FRIBOURG Ville Stadt

IDEE SPORT

MiniMove Fribourg Jura

Pour les enfants en âge préscolaire et un·e adulte de référence

Gratuit

Chaque dimanche
9h00–11h30
01.11.2026–21.03.2027
Salles de gym de la DOSF

Toutes les informations du projet

ideesport.ch/fr

MiniMove
Fribourg Jura

Allemand

Was? Offene Sporthallen am Sonntag für Spiel, Spass, Bewegung und Begegnung. Mit gesunder Pausenverpflegung und MiniMove-Café.
Wer? Für Kinder im Vorschulalter und ihre erwachsenen Bezugspersonen.
Eintritt kostenlos und ohne Anmeldung.

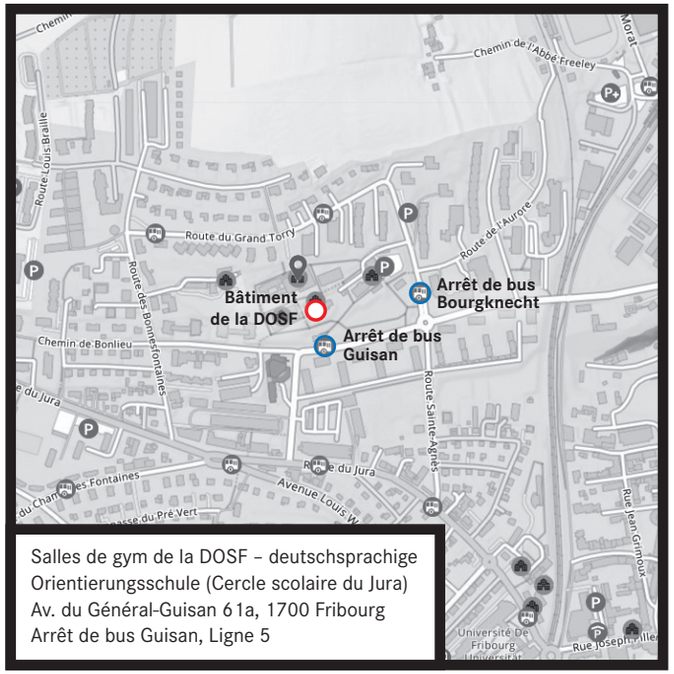
Anglais

What? Open sports hall on Sundays for playing, fun, physical activity and socialising. With healthy break refreshments and MiniMove café.
Who? For children at pre-school age and their adult caregivers.
Admission is free and no registration required.

Portugais

O quê? Salões desportivos abertos aos domingos para: jogar, se divertir, se mover e fazer amizades. Com uma alimentação saudável e uma cafetaria MiniMove.
Para quem? Para crianças em idade pré-escolar e para adultos da referência delas.
Entrada gratuita e sem inscrição prévia.

MiniMove
Fribourg Jura



Salles de gym de la DOSF – deutschsprachige Orientierungsschule (Cercle scolaire du Jura)
Av. du Général-Guisan 61a, 1700 Fribourg
Arrêt de bus Guisan, Ligne 5

MiniMove Fribourg @fondationideesport

Assurance : Chaque participant·e vient sous sa propre responsabilité. Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des publications d'IdéeSport. En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales. Les représentant·e·s juridiques acceptent que la Fondation IdéeSport collecte des données anonymisées pour des statistiques conformément à la déclaration de protection des données (ideesport.ch/fr/protection-des-donnees).

Un projet réalisé par : La Ville de Fribourg, la Fondation IdéeSport

Avec le soutien de :

Avec le soutien financier de la Confédération, en vertu de la loi sur l'encouragement de l'enfance et de la jeunesse (LEEJ)

CSS

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Beisheim Stiftung

Ainsi que d'autres partenaires : ideesport.ch/fr/partenaires

---

ideesport.ch/fr

Jouer et bouger
le dimanche

Calendrier 2026
Nov 01 / 08 / 15 / 22 / 29
Déc 06 / 13
Calendrier 2027
Jan 10 / 17 / 24 / 31
Fév 07 / 14 / 21 / 28
Mar 07 / 14 / 21

Quoi? Des salles de sport ouvertes le dimanche pour jouer, s'amuser, bouger et se rencontrer. Avec un encas sain offert à l'espace de rencontre.
Qui? Pour les enfants en âge préscolaire et un·e adulte de référence.
Entrée gratuite, sans pré-inscription

MiniMove Schönberg a lieu aux mêmes dates et horaires

Contact :
Fondation IdéeSport
Avenue de Cour 103, 1007 Lausanne
024 425 80 40 (horaires de bureau)
romandie@ideesport.ch

Plus d'infos
www.ideesport.ch/fr

Albanais

Çfarë? Të dielave palestra të hapura për lojë, argëtim, lëvizje dhe takime. Me ushqime të shëndetshme për pushimet dhe me kafenenë MiniMove.
Kush? Për fëmijët në moshën parashkollore dhe kujdestarët e tyre të rritur.
Hyrja falas dhe pa nevojë për regjistrim.

Serbe

Šta? Sportske dvorane otvorene nedeljom za igranje, zabavu, aktivnost i susrete. Sa zdravom užinom u pauzama MiniMove-kafićem.
Ko? Za decu u predškolskoj dobi i njihove primarne staraoce.
Besplatan ulaz, bez prijave.

Ukrainien

Що? Відкриті спортивні зали по неділях для ігор, розваг, рухових вправ і зустрічей.
Зі здоровим харчуванням у перервах і MiniMove- Café.
Хто? Для дітей дошкільного віку та їх дорослих вихователів.
Вхід вільний та без реєстрації.

Arabe

ما الذي نقدمه؟ صالات رياضية مفتوحة أيام الأحد، وذلك بغرض ممارسة الألعاب، وإضفاء المرح ،وأداء التمارين الحركية، والالتقاء مع الآخرين، مع تقديم وجبات خفيفة صحية وتوفير عرض MiniMove-Café
الأطفا؟ ل في سن ما قبل الالتحاق بالمدرسة ومقدمي العناية لهم من البالغينالبالغين.مجاني دون الحاجة إلى التسجيل.

Turc

Ne? Pazar günleri eğlence, hareket ve buluşma için açık spor salonları. Sağlıklı atıştırmalıklar ve MiniMove-Café ile.
Kim? Okul öncesi çağındaki çocuklar ve yetişkin bakıcıları için
Giriş ücretsiz ve kayıt gerektirmiyor

Tigrinya

እንታይ? ብጻወታ ንምህጓስ፣ ኣካላዊ ምውስዋስ ንምግባርን ንማሕበራዊ ምትእኻብን ብሰንበት ጂምናዝየማት ምኽፋት። ምስ ጥዑይ ምግቢታት ኣብ እዋን ዕረፍቲን እቲ MiniMove-Café'ን።
መን? ነቶም ቅድሚ ትምህርቲ ዕድመ ዘለዉ ቆልዑን ዓበይቲ ኣለይቶምን።
ናጻ መዕተዊ ከምዉዉን ምምዝጋብ ኣየድልይን እዩ።