



Mini Move Fribourg



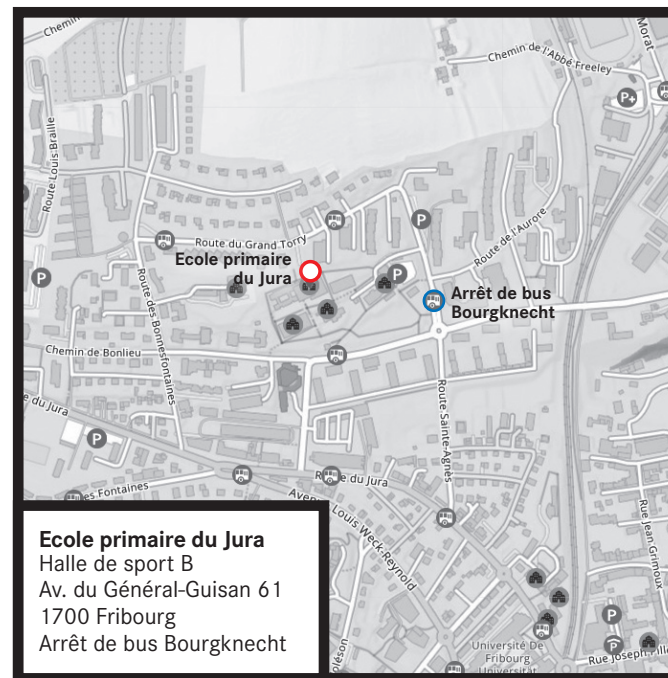
Enfants dès la marche jusqu'à 5 ans, avec leurs parents
Gratuit
Sans inscription

Chaque dimanche matin
De 9h00 à 11h30

14.11.2021 – 10.04.2022

Ecole primaire du Jura, Halle de Sport B

MiniMove Fribourg



Un projet réalisé par : Ville de Fribourg et Fondation IdéeSport.

Avec le soutien de : Ville de Fribourg, DSAS-SEJ, Fondation Arcanum, Fondation Beisheim, Fondation Suyana, Fondation Sophie et Karl Binding, Fondation de Famille Sandoz, Fondation Pierre Mercier.

Assurance : Chaque participant vient sous sa propre responsabilité. Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des publications d'IdéeSport. En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales.



Anglais

Play and move on Sunday

What? Play, have fun, move and meet people in a sports hall. With a healthy mid-morning snack (free snack during the break) and a « parents' coffee » area.
For whom? Children, from when they can walk up to 5 years old, accompanied by their parents.
When? Every Sunday morning, from 14.11.2021 until 10.04.2022, from 9 am to 11.30 am.
Free entrance, no pre-registration, coffee for parents

Portugais

Brinquem e mexam-se ao domingo

Onde ? Sala de desporto onde podem jogar, brincar, se divertir em família e conviver. Pausa às dez horas com um pequeno lanche saudável.
Quem ? Crianças que saibam caminhar até aos 5 anos, acompanhados pelos pais.
Quando ? Todos os domingos de manhã, do 14.11.2021 ao 10.04.2022, das 9h00 as 11h30.
Entrada gratuita, sem inscrição, café oferecido para os pais

ideesport.ch

Toutes les informations
et actualités du projets



ideesport.ch

Jouer et bouger le dimanche

Dates 2021

Nov. : 14 / 21 / 28

Déc. : 05 / 12 / 19

Dates 2022

Jan. : 09 / 16 / 23 / 30

Fév. : 06 / 13 / 20

Mars : 13 / 20 / 27

Avril : 03 / 10



MiniMove s'adresse aux familles avec des enfants en bas âge (dès la marche jusqu'à 5 ans). Les enfants viennent accompagnés d'adultes et prennent part ensemble aux diverses activités sportives et ludiques organisées par l'équipe encadrante. L'entrée est gratuite et ne nécessite pas d'inscription au préalable.

Jouer et bouger le dimanche

Quoi ? Salle de sport pour jouer en famille, s'amuser, bouger et faire des rencontres. Avec un dix-heures sain (pause avec collation offerte) et une zone « café des parents ».

Qui ? Enfants dès la marche jusqu'à 5 ans, avec leurs parents.

Quand ? Tous les dimanches matin, du 14.11.2021 au 10.04.2022, de 9h00 à 11h30.

