association EX-expression

Écoute et aide aux personnes ayant un comportement violent. Suivi individuel avec interprète possible

Route de la Vignettaz 48
1700 Fribourg
0848 08 08 08
info@ex-expression.ch
www.ex-expression.ch





2.6. Les astuces petit budget



Service de l'Aide Sociale

Ce Service propose de l'aide avec des conseils personnels, de l'argent pour le besoin vital (logement, assurance maladie, etc.) et des projets pour participer à la vie sociale et retrouver son indépendance

Rue de l'Hôpital 2
(entrée à côté du parking)
026 351 76 04
as.reception@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/
aide-sociale

Banc Public

Un lieu ouvert à toutes et tous pour rencontrer d'autres personnes. Repas à petit prix tous les jours

Aide administrative et informations

Route Joseph-Chaley 7
026 481 39 46
info@banc-public.ch
www.banc-public.ch

Caritas Fribourg

Épicerie Caritas Fribourg
Pour les personnes avec carte Épicerie Caritas ou CarteCulture

Rue du Criblet 1
026 347 19 50
www.caritas.ch/fr/
epiceries-caritas

CASEASTOCK

Bibliothèque d'objets pour emprunter des objets (outils, appareils électroniques, équipement sportif, jeux, etc.)

La Fabrique
Av. du Général-Guisan 15
www.caseastock.ch/fr

Coup d'Pouce

Magasin de seconde main (vêtements, meubles, jouets, livres, appareils électroniques, etc.)

Route de la Cité-Bellevue 4
026 484 82 40
cdpFribourg@emsol.ch
www.coupdpouce.ch

Croix-Rouge fribourgeoise

Boutique Zig-Zag
Magasin de vêtements de seconde main

Boulevard de Pérolles 32
026 322 07 17
bzzfribourg@croix-rouge-fr.ch
www.boutiques-zigzag.ch

Emmaüs Fribourg

Magasin de seconde main (vêtements, meubles, jouets, livres, appareils électroniques, etc.)

Route de la Pisciculture 6E
026 424 55 67
contact@emmaus-fribourg.ch
www.emmaus-fribourg.ch

Repair Café Fribourg

Réparation des objets défectueux ou cassés (ordinateurs, électroménager, vêtements, etc.) avec l'aide de personnes bénévoles

info@repaircafefribourg.ch
www.repaircafefribourg.ch

Too good to go

Paniers de nourriture invendue à petit prix

www.toogoodtogo.ch



3. Faire garder mon enfant

Qui peut garder les enfants lorsque les parents doivent travailler ou s'absenter ?

Vous trouvez dans ce chapitre différentes solutions pour faire garder les enfants, même en cas d'urgences.

3.1	Les crèches et les autres lieux d'accueil	25
3.2	Les groupes de jeux	25
3.3	Les services de garde	26



3.1. Les crèches et les autres lieux d'accueil



Crèches

www.ville-fribourg.ch/
accueil-prescolaire



École maternelle la Chenille

Accueil des enfants de 2 à 4 ans et une crèche pour les 0 à 4 ans

Route Mon-Repos 3
026 481 42 05
info@la-chenille.ch
www.la-chenille.ch



Famiya, service de garde d'enfants

Accueil familial chez une personne professionnelle (aussi appelée maman de jour)

026 322 69 26
info@famiya.ch
www.famiya.ch



Accueil extrascolaire

Lieu d'accueil pour la garde et la socialisation des enfants en dehors des heures d'école

www.ville-fribourg.ch/
accueil-extrascolaire



Culture Kids 4-12

Accueil extrascolaire privé et loisirs pendant le week-end et les vacances

Avenue Beauregard 18
026 422 29 18
078 793 17 00
info@culturekids.ch
www.culturekids.ch

3.2. Les groupes de jeux



Atelier de l'Auge

Rue de la Samaritaine 5
1^{er} étage
ateliersauge@gmail.com
www.sites.google.com/view/
les-ateliers-de-laage/home



Les P'tits Amis

Route de Schiffenen 38
078 266 19 06
info@petitsamis.ch
www.petitsamis.ch





3.3. Les services de garde

Croix-Rouge

Rue Guillaume-Techtermann 2
026 347 347 0
www.croix-rouge-fr.ch



Chaperon Rouge

Service de garde d'enfants
à domicile en urgence
(par exemple si le parent
ou l'enfant est malade)

026 347 39 49
chaperon.rouge@
croix-rouge-fr.ch



Service de babysitting

Service de jeunes babysitters,
âgés de 13 ans au minimum
qui ont suivi une formation
spécialisée

026 347 39 42
babysitting@croix-rouge-fr.ch

Bons de respiration

Bon pour heures de garde
d'enfants à domicile par le
Chaperon Rouge. Bons remis
par le service de consultation
petite enfance ou les pé-
diatres à petit prix. Possibilité
de commander les bons à
Chaperon Rouge

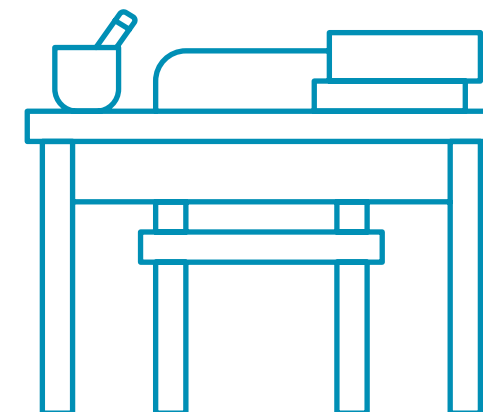
026 347 39 49
chaperon.rouge@
croix-rouge-fr.ch

4. L'école obligatoire

Quelles sont les écoles à Fribourg ?

Tous les enfants doivent aller à l'école, dès l'âge de 4 ans.
Dans ce chapitre, vous trouvez les adresses de toutes les écoles
de la ville de Fribourg, de la 1H à la 11H.

