



Éducation Familiale Familienbegleitung

المدرسة | الصفحة الرئيسية

في المنزل، يمكنك مساعدة طفلك من خلال...	في المدرسة، سيتعلم طفلك...
<ul style="list-style-type: none"> تعليمه القيام بشيء واحد في كل مرة: <ul style="list-style-type: none"> "عندما أكل لا أَلعب" "عندما أَلعب لا أكل" "عندما أستعد للخروج لا أَلعب" وما إلى ذلك. التأكد من أن لديهم فرصًا منتظمة للقيام بأنشطة هادئة بدون شاشات. 	التركيز والعمل الجيد.
<ul style="list-style-type: none"> تحديد أوقات ثابتة للنوم وتناول الوجبات كل يوم. إنشاء روتين ينظم يومهم (مثل قصة قبل النوم، أغنية قبل الوجبات، وقت لعب عائلي بعد العمل). 	الالتزام بروتين وإدارة وقتهم.
<ul style="list-style-type: none"> تشجيعهم على ممارسة ألعاب التركيز سواء بمفردهم أو مع الآخرين: حل الألغاز، تمرير الخرز، متابعة قصة، إلخ. 	التركيز لفترات طويلة من الوقت.
<ul style="list-style-type: none"> إشراكهم في الطبخ واتباع وصفات (وزن المكونات، إلخ). توفير فرص للعب في الرمل، واللعب بالليغو/مكعبات البناء، ولعب ألعاب الطاولة، وما إلى ذلك. إعطائهم وقتًا للراحة (مما يطور إبداعهم). 	تطوير استراتيجيات خلال ألعاب الرياضيات والأنشطة الأخرى.
<ul style="list-style-type: none"> تشجيعهم على إنهاء ما بدأه (مثل الترتيب قبل البدء في نشاط آخر). تشجيعهم على بذل مجهود. 	متابعة المهام حتى النهاية.
<ul style="list-style-type: none"> إعطائهم مسؤولية إنجاز أعمال منزلية صغيرة بأنفسهم (مثل إعداد/تنظيف الطاولة). السماح لهم باللعب بمفردهم لفترة من الوقت. التأكد من نومهم بمفردهم في أسرته. 	العمل بشكل مستقل.
<ul style="list-style-type: none"> تشجيعهم على القيام بمزيد من الأشياء بأنفسهم؛ وأن يقوم الكبار والأطفال الأكبر سنًا بأشياء أقل بدلًا عنهم. إعطائهم الوقت الكافي لتجربة الأشياء بأنفسهم والتدريب كثيرًا. 	استخدام المرحاض، وتنظيف أنوفهم وارتداء ملابسهم بأنفسهم.
<ul style="list-style-type: none"> إعطائهم مسؤولية الحفاظ على مساحة صغيرة خاصة بهم مرتبة ومعتنى بها جيدًا. 	الحفاظ على نظافة وترتيب أعمالهم وأغراضهم مرتبة ونظيفة.
<ul style="list-style-type: none"> التأكد من أنهم يعتنون بألعابهم. تعليمهم استعارة الألعاب/الكتب وإعادتها في نفس الحالة. أن تكون قدوة حسنة لهم من خلال الاعتناء بالأشياء بنفسك. 	احترام أدوات المدرسة.
<ul style="list-style-type: none"> تشجيعهم على طرح الأسئلة. الاستماع إليهم والإجابة على أسئلتهم. السماح لهم برويتك وأنت تطرح الأسئلة وتطلب المساعدة من الآخرين. 	طلب المساعدة عندما لا يفهمون.

<ul style="list-style-type: none"> • السماح لهم باللعب مع الأطفال الآخرين دون إشراف الكبار. • تعليمهم أن يطلبوا أشياء من الأطفال الآخرين (مثل اللعب معاً أو المشاركة). • تعليمهم أن يقولوا "من فضلك". 	<p>العمل بالتعاون مع التلاميذ الآخرين.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • تشجيعهم ومدحهم على التعلم وإحراز التقدم، حتى عندما يخطئون (وليس فقط مدحهم على النتائج). • إظهار أن البالغين لا ينجحون دائماً على الفور. • لعب ألعاب يفوزون فيها أحياناً ويخسرون أحياناً أخرى. 	<p>تقبل الخسارة في اللعبة، وعمل أخطاء وعدم النجاح دائماً من المحاولة الأولى.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • تعليمهم الانتظار وعدم الحصول على كل شيء على الفور. • استخدام تقويم أسبوعي مع صور لما يفعلونه. • اللعب معهم ألعاباً تتطلب الانتظار لدورهم. 	<p>التحلي بالصبر وتعلم الانتظار والانتظار حتى يأتي دورهم.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • تشجيعهم على التحدث عن يومهم والاستماع إلى الآخرين. • التحدث عن التنوع وقيمة كل فرد من أفراد الأسرة. • التأكد من قضاء الوقت مع أشخاص من عائلات/أماكن مختلفة. • إشراكهم في أنشطة الحي أو المجتمع المحلي. 	<p>احترام جميع التلاميذ والكبار الآخرين، عندما يتحدثون، عندما يخطئون، عندما يكونون مختلفين عن طفلك، عندما يكون لديهم رأي مختلف عن رأي طفلك.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • تشجيعهم على المساعدة دون الحصول على مقابل دائماً. • مدحهم على إنجازاتهم وشكرهم على جهودهم. 	<p>الاجتهاد في العمل حتى عندما لا تكون هناك مكافآت.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • وضع قواعد وعواقب واضحة تتعلق بالموقف (مثل إصلاح ما تم كسره). • مساعدتهم على التعبير عن مشاعرهم مع احترام الآخرين. 	<p>تقبل "الرفض" أو العواقب عندما لا يلتزمون بالقواعد.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • تشجيعهم على المشي (بدلاً من استخدام عربة الأطفال أو التنقل بالسيارة) وصعود السلالم. • الرقص معهم على أنغام الموسيقى. • التأكد من لعبهم في الهواء الطلق (التسلق والجري والقفز). • توفير فرص لاستخدام أقلام التلوين والمقص والشريط اللاصق وما إلى ذلك. 	<p>تنسيق حركاتهم الجسدية.</p>

