



Éducation Familiale Familienbegleitung

## Okul | Ev

Okulda çocuğunuz şunları öğrenecek:	Evde çocuğunuza aşağıdaki konularda yardımcı olabilirsiniz:
<b>Dikkatini toplayıp iyi çalışmak.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Onlara aynı anda tek bir şey yapmayı öğretmek: “Yemek yerken oyun oynamam.” “Oyun oynarken yemek yemem.” “Dışarı çıkmaya hazırlanırken oyun oynamam,” vb.</li><li>Çocuđunuza ekran içermeyen sakin faaliyetler için düzenli fırsatlar sunmak.</li></ul>
<b>Bir rutine bađlı kalmak ve vakitlerini yönetmek.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Her gün düzenli bir yatma saati ve belirli yemek saatleri oluşturmak.</li><li>Günlerine yapı ve düzen kazandıran rutinler oluşturmak (örneğin, yatmadan önce bir hikaye, yemeklerden önce bir şarkı, işten sonra ailecek oyun zamanı).</li></ul>
<b>Uzun süre boyunca dikkatini toplayabilmek.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tek başlarına veya başkalarıyla birlikte dikkat oyunları oynamaya teşvik etmek: yapboz yapmak, boncuk dizmek, bir hikayeyi takip etmek vb.</li></ul>
<b>Matematik oyunları ve diğer faaliyetler sırasında stratejiler geliştirmek.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Yemek yapma ve yemek tariflerini takip etme sürecine (malzemeleri tartmak vb.) dahil etmek.</li><li>Kum havuzunda oynamak, Lego veya inşa bloklarıyla oynamak, kutu oyunları oynamak vb. için fırsatlar sağlamak.</li><li>Onlara hiçbir şey yapmadan vakit geçirebilecekleri zaman tanımak (bu, yaratıcılıklarını geliştirir).</li></ul>
<b>Görevleri başından sonuna kadar götürüp tamamlamak.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Başladıkları işleri tamamlamaya teşvik etmek (örneğin, başka bir etkinliğe başlamadan önce ortalığı toplamak).</li><li>Çaba göstermeye teşvik etmek.</li></ul>
<b>Bağımsız bir şekilde çalışmak.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kendi başlarına yapmaları için küçük ev işlerini tamamlama sorumluluğu vermek (örneğin, sofrayı kurmak/toplamak).</li><li>Bir süreliğine tek başlarına oyun oynamalarına müsaade etmek.</li><li>Kendi yataklarında tek başına uyumalarını sağlamak.</li></ul>
<b>Tuvaleti kullanmak, burunlarını silmek ve kendi kendilerine giyinmek.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Onları kendi kendilerine giderek daha fazlasını yapmaya teşvik etmek. Yetişkinler ve yaşça büyük çocuklar onlar için daha az şey yapmalı.</li><li>Bir şeyleri kendi başlarına denemeleri ve düzenli olarak pratik yapmaları için onlara zaman tanımak.</li></ul>
<b>Çalışmalarını ve eşyalarını düzenli ve derli toplu tutmak.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kendilerine ait küçük bir alanı düzenli tutmaları ve iyi bakmaları için sorumluluk vermek.</li></ul>
<b>Okul araç ve gereçlerine özen göstermek.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Oyuncaklarına iyi bakmalarını sağlamak.</li><li>Oyun/kitap ödünç alıp bunları aynı durumda geri vermeyi öğretmek.</li><li>Siz de eşyalarınıza özen göstererek iyi bir örnek olmak.</li></ul>

**Bir şeyi anlamadıklarında yardım istemek.**

- Onları soru sormaya teşvik etmek.
- Dinlemek ve sorularını yanıtlamak.
- Soru sorduğunuzu ve başkalarından yardım istediğinizi görmelerini sağlamak.

**Diğer öğrencilerle iş birliği içinde çalışmak.**

- Yetişkin gözetimi olmadan başka çocuklarla oynamalarına izin vermek.
- Onlara, diğer çocuklardan bir şeyler istemeyi öğretmek (örneğin, birlikte oynamak veya paylaşmak).
- "Lütfen" demeyi öğretmek.

**Bir oyunda kaybetmeyi kabullenmek, hata yapmayı ve ilk denemede her zaman başarılı olamamayı kabullenmek.**

- Hata yaptıklarında bile (sadece sonuç için değil), öğrenmeleri ve ilerleme kaydetmeleri için onları cesaretlendirmek ve takdir etmek.
- Yetişkinlerin de her zaman hemen başarılı olamadığını onlara göstermek.
- Bazen kazandıkları, bazen kaybettikleri oyunlar oynamak.

**Sabırlı olmak ve sıralarını beklemek.**

- Onlara beklemeyi ve her şeyi hemen elde etmemeyi öğretmek.
- Yaptıkları şeylerin resimlerinin yer aldığı haftalık bir takvim kullanmak.
- Onlarla sırayla oynanan oyunlar oynamak.
- Onları, günleri hakkında konuşmaya ve başkalarını dinlemeye teşvik etmek.

**Diğer tüm öğrencilere ve yetişkinlere; konuştukları sırada, hata yaptıklarında, sizin çocuğunuzdan farklı olduklarında ve çocuğunuzdan farklı bir görüşe sahip olduklarında saygı göstermek.**

- Her bir aile ferдинin çeşitliliği ve değeri hakkında konuşmak.
- Çocukların farklı aile veya ortamlardan insanlarla vakit geçirmelerini sağlamak.
- Çocukları mahalle veya yerel topluluk etkinliklerine dahil etmek.

**Bir ödül olmasa bile gayret etmek.**

- Karşılığında her zaman bir şey almasalar bile yardım etmeye teşvik etmek.
- Başarılarını takdir etmek ve çabaları için onlara teşekkür etmek.

**Bir kurala uymadıklarında "hayır" cevabını veya sonuçları kabul etmek.**

- Durumla bağlantılı, açık kurallar ve sonuçlar belirlemek (ör. kırılanı tamir etmek).
- Duygularını ifade etmelerine ve aynı anda başkalarına saygılı olmalarına yardımcı olmak.

**Fiziksel hareketlerini koordine etmek.**

- Yürümeye (çocuk arabası kullanmak veya arabayla gitmek yerine) ve merdiven çıkmaya teşvik etmek.
- Müzik eşliğinde onlarla birlikte dans etmek.
- Açık havada, dışarıda oyun oynamalarını sağlamak (tırmanma, koşma, zıplama).
- Boyama kalemleri, makas, yapışkan bant ve benzeri araç gereçler kullanma fırsatları sunmak.