4.1	Les écoles primaires francophones	28
4.2	Les écoles primaires germanophones	29
4.3	Les cycles d'orientation francophones	29
4.4	Le cycle d'orientation germanophone	29
4.5	Les aides et accompagnements	30





4.1. Les écoles primaires francophones

École primaire du Botzet

Route du Botzet 16
026 352 91 40
dir.ep.perolles@edufr.ch
www.botzet.ch

École primaire de Bourg-Neuveville

Site du Bourg
Varis 3
026 352 91 20

Site de la Neuveville
Grandes-Rames 34
026 352 91 15
dir.ep.bourg-neuveville@edufr.ch
www.bourg-neuveville.ch

École primaire du Jura

Bâtiment A
(classes primaires)

Avenue du Général-Guisan 53
026 352 91 31

Bâtiment B
(classes primaires)

Avenue du Général-Guisan 61
026 352 91 30

Bâtiment C
(classes enfantines)

Avenue du Général-Guisan 59
026 352 91 32
dir.ep.jura@edufr.ch
www.ep-fribourg-jura.ch

École primaire du Schoenberg

Route de la Heitera 17
026 352 91 50
dir.ep.schoenberg@edufr.ch
www.ecole-schoenberg.ch

École primaire de la Vignettaz

Route de la Gruyère 9
026 352 91 83
dir.ep.vignettaz@edufr.ch
www.epvignettaz.ch

École primaire de la Villa-Thérèse

Route de Berne 10
026 352 91 60
dir.ep.villa-therese@edufr.ch
www.villatherese.ch



4.2. Les écoles primaires germanophones

Primarschule der Au

Route des Neigles 18
026 352 91 11
direktion.ps.au@edufr.ch
www.auschule.ch

Primarschule Jura A

Avenue du Général-Guisan 53
026 352 91 25
direktion.ps.jura@edufr.ch
www.juraschule.ch

Primarschule Schoenberg

Route de la Heitera 17
026 352 91 45
direktion.ps.schoenberg@edufr.ch
www.schoenbergsschule.ch

Primarschule Vignettaz D

Route de la Gruyère 11a
026 352 91 76
direktion.ps.vignettaz@edufr.ch
www.vignettazschule.ch



4.3. Les cycles d'orientation francophones

Cycle d'orientation du Belluard

Derrière-les-Remparts 9
026 352 92 00
secr.co.belluard@edufr.ch
www.co-belluard.ch

Cycle d'orientation de Jolimont

Rue des Ecoles 11
026 352 92 20
secr.co.jolimont@edufr.ch
www.co-jolimont.ch

Cycle d'orientation de Pérolles

Boulevard de Pérolles 68
026 424 55 88
secr.co.perolles@edufr.ch
www.co-perolles.ch



4.4. Le cycle d'orientation germanophone

Deutschsprachige Orientierungsschule Freiburg (DOSF)

Avenue Général-Guisan 61
026 352 92 40
sekretariat.dosf@edufr.ch
www.dosf.ch



4.5. Les aides et accompagnements



Abonnement gratuit de transports publics

Mise à disposition d'un abonnement annuel de transport public pour les enfants à l'école de la ville de Fribourg

Service de l'enfance, des écoles et de la cohésion sociale
Rue de l'Hôpital 2,
2^e étage, bureau 206
026 351 73 04
ecoles@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/ecoles



Devoirs surveillés

Pour aider les enfants à faire leurs devoirs dans un cadre calme et surveillé

026 351 73 26
026 351 73 04
aide.devoirs@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/devoirs-surveilles



Pedibus Fribourg

Un adulte accompagne un petit groupe d'enfants pour aller à pied à l'école (système participatif)

076 430 05 58
fribourg@pedibus.ch
www.pedibus.ch

5. Se former pour un métier

Comment choisir un métier ou une formation ?

A Fribourg, il y a différents services qui aident les jeunes à choisir un métier.

Par exemple les services d'orientation professionnelle.

Il y a aussi d'autres services qui accompagnent les jeunes personnellement dans cette étape.

Dans cette rubrique, vous trouvez les adresses de ces services et des différentes écoles.

5.1	Entrer dans la vie professionnelle	32
5.2	Les écoles professionnelles	33
5.3	Les écoles post-obligatoires	34
5.4	Les hautes écoles et l'université	35
5.5	Les bourses d'études	36





5.1. Entrer dans la vie professionnelle



15-25

Plateforme Jeunes (PFJ)

La Plateforme Jeunes oriente les bénéficiaires vers les différentes mesures cantonales d'insertion socio-professionnelle :

La Plateforme Jeunes permet d'accéder aux mesures de transitions suivantes :

- Semestre de motivation (SeMo) : mesures du marché du travail liées à l'assurance chômage.
- Préformation (Préfo) : mesure de transition cantonale
- Mesures bas seuil : mesures de transition à faible seuil d'accès.
- Cours d'intégration : mesure de transition pour l'intégration et l'apprentissage de la langue

La Plateforme Jeunes collabore avec le Bureau de conseil social et d'accompagnement à la formation, ainsi qu'avec le Centre de carrières

Derrière-les-Remparts 5
026 305 28 66
pfj@edufr.ch
www.fr.ch/deef/pfj



+14

Centre de carrières

Le Centre de carrières propose de l'aide pour le choix d'une formation et un coaching pour la recherche d'une place d'apprentissage. On y trouve aussi de la documentation et des outils interactifs

L'offre Focus Formation est pour les jeunes entre 15 et 25 ans sans formation et qui ont besoin de soutien (dossier de candidature, préparation aux entretiens d'embauche, recherche de places d'apprentissage, ...)

Route des Arsenaux 41
026 205 41 86
www.fr.ch/dfac/sopfa



15-25

Bureau de conseil social et d'accompagnement à la formation

Le Bureau de conseil social et d'accompagnement à la formation du Service de la formation professionnelle offre des conseils gratuits et confidentiels sur de nombreux sujets (argent, insertion, assurances, formation professionnelle, santé psychique,...)