Entrée gratuite, sans inscription, café pour les parents

Allemand

Freude an Spiel und Bewegung

Was? Offene Turnhallen am Sonntag für Spiel, Spass, Bewegung und Begegnung

Wer? sobald sie laufen können bis 5 Jahr Jahren in Begleitung von Erwachsenen

Wann? 14. November 2021 bis 10. April 2022, jeden Sonntag von 9.00 bis 11.30 Uhr (ausser während den Schulferien)

Eintritt gratis, ohne Anmeldung, gesundes Zvieri und Eltern Café

MiniMove Fribourg

@fondationideesport

Serbo-croate

Igranje i telesno vežbanje u nedelju

Šta ? Dvorane otvorene nedjeljom za igru, zabavu, kretanje i susrete uz zdravu užinu i kafić za roditelje, besplatno i bez najave.

Tko ? Djeca do 5 godina i njihovi roditelji.

Kada ? Svake nedjelje ujutru od 14.11.2021 do 10.04.2022, od 09.00 do 11.30 sati.

Bez najave, besplatan ulaz i međuobrok za pauzu sa kafićem za roditelje

Albanais

Luaj dhe lëvizni të dielën

Çfarë? Ne sall te sportet për të luajtur me familjen, të argëtohen, të lëvizin dhe të takojnë njerëz.

Me një dhjetë të shëndetshme (pushim me ushqim të ngrirë) dhe një zonë «kafeje për prindërit».

Kush? Fëmijët që ecin deri në moshën 5, me prindërit e tyre.

Kur? Çdo mëngjes të diel, nga 14.11.2021 deri më 10.04.2022, nga ora 9:00 deri 11:30.

Hyrja falas, pa regjistrim, kafe për prindërit

Italien

Giocare e muoversi la domenica

Cosa? Una sala di ginnastica per giocare in famiglia, divertirsi, muoversi e incontrare tante altre persone. Con uno spuntino alla pausa che vi sarà offerto ed uno « spazio caffè per i genitori ».

Per chi? Per i bambini dal momento che camminano e fino ai 5 anni accompagnati dai loro genitori.

Quando? Tutte le domeniche mattina, dal 14.11.2021 al 10.04.2022, dalle 9:00 alle 11:30.

Entrata gratuita, senza iscrizione, e caffè per i genitori

Tigrinya

ጸወታን ምንቅስቃሴን አብ ዕለተ ሰንበት፡፡

እንትይ እዩ ? እዚ ናይ እስፖርቲ ኢዳራሽ ምስ ስድራ ንምጽዋት, ንምዝንጋዕ, ንምንቅስቃሴ, ንክሙኡውን ምስ ሰባት ንምልላይ ንዓሰርተ ሰዓት ዝከውን ምስ ዕረፍቲ

ቁርሲ ብናጻ ተዳሉዩ አሎ

ሓንቲ ቦታ ንስድራ ቡን ዝስተየሉ አሎ

እዚ ምንቅስቃሴ ካእ ብሰብ ሞያ ምክትታል ይግበረሉ

ን መን ተዳልዩ ? ክኸኛ፡ ዝኸእሉ ህጻኒናት ስጋብ 5 ዓመት ምስ ስድራቤቶም

ግዜ ? ሰንበት ሰንበት ንገሆ

ካብ ዕለት 14.11.21 ክሳብ፡ 10.04.2022

ካብ፡ ሰዓት 09:00 ስጋብ 11:30

መእተዊ፡ ብናጻእ ብዘይ ምዝገባ ንስድራቤት ቡን ተዳሉዩ አሎ፡፡

Turc

Hareket etme ve oynama memnuniyeti.

Ne? oynamak, eğlenmek ve jimnastik salonunda toplanmak.

Kim? bir yetiskin esligindeki 2 ve 5 yas arasi cocuklar.

Ne zaman? pazar günü öğleden sonra saat 9.00.30'dan 11.30'a kadar 14 kasim 2021'dan 10 nisan 2022'ye kadar (okul tatil dönemleri haric). **Giris ücretsizdir, isim yazdirmaya gerek yok, devam mecburiyeti yok. kahve kösesi ve ücretsiz saglikli aperiatif sunumu.**

Arabe

العاب و تحرك يوم الأحد

ماذا؟ قاعة رياضة للعب مع العائلة، نمرح، نتحرك و نتعرف على أئس الآخرين. مع لمجة صحية على الساعة العاشرة صباحا (ممنوحة مجاناً) و مكان «مخصص» للقهوة للأباء

تأطير من قبل أئس متخصصين و مكونين

من؟ أطفال منذ بداية المشي إلى خمس سنوات مصحوبين بوالديهم

متى؟ كل صباح أحد ، من 14.11.2021-10.04.2022 ، من 9:00 صباحاً حتى 11:30 صباحاً

الدخول مجاناً، بدون تسجيل، قهوة للأباء

Contact

024 425 80 40

(horaires de bureau)

Plus d'infos

www.ideesport.ch

www.santeactyv.ch