Derrière-les-Remparts 5
bureau-social@edufr.ch



15-29

Fondation IPT

«Avenir Jeunes» vise à soutenir l'insertion dans la vie professionnelle des jeunes dès 15 ans par un coaching. L'offre propose de construire un projet professionnel, de faire un choix de métier, de rechercher une place d'apprentissage et d'effectuer des stages

Boulevard de Pérolles 55
5ème étage
026 408 38 88
fribourg@fondation-ipt.ch
www.fondation-ipt.ch



16-25

OSEO Fribourg

La prestation VIP de l'OSEO propose aux jeunes qui éprouvent des difficultés à entrer en formation du soutien sous forme d'ateliers professionnels, d'activités socio-éducatives et de développement personnel

026 422 13 81
eric.constantin@oseo-fr.ch
www.oseo-fr.ch/vip-vers-une-insertion-professionnelle



16-25

REPER (Rue et Réalisation)

Le Pôle Mini-Jobs est un dispositif d'intégration sociale et professionnelle développé par l'association REPER. Les Mini-Jobs sont des activités rémunérées ne nécessitant pas de qualification auprès de projets d'utilité publique internes ou de partenaires externes. Les jeunes bénéficient d'un accompagnement socio-éducatif

Rue Hans-Fries 11
026 322 29 01
info@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch



+15

5.2. Les écoles professionnelles

Ecole des Métiers Fribourg (EMF)

Formations CFC d'automaticien-ne, informaticien-ne et polymécanicien-ne et post-CFC, maturité TASV-technique, architecture et sciences de la vie

Chemin du Musée 2
026 305 26 27
emf-info@edufr.ch
www.fr.ch/emf



Ecole professionnelle artisanale et industrielle (EPAI)

Derrière-les-Remparts 5
026 305 25 12
info.epai@edufr.ch
www.fr.ch/epai

Ecole professionnelle commerciale de Fribourg (EPC)

Formations d'employé-e de commerce, médiaticien-ne et vente/pharma

Derrière-les-Remparts 1a
026 305 25 26
epc-info@edufr.ch
www.fr.ch/epc

Eikon

École professionnelle en arts appliqués

Route Wilhelm-Kaiser 13
026 305 46 86
eikon@edufr.ch
www.eikon.ch

Grangeneuve

Centre de formation dans le domaine de l'agriculture et des métiers de la terre, l'agroalimentaire, l'économie familiale et l'intendance

Route de Grangeneuve 31
1725 Posieux
026 305 55 00
www.fr.ch/grangeneuve



5.3. Les écoles post-obligatoires

Collèges

Ecoles publiques préparant aux études universitaires

Collège Saint-Michel
Rue Saint-Pierre-Canisius 10
026 305 41 20
CSMI-Information@edufr.ch
www.csmfr.ch

Collège Sainte-Croix
Rue Antoine-de-Saint-Exupéry 4
026 305 21 20
cscr-info@edufr.ch
new.cscfr.ch/index.php/fr

Collège de Gambach
Avenue Louis-Weck-Reynold 9
026 305 79 11
info@gambach.ch
www.gambach.ch

Ecole de commerce (EC)

Formation commerciale à l'école sur quatre ans

Avenue Louis-Weck-Reynold 9
026 305 79 11
info@gambach.ch
www.gambach.ch/ecole-de-commerce-l-ec

Ecole de culture générale de Fribourg (ECGF)

Prépare les élèves aux formations des hautes écoles des domaines de la santé, du travail social et de la pédagogie

Avenue du Moléson 17
026 305 65 65
ecgf-fmsf@edufr.ch
www.ecgffr.ch



5.4. Les hautes écoles et l'université

Haute école de gestion de Fribourg (HEG-FR)

Économie d'entreprise
Chemin du Musée 4
026 429 63 69
heg-fr@hefr.ch
www.heg-fr.ch

Haute école d'ingénierie et d'architecture Fribourg (HEIA-FR)

Architecture, chimie, génie civil, génie électrique, génie mécanique, informatique et systèmes de communication et école technique de la construction

Boulevard de Pérolles 80
026 429 66 11
info@hefr.ch
www.heia-fr.ch

Haute école de santé Fribourg (Heds-FR)

Soins infirmiers, ostéopathie
Route des Arsenaux 16a
026 429 60 00
heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch





Haute école de travail social Fribourg (HETS-FR)

Travail social, éducation
sociale, service social,
animation socioculturelle

Route des Arsenaux 16a
026 429 62 00
hets-fr@hefr.ch
www.hets-fr.ch

Université de Fribourg

Droit, philosophie, langues et
littératures, histoire de l'art,
sciences sociales, médecine
humaine, etc

Avenue de l'Europe 20
studies@unifr.ch
www.unifr.ch

5.5. Les bourses d'études



Service des subsides de formation (SSF)

L'Etat de Fribourg propose
des bourses d'études, pour
toute personne qui habite
dans le canton, ou un prêt
d'argent à rembourser
après les études

Rue Saint-Pierre Canisius 12
026 305 12 51
www.fr.ch/dfac/ssf



Service de la Bourgeoisie

Ce service propose des aides
financières aux personnes
dont le lieu d'origine est la
commune de Fribourg (aux
Bourgeois-es de Fribourg)

Caisse des Scholarques
Pour des études universitaires

Fondation C.-J. Moosbrugger
**Pour études de l'anglais
en Angleterre**

www.ville-fribourg.ch/
ecole-formation/bourses



6. Pour une bonne santé mentale

Vous-même ou une personne de votre famille
vit une situation difficile ?

Votre enfant ou ado se pose des questions ou se sent mal ?

Il y a différents services qui peuvent vous soutenir
ou aider votre enfant ou ado.

6.1	La santé mentale de tous les membres de la famille	38
6.2	Soutien en cas de discriminations	40



6.1. La santé mentale de tous les membres de la famille

En cas de difficultés ou de détresse psychique, parlez-en à votre médecin de famille.

La psychothérapie est remboursée par l'assurance de base (LaMal), si elle est prescrite par un médecin.

Vous pouvez aussi en parler à d'autres professionnels·les, comme des enseignants·es, des infirmiers·ères scolaires, des travailleurs sociaux et travailleuses sociales, éducateurs·trices, etc. Ces professionnels·les pourront vous écouter et vous orienter vers un·e spécialiste.

 En cas d'urgences ou selon les besoins, appelez les numéros suivants (disponibles 24h/24) :

- Urgences psychiatriques/santé mentale : 026 308 08 08
- La main tendue : 143
- Ligne d'aide Pro Juventute (pour les enfants et les jeunes) : 147
- Urgences vitales : 144
- Police : 117



Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)

Secteur de psychiatrie et de psychothérapie pour enfants et adolescents

Consultation psychiatrique pour enfants et ados

Centre de pédopsychiatrie
Route du Mont-Carmel 3

Givisiez

026 308 17 62

www.rfsm.ch/nos-prestations/enfants-et-adolescents



Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)

Cours d'éducation sexuelle, contraception, orientation sexuelle et identité de genre, test de grossesse, interruption de grossesse, etc

Soutien et information par des consultations

Rue de la Grand-Fontaine 50

026 305 29 55

www.fr.ch/dsas/cfss



Association AdO

Active dans la prévention et la réduction des comportements à risque par et pour les jeunes, surtout pendant les week-end et les fêtes

Boulevard de Pérolles 40

026 424 12 44

www.association-ado.ch



Ciao.ch

Site d'information, d'aide et d'échange sur des thèmes du quotidien (estime de soi, relations, difficulté scolaire, sexualité, internet, amour, amitié, etc.)

www.ciao.ch

MOVMENTS

Équipe mobile de soins psychiatriques. Interventions à domicile, en cabinet ou dans un espace extérieur

077 422 03 62

info@movmens.ch

www.movmens.ch



Office Familial

As'trame

Accompagne les enfants, les ados et les familles en cas de maladie ou de mort d'un proche

Avenue de la Gare 14

026 322 10 14

astramefribourg@officefamilial.ch

officefamilial.ch

www.officefamilial.ch



ontécoute.ch

Conseils et informations pour les jeunes adultes

www.ontecoute.ch

Association fribourgeoise des psychologues

Regroupe plus de 280 psychologues (en français et en allemand) qui habitent ou travaillent dans le canton de Fribourg

www.psy-fri.ch

**Association fribourgeoise
Action et Accompagnement
Psychiatrique
(AFAAP Fribourg)**

*Accueil, accompagnement
et conseils pour les personnes
qui ont des difficultés
psychosociales*

Rue Hans-Fries 5
026 424 15 14
info@afaap.ch
www.afaap.ch



Santépsy



*Santé mentale et parentalité
Site internet avec des adresses
utiles et des informations pour
les parents. Pour prendre soin
de sa santé mentale*

www.santepsy.ch

**6.2. Soutien en cas
de discriminations**



**Bureau de l'égalité hommes-
femmes et de la famille (BEF)**

*Information et conseil
juridique en cas de discrimina-
tion en lien avec le genre dans
la vie professionnelle
(égalité au travail)*

Rue de la Poste 1
026 305 23 86
www.fr.ch/dsas/bef

Info-Racisme Fribourg

*Service d'écoute et de conseil
contre le racisme*

Boulevard de Pérolles 55
026 425 81 56
inforacismefribourg@caritas.ch
www.inforacisme.ch



Helpline LGBTIQ

*Écoute et conseils pour
personnes LGBTIQ+*

0800 133 133
hello@lgbtiq-helpline.ch
www.lgbtiq-helpline.ch

Association Lago

*Association LGBTIQ+ qui
organise des événements
à Fribourg*

lago.fribourg@gmail.com
www.instagram.com/lagofr

Sarigai

*Association fribourgeoise
pour la diversité sexuelle et
de genre (LGBT+): accueil,
écoute, soutien, accompa-
gnement, formations, infor-
mations, animation*

Rue du Tilleul 21
sarigai@sarigai.ch
www.sarigai.ch

Association trans&non-binär

*Information et orientation
vers des ressources pour les
personnes transgenres, non
binaires et en questionnement
de genre
Groupe de parole pour
proches d'enfants trans*

Bd de Pérolles 53
1700 Fribourg
transnonbinaryfr@gmail.com
www.transnonbinaryfr.ch

ARQ

*Association pour personnes
réfugiées LGBTQIA+. Conseil,
accompagnements et ren-
contres*

078 911 70 39
contact@arq-fribourg.ch
www.arq-fribourg.ch



REPER

*Information & Projets
Informe, forme et accom-
pagne les parents par des
soirées d'échange, de courtes
formations, etc*

Route du Jura 29
026 322 40 00
projets@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch/nos-sec-
teurs/ip-information-projets



14+



Association RESPIRE

*Soutien et accompagnement
d'ados et adultes, fragilisés-es
dans leur santé ou dans leur
situation scolaire ou profes-
sionnelle*

Route des Arsenaux 24
077 520 95 31
info@respirefribourg.ch
www.respirefribourg.ch





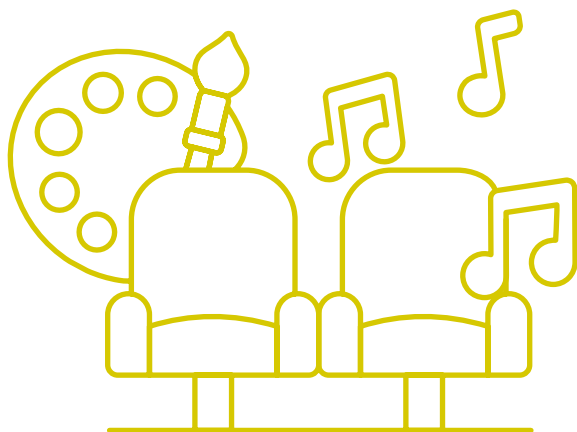
7. La culture et la société

Vous aimeriez participer à la vie de votre ville ou de votre quartier ?

A Fribourg, il y a beaucoup d'offres culturelles et de loisirs.

Par exemple : des groupes de musique ou de chant, des musées, des bibliothèques, des associations diverses, etc.

7.1	Les loisirs et la culture	43
7.2	Les bibliothèques	46
7.3	La vie de quartier	47
7.4	Dans la nature	49
7.5	Le bénévolat	50



7.1. Les loisirs et la culture



École des p'tits-es artistes

Ateliers de découverte de différents arts (peinture, théâtre, guitare, dessin, ...). Par ces ateliers, en dehors des temps d'école, chaque enfant peut développer sa créativité

Uniquement pour les enfants scolarisés-es à Fribourg

026 351 73 18
edpa@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/
p-tit-e-s-artistes



Passeport Vacances

Activités pendant les vacances scolaires (sport, nature, culture, science, jeux, etc.)

Rue de l'Hôpital 2
026 351 73 18
passvac@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/
passeport-vacances

Fribourg Tourisme et Région

À l'office de tourisme de Fribourg, vous trouvez les offres de loisirs et de culture pour toute la famille

Place Jean-Tinguely 1
026 350 11 11
info@fribourgtourisme.ch
www.fribourg.ch/fr/fribourg/

Cinémas

Cinemotion Rex Fribourg
Boulevard de Pérolles 5a
026 347 31 50
info@cinemotion.ch
www.cinemotion.ch

Arena Cinéma
Avenue de la Gare 22
026 347 20 40
www.arena.ch/fr/fribourg

Korso Kino Cinéma
Boulevard de Pérolles 15
026 401 20 01
www.korso.ch

Chant

Liste des chœurs en ville de Fribourg
www.ville-fribourg.ch/chant

Danse

Liste des cours de danse à Fribourg
www.ville-fribourg.ch/danse





Musées

Liste des musées à Fribourg
www.ville-fribourg.ch/musees

Musique

Liste des écoles et sociétés de musique en ville de Fribourg
www.ville-fribourg.ch/musique

Théâtre et spectacles

Liste des salles de théâtre et spectacles à Fribourg
www.ville-fribourg.ch/theatre-et-spectacles



0-26

AG Culturel

Abonnement général pour la culture : permet d'aller à plus de 1000 événements culturels (festivals, spectacles, concerts, cinéma)
Il coûte 100 francs par année
info@agculturel.ch
www.agculturel.ch

Baal Masqué

Jeux de rôle et de plateaux
Route Sainte-Thérèse 5B
www.baalmasque.ch



CarteCulture - Caritas Fribourg

Carte pour les personnes avec un petit budget (selon des critères, par exemple pour les personnes qui reçoivent des subsides pour la caisse maladie). Avec cette carte vous pouvez faire des activités moins chères (loisirs, sports, culture)

Rue des Pilettes 1
1700 Fribourg
026 321 18 54
carteculture@caritas-fr.ch

Pour demander une carte culture :
www.carteculture.ch/fribourg-et-region



+3

Théâtre Crapouille

Programme de spectacles de théâtre ou de musique pour les enfants et leur famille
Réservations: 026 350 11 11
Salle de spectacle du Centre d'animation du Schoenberg
Route Mon-Repos 9a
info@crapouille.ch
www.crapouille.ch



+4

Cirque Toamême

École de cirque pour enfants, jeunes et adultes

Promenade du Barrage 1
078 846 81 60
info@toameme.ch
www.toameme.ch



Frisbee

Réseau fribourgeois des organisations de l'enfance et de la jeunesse pour les activités extrascolaires

Route de la Fonderie 8c
078 695 29 04
coordination@frisbeenet.ch
www.frisbeenet.ch



6-13

Association Hubert Audriaz

Animations pour les enfants pendant les vacances scolaires

Chemin du Grabensaal 4
079 249 58 52 &
079 485 15 00
www.hubert-audriaz.ch



8-18

Association Jeune Ciné Fribourg

Pour enfants et ados : créer des films et projets audio-visuels



079 700 90 77
info@jeunecine.ch
www.jeunecine.ch



3-10

Association L'île aux trésors

Aire de jeu intérieure et animations pour les familles

Café de l'Ancienne Gare
Esplanade de l'Ancienne Gare 3
ahoy@ile-aux-tresors.ch
www.ile-aux-tresors.ch



4-6

La Petite Lanterne

Découverte du cinéma en compagnie des parents ou grands-parents. Films adaptés aux plus jeunes

Cinémotion Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
box@petitelerne.org
www.petitelerne.org/cinemas/fribourg/



6-12

La Lanterne Magique

Abonnement de cinéma pour enfants : 9 films par année, à un prix avantageux

Cinémotion Rex
Boulevard de Pérolles 5
032 723 77 00
fribourg@lanterne-magique.org
www.lanterne-magique.org/clubs/fribourg



Ludivers

Club de jeu

Avenue Général-Guisan 53
Bâtiment Jura A, sous-sol
026 424 77 69
club@ludivers.ch
www.ludivers.ch



Association Maxi Beaux-Arts

Découverte de différentes
approches artistiques dans
les domaines visuels, gra-
phiques et appliqués

079 446 12 86
info@maxibeauxarts.ch
inscription@maxibeauxarts.ch
www.maxibeauxarts.ch



7.2 Les bibliothèques



MEMO - biblio&ludo+

Bibliothèque et ludothèque
bilingue de la Ville de Fribourg

Activités culturelles
Programme culturel pour
toute la famille : environ 60
nouvelles activités tous les
6 mois

Rue de l'Hôpital 2
2^{ème} étage
026 351 71 44
memo@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/memo



Bibliothèque cantonale et universitaire (BCU)

Rue Saint-Michel 6
026 305 13 33
www.fr.ch/bcu

LivREchange Bibliothèque interculturelle

Bibliothèque interculturelle
avec des livres pour enfants
et adultes dans 290 langues

Avenue du Midi 3-7
026 422 25 85
info@livrechange.ch
www.livrechange.ch



7.3 La vie de quartier

Associations de quartier

Selon les quartiers, elles
organisent des sorties, des
fêtes et des activités, mènent
des projets et défendent les
intérêts des habitants-es

Association des intérêts
du quartier de l'Auge et
de la Neuveville
auge@labasse.ch
www.labasse.ch/auge/
neuveville@labasse.ch
www.labasse.ch/neuveville

Association du quartier d'Alt
Arsen'alt - salles à louer
comite@quartierdalt.ch
www.quartierdalt.ch

Association des intérêts
du quartier de Beaumont -
Vignettaz - Monséjour
info@aiqbvm.ch
www.aiqbvm.ch

Association des intérêts
du quartier du Bourg
info@lebourg.ch
www.lebourg.ch

Association du quartier
de Bourguillon
association@bourguillon.ch
www.bourguillon.wordpress.
com

Association de quartier
Gambach-Guintzet
gambachguintzet@gmail.com
www.gambachguintzet.ch

Habiter Péroles
info@habiterperolles.ch
www.assoc.clubdesk.com/
habiterperolles/association

Association des quartiers
Jura - Torry - Miséricorde
contact@jtm-fribourg.ch
www.jtm-fribourg.ch

Association du quartier
du Palatinat-Grandfey
association.palatinat@hotmail.
com

Vivre au Schoenberg
info@quartierschoenberg.ch
www.quartierschoenberg.ch





Centres d'animation socioculturelle (CAS) - REPER

Lieux qui proposent à la population, et plus particulièrement aux enfants et aux jeunes, des accueils libres et des activités

www.reper-fr.ch

CAS Basse-Ville
Planche-Inférieure 14
026 321 55 91
cas.basse-ville@reper-fr.ch

CAS Jura
Avenue du Général-Guisan 59
026 466 32 08
cas.jura@reper-fr.ch

CAS Pérolles
Route des Arsenaux 37
026 422 11 21
cas.perolles@reper-fr.ch

CAS Schoenberg
Route Mon-Repos 9
026 481 22 95
cas.schoenberg@reper-fr.ch

Association La Red

Maison de rencontres interculturelles (entre des personnes qui viennent de différents pays) : cours de langue, repas, activités, jeux

Planche-Inférieure 18
contact@lared-fribourg.ch
www.lared-fribourg.ch

Le kiosque de la Vignettaz

Lieu de rencontre où des habitants-es proposent des activités diverses

kiosque.vignettaz@gmail.com
www.aiqbvm.ch/kiosque-de-la-vignettaz-akivi

LivREchange Bibliothèque interculturelle

Encore! Des Histoires!
Bibliothèque de rue pour les enfants et les adultes. Livres dans différentes langues pour écouter et raconter des histoires, chanter, danser et faire du théâtre

Possibilité d'emprunter des livres à la maison

www.livrechange.ch/fr/activites-regulieres

Association Passerelles

Espace de rencontres interculturelles

Rue de Locarno 3
026 422 44 70
passerelles@bluewin.ch
www.passerellesite.wordpress.com

Association Urumuri

Activités culturelles pour personnes de différents pays et de différentes générations (enfants, jeunes et personnes plus âgées)

Bus culture - local de rencontres mobile

079 303 61 14
info@urumuri.ch
www.urumuri.ch

7.4 Dans la nature



Jardins communautaires

Jardins potagers créés, gérés et cultivés par les habitants-es et un-e animateur-trice socioculturel-le

Ouverts à tout le monde et évolutifs

Quartier du Schoenberg
Pré Fleuri
Joseph-Chaley 1B
076 371 81 87
benoit.beurret@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch/particuliers/grand-public/jardins-communautaires/prefleuri/

Quartier du Jura
En-dessous de l'Accueil extrascolaire
Avenue du Général-Guisan 53C
079 533 74 12
yann.bonneau@reper-fr.ch



Jardin botanique de l'Université

Chemin du Musée 10
026 300 88 86
jardin-botanique@unifr.ch
www.unifr.ch/jardin-botanique



Association A l'Aire Libre

Groupes de jeux en forêt, camps, activités en forêt une fois par mois

info@alairelibre.ch
www.alairelibre.ch



Agriviva

Stage à la ferme

052 264 00 30
info@agriviva.ch
www.agriviva.ch



Le Port de Fribourg

Au Port de Fribourg, il y a des jardins urbains, un restaurant social et des activités pour les petits-es et les grands-es
Ouvert de mai à septembre

Planche-Inférieure 5
026 321 22 26
info@leport.ch
www.leport.ch



Panda Club - WWF Fribourg

Découverte de la nature
par le jeu et l'observation
En général, activités le samedi

Bd de Pérolles 40
026 424 96 93
pandaclub@wwf-fr.ch
www.wwf-fr.ch

7.5 Le bénévolat



Conseil des Jeunes de la ville de Fribourg

Ouvert aux jeunes qui vivent, travaillent ou étudient à Fribourg. Les jeunes peuvent y proposer des projets, partager des idées, débattre et voter pour prendre des décisions

026 351 73 23
enfance-jeunesse@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/conseil-jeunes-fribourg



AGEF

Association générale des étudiants-es de l'Université de Fribourg

Avenue de l'Europe 20
026 300 73 10
agef@unifr.ch
www.unifr.ch/agef



Bénévolat Fribourg-Freiburg

Propose des engagements bénévoles dans le canton de Fribourg, ainsi que du soutien pour la création et la gestion d'associations

Boulevard de Pérolles 40
026 422 37 07
info@benevolat-fr.ch
www.benevolat-fr.ch

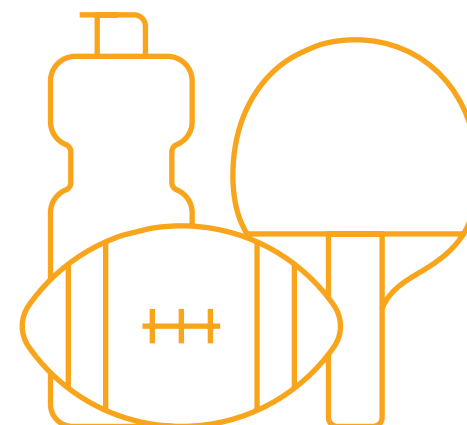
8. Sport et places de jeux

A Fribourg il y a beaucoup de possibilités de faire du sport, de bouger et de s'amuser.

Dans ce chapitre, vous trouvez les différentes installations sportives. Par exemple : les piscines ou les patinoires et les places de jeux.

Vous trouvez aussi les offres de sport et les adresses des différents clubs de sport.

8.1	Les installations sportives	52
8.2	Les offres sportives	53
8.3	Les clubs sportifs	54
8.4	Plan des places de jeux et sites sportifs	56



8.1 Les installations sportives

Bains de la Motta

Piscine en plein air
De mai à septembre

Chemin des Bains 8
026 322 38 13
sports@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/motta

Piscine du Levant

Piscine couverte
De septembre à juin

Route de l'Aurore 5
026 466 15 35
www.ville-fribourg.ch/levant

Patinoires

D'octobre à avril

- Patinoire communale P2
 - Patinoire BCF Arena
- Ouverte au public le dimanche
- Chemin St-Léonard 7
026 351 75 43
sports@ville-fr.ch
www.ville-fribourg.ch/patinoires

Le 7

Local sportif entièrement automatisé, accessible 24h/24 via une application mobile. Ce local polyvalent peut être loué par les clubs de la ville, les associations et la population

Chemin de Saint-Léonard 7
www.ville-fribourg.ch/location-installations-sportives/le-7

Sites sportifs et de mouvement

De nombreux sites proposent des activités en extérieur et en libre accès pour faire du sport à Fribourg (beach-volley, football, basketball, pétanque, fitness urbain, etc.)

Voir carte section 8.4.

BoxUp - casiers connectés

Matériel de sport et de loisirs en libre accès, mis à disposition grâce à l'application Box-Up

Voir carte section 8.4.

www.ville-fribourg.ch/sports-fribourg



Parcours Vita

Parcours
Fribourg-Bourguillon

Départ: près du parc à voitures de Bourguillon

www.zurichvitaparcours.ch

8.2 Les offres sportives



Gym poussette

Cours pour les parents et leur bébé

info@gympoussettes.com
www.gympoussettes.ch/agenda-cours



MiniMove

De la Fondation IdéeSport
Activités sportives et jeux pour les familles avec petits enfants. Pendant l'hiver et gratuit. Présence des parents obligatoire

Quartier Jura
Avenue du Général-Guisan 61a

Quartier Schoenberg
Route de la Heitera 17
www.ideesport.ch/fr



Sport extrascolaire

Cours de sports scolaires facultatifs (natation, jeux d'équipes, badminton, tennis, gymnastique, patinage, hockey, danse...)

Uniquement pour les enfants scolarisés-es à Fribourg

www.ville-fribourg.ch/sport-extrascolaire



Open Sunday

De la Fondation IdéeSport
Activités de sport, jeux et animations le dimanche après-midi pendant l'hiver

Salle de sport de l'école de la Vignettaz
Rte de la Gruyère 9
www.ideesport.ch/fr



SuperCamp

Semaine de découvertes sportives pendant les vacances scolaires

076 206 79 04
www.supercamp.ch



Midnight

13-17



De la Fondation IdéeSport
Musique, sport et divertis-
sement pour les ados (sans
les parents), les samedis soir
d'hiver

Salles de sport de l'école
du Schoenberg
Rte de la Heitera 17

Salle de sport de l'école
de la Vignettaz
Route de la Gruyère 9
www.ideesport.ch/fr



FriActiv

Application pour smartphone
qui propose 4 parcours
pédestres (à faire à pied) à
travers la ville de Fribourg:
pour une activité sportive
et découverte touristique

[www.ville-fribourg.ch/
sports-fribourg](http://www.ville-fribourg.ch/sports-fribourg)



Urban Training

16-25



Cours de sport dans la ville,
avec un coach : marche
et exercices

www.urban-training.ch

8.3 Les clubs de sport

Clubs de sport officiels de la Ville de Fribourg

Liste des clubs sportifs
à Fribourg

[www.ville-fribourg.ch/
sports-fribourg/clubs](http://www.ville-fribourg.ch/sports-fribourg/clubs)

8.4 Plan des places de jeux et sites sportifs

Équipements à disposition



Ping-pong



Pétanque



Athlétisme



Street workout



Place de pique-nique



Grill



Football



Rugby



Volleyball





Bourg

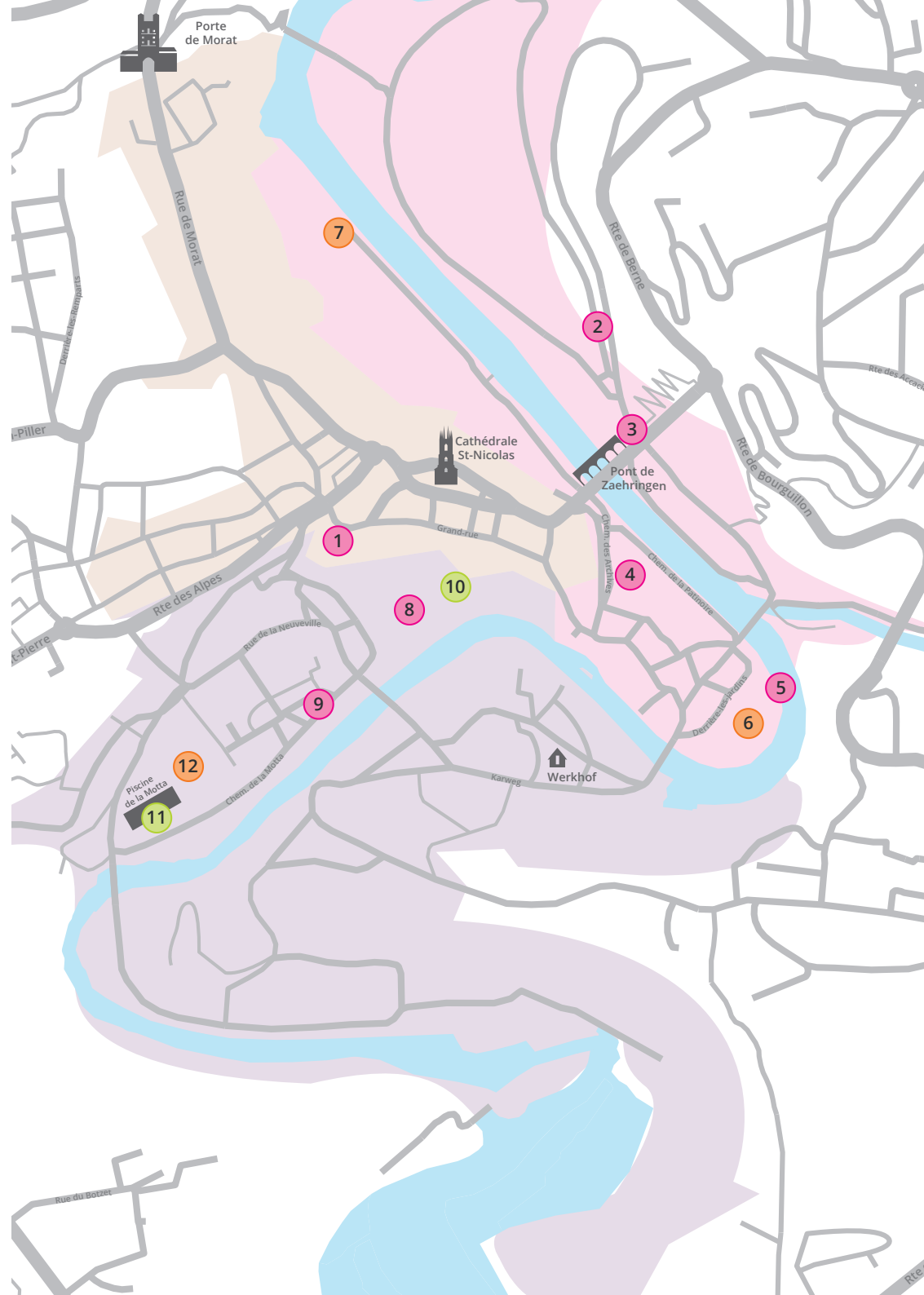
- 1 Parc public « Jardin Lucien-Nussbaumer »
Rue de la Grand-Fontaine ~ 1b

Auges

- 2 Place de jeux « École de l'Auge »
Route des Neigles 18
- 3 Place de jeux « Place des Zigzag »
Chemin des Zigzag 1
- 4 Jeux pour enfants « Place des Augustins »
Chemin des Archives ~ 6
- 5 Place de jeux « Derrière-les-Jardins »
Derrière-les-Jardins 18
- 6 Terrain de football de « Derrière-les-Jardins »
Derrière-les-Jardins 14a | Réservable
- 7 Terrain de football du Grabensaal
Chemin du Grabensaal 7 | Réservable

Neuveville

- 8 Place de jeux « École de la Neuveville »
Grandes-Rames 34
- 9 Place de jeux « Petites-Rames »
Petites-Rames 3A
- 10 BoxUp – Matériel sportif en libre accès
Grandes-Rames 30
- 11 BoxUp – Matériel sportif en libre accès
Piscine de la Motta (entrée payante), Chemin des Bains 8
- 12 Terrain de football de la Motta
Chemin des Bains 4 | Sur réservation





Places

13 Place de jeux «Hôpital des Bourgeois»
En face de rue du Criblet 13

14 Place de jeux «Grand-Places 2»
Allée des Grand-Places 1

15 Parc public «Grand-Places 1»
Parc des Grand-Places

Alt

16 Place de jeux «École du Bourg»
Varis 3

17 Place de jeux «Quartier d'Alt»
Rue Jean-Grimoux 3

18 Terrain de football de la Porte de Morat
Chemin de Montrevers ~ 7

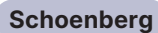
Palatinat

19 BoxUp – Matériel sportif en libre accès
Place du Fair-Play

20 Stade universitaire de Saint-Léonard
Chemin de l'Abbé-Freeley 2

21 Place de sport
Place du Fair-Play





- ## Bourguignon

- 31 Place de jeux « Bourguillon »
Rue Eléonore-Niquille
 - 32 Place de jeux « Chapelle de Bourguillon »
Chemin de la Fenettaz
 - 33 BoxUp – Matériel sportif en libre accès
Rue Eléonore-Niquille
 - 34 Parcours Vita - parcours dans la forêt
proposant des exercices
Chemin de la Fenettaz
 - 35 Parcours mesuré - itinéraire balisé en forêt
dont la distance est indiquée
Chemin de la Fenettaz





Pérolles

- 36** Jeux pour enfants « Arsenaux »
Route des Arsenaux ~ 6
- 37** Place de jeux « École de Pérolles »
Rue du Botzet 12
- 38** Place de jeux « Parc du Domino »
Boulevard de Pérolles 35
- 39** BoxUp – Matériel sportif en libre accès
Boulevard de Pérolles 35, Terrain de basketball

Beaumont - Vignettaz

- 40** Place de jeux « École de la Vignettaz »
Route de la Gruyère ~ 7
- 41** Terrain multisport et place de jeux « Grand-Pré »
Route du Grand-Pré ~ 1
- 42** Place de jeux et skatepark « Beauregard »
Route de Villars 2





Gambach - Guintzet

- 43

Fitness urbain « Guintzet »
Place Catherine-Repond
- 44

Place de jeux « Guintzet »
Place Catherine-Repond
- 45

BoxUp – Matériel sportif en libre accès
Promenade du Guintzet, Terrain de beach-volley
- 46

Terrains de sport « Guintzet »
Promenade du Guintzet | Réservable

Jura - Torry

- 47

Place de jeux « Étang du Jura »
Route du Jura
- 48

Place de jeux « École du Jura »
Avenue du Général-Guisan ~ 59
- 49

BoxUp – Matériel sportif en libre accès
Route Sainte-Agnès 7
- 50

Terrain multisport et fitness urbain « Sainte-Agnès »
Route Sainte-Agnès 7 | Priorité aux écoles

Réservation terrains ou infrastructures de sport rendez-vous sur :



[www.ville-fribourg.ch/
location-installations-sportives](http://www.ville-fribourg.ch/location-installations-sportives)







**Service de l'enfance, des écoles
et de la cohésion sociale**
***Amt für Schule, Kinder und
gesellschaftlichen Zusammenhalt***

Adresses utiles pour les familles en ville de fribourg
Pour les enfants et les jeunes de 0-25 ans

026 351 71 08

enfance-jeunesse@ville-fr.ch

www.ville-fribourg.ch/repertoire-jeunesse-et-familles